

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj

**ROZPIS**

**KRAJSKÉHO PŘEBORU  
Plzeňský a Karlovarský kraj**



**VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE**

**ŽENSKÉ SLOŽKY**



**TJ SOKOL PLZEŇ 1**

**SOBOTA 20. 11. 2021**

## A/ Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj - odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň 1 ve spolupráci s KG Domažlice a KSK SG Karlovarský kraj
2. **Datum:** **SOBOTA 20.11.2021**
3. **Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
4. **Činovníci závodu:**

ředitel závodu:	Petra Špottová
hlavní rozhodčí:	Jitka Štiková
jednatel závodu:	Petra Špottová, Jiřina Siegllová
hospodář:	Jiřina Koptíková, Martina Velíšková
technická četa:	oddíl SG Sokol Plzeň 1, oddíl GK Domažlice
počtářská komise:	Lenka Schirová, Martina Soudková
5. **Přihlášky:** Do **13.11.2021** oddíly ČGF **výhradně přes GIS ČGF ([www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz))**, oddíly mimo ČGF na e-mail: [sgkrajplzen@centrum.cz](mailto:sgkrajplzen@centrum.cz) (dotazy Petra Špottová, tel. 775 938 716).
6. **Losování:** Bude provedeno KSK 18.11.2021
7. **Cestovné:** Závodnice a trenéři na vlastní náklady.  
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
8. **Závodní kancelář:** Bude otevřena v místě závodu v 8,15 hod na podiu v tělocvičně.
9. **Předpis:** Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodní program verze 18 platná do 31.12.2021. Kategorie: Viz závodní program. Postupový klíč na MČR – viz závodní program, ostatní informace budou zveřejněny na stránkách ČGF

## B/ Technická ustanovení: závod **jednotlivkyň nábor** a **ligová soutěž družstev**

### 10. Závodní kategorie:

#### **II., III., IV. a V. liga dle Závodního programu - ZÁVOD DRUŽSTEV**

Družstva jsou složena až ze 6 závodnic. Hostování povoleno. Základ družstva tvoří min. 2 závodnice mateřské jednoty. Družstva startují ve složení 3+1. Do výsledku družstva se započítávají vždy min. 2 známky mateřské jednoty.

- **II. liga** (8 let a starší – 2013 a st.) – obtížnost VS5 B - postup na MČR (podmínkou účasti je splnění 109,00 bodů v přeboru kraje)
- **III. liga** (7 let a starší - 2014 a starší) obtížnost VS5 C (družstvo možno v libovolném věkovém složení)
- **IV. liga** (7–12 let – 2014-2009) obtížnost dle ZP str. 51
- **V. liga** (7–9 let – 2014-2012) obtížnost dle ZP str. 50

## Specifikace nářadí Liga

V. liga	IV. liga	III. liga	II. liga
<b>Přeskok</b> <del>Tréninkový stůl mělký</del> <del>100 cm nebo</del> bedna našíř 90 cm + žíněnky v úrovni stolu (bedny) (nutno uvést do rozpisu)	<b>Přeskok</b> přeskokový stůl 110 cm	<b>Přeskok</b> přeskokový stůl 120 cm	<b>Přeskok</b> Přeskokový stůl podle pravidel FIG ochranný límec
<b>Bradla</b> Podle pravidel FIG. Povoleny jsou přídavné žíněnky ve výšce 20 cm.	<b>Bradla</b> Podle pravidel FIG. Povoleny jsou přídavné žíněnky ve výšce 20 cm.	<b>Bradla</b> Podle pravidel FIG. Povoleny jsou přídavné žíněnky ve výšce 20 cm.	<b>Bradla</b> Podle pravidel FIG.
<b>Kladina</b> výška 100 cm	<b>Kladina</b> výška 125 cm	<b>Kladina</b> výška 125 cm	<b>Kladina</b> výška 125 cm
<b>Prostná</b> plocha 12 x 12 nebo pás	<b>Prostná</b> plocha 12 x 12 nebo pás	<b>Prostná</b> plocha 12 x 12 nebo pás	<b>Prostná</b> plocha 12 x 12

### NÁBOR – ZÁVOD JEDNOTLIVKYŇ (6 let a mladší – 2015 a ml.)

**PŘESKOK** bedna 80 cm - 5 dílů  
volný skok z pravidel nebo doplňkové tabulky prvků  
+ výskok na bednu do dřepu a seskok 0,50 b.

**KLADINA** výška 80 cm  
volná sestava s povinnými požadavky

1. jedna řada (využití celé délky kladiny) 0,50 b.
2. druhá řada (využití celé délky kladiny) 0,50 b.
3. gymnastický skok 0,50 b.
4. rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) 0,50 b.
5. 4 prvky 0,50 b.

*Doplňková tabulka prvků pro kategorii nábor kladinu – prvky A: přímý skok snožmo vpřed, váha předklonmo/stranou/arabeska, seskok skrčením přednožmo (kufř), seskok roznožením přednožmo (štika)*

**PROSTNÁ** pás 12 x 2 m  
volná sestava s povinnými požadavky

1. 1 x využít celou délku pásu 0,50 b.
2. gymnastický skok 0,50 b.
3. akro prvek 0,50 b.
4. rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) 0,50 b.
5. 5 prvků 0,50 b.

HODNOCENÍ KLADINA + PROSTNÁ: dle FIG, ZP a tohoto rozpisu

Známka D: hodnota 5 povinných požadavků max. 2,50 b.

Známka E: 10,00 b.

**11. Podmínka účasti:**

Včas zasláná přihláška a prezence v závodní kanceláři. Registrace závodnice v ČGF, registrační průkaz, platná lékařská prohlídka – u závodnic II. ligy od tělovýchovného lékaře. Závodnice cvičící prostná na hudební doprovod – každá závodnice hudbu na samostatném popsaném cd či flashdisku, ideálně nahrané v GIS.

**12. Startovné:** pro závodnice registrovaných oddílů ČGF ve výši 200 Kč za závodnici, pro závodnice neregistrovaných oddílů ČGF ve výši 250 Kč.

**13. Časový rozvrh:** předpokládané zahájení závodu v 9:45, další bude upřesněno po uzávěrce přihlášek dle počtu závodnic, budete informováni

**14. Tituly a ceny:** Závodnice na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom. Vyhlášení proběhne pro Plzeňský a Karlovarský kraj zvlášť.

<p><b>Závod bude probíhat dle aktuálních protiepidemických nařízení Covid 19, opět budete informováni e-mailem před konáním závodu.</b></p>
---

Jiřina Siegllová  
Předseda KSK SG Karlovarský kraj

Petra Špottová  
Předseda KSK SG Plzeňský kraj