Královéhradecká a Pardubická krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky

**ROZPIS**

**podzimního přeboru ženských složek ve sportovní gymnastice pro rok 2021**

**II. liga, III. liga, IV. liga, V. liga**

Pořadatel: oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Pardubice, KSK Královéhradeckého a Pardubického kraje

**Datum: 21. 11. 2021**

Místo: Sokolovna TJ Sokol Pardubice, Jiráskova 29, 53002 Pardubice I - Zelené Předměstí

Činovnický sbor:

Ředitel závodu Pavla Avramová

Jednatelka Pavla Avramová, Soňa Staňková

Výpočetní technika Petr Sedláček

Vedoucí technické čety Jakub Šmíd

Vedoucí nástupu Sára Kulhavá

Zástupce KSK Pavla Avramová, Soňa Staňková

**Termín uzávěrky přihlášek: 11. 11. 2021**

Přihlášky: přes systém GIS, včetně **hudebního doprovodu;** do přihlášky uveďte **výšku stolu - III. liga a hudební doprovod - III. a IV. liga**

Na adresu **tomas.stovicek**[**@atlas.cz**](mailto:renata.boruvka@seznam.cz) zašlete nejpozději **20.11.2021** pořadí závodnic v družstvu na prostných.

**Upozornění: Pokud oddíl pošle přihlášku pozdě nebo neúplnou, mohou jeho členové závodit až po zaplacení pořádkové pokuty 200,- Kč.**

Podmínka účasti: platný registrační průkaz ČGF (s výjimkou V. ligy) a potvrzení o lékařské prohlídce ne starší jednoho roku (V. liga stačí čestné prohlášení rodičů).

Startovné: registrovaní členové 150,- Kč

neregistrovaní (pouze V.liga) 200,- Kč

**V závodě budou dodržována aktuálně platná opatření Covid – 19.**

Technická ustanovení:

Závodí se podle Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnasticeplatného do 31.12:2021, platných pravidel SG a ustanovení tohoto rozpisu:

Specifikace nářadí pro ligy – ZP str. 12, rozpis, prostná pás

**Kategorie III.-V. liga mají pouze organizované rozcvičení před závodem, bez 30 sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu.**

Startují družstva ve složení 3+1, hostování povoleno, základ tvoří 2 závodnice mateřské jednoty. Družstvo II. ligy může mít až 6 členek. Do družstva se započítávají minimálně 2 známky závodnic mateřské jednoty.

Kategorie:

**II. liga** – ročník 2013 a starší, obtížnost VS5 B, ZP str. 15

**III. liga** – ročník 2013 a starší, obtížnost VS5 C, ZP str. 13, přeskokový stůl – 110 cm a více (výška stolu jednotná pro družstvo), výška kladiny 125 cm.

prostná: Hudební doprovod dobrovolný (uveďte v přihlášce, požadavek 3. a 4. musí být předveden v akrobatické řadě. Nad rámec pravidel FIG se za akrobatickou řadu považuje spojení min. 2 různých akrobatických prvků, z nichž alespoň jeden musí mít letovou fázi (např. př. stranou + blecha, př. str. + rondat apod.) a samostatné salto vpřed odrazem snožmo. Pro uznání závěru musí být předvedeny min. 2 akrobatické řady.

**IV. liga** - ročník 2014 – 2009, přeskok – bedna 80 cm, náskok do stoje na rukou a odrazem rukou pád do lehu na zádech, bradla VS 1 - ZP str. 20.

kladina, prostná – **min. 6 a max. 8** prvků libovolných (nebude uplatněn požadavek 3 akro, 3 gym, 2 libovolné prvky), platí doplňková tabulka prvků. Neutrální srážky za krátkou sestavu – str. 10 ZP.

kladina (výška125 cm) – volná sestava čas max. 1:30 min.,specifické požadavky (2,00 b.):

1. gymnastický skok

2. akrobatický prvek předvedený na kladině

3. libovolný prvek dle pravidel FIG

4. obrat 180°jednonož

Prostná (pás 12-17 m) - volná sestava, hudba možná (uveďte v přihlášce) - specifické požadavky (2,00 b.):

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků

2. akrobatický prvek vpřed/stranou \*)

3. libovolný prvek dle pravidel FIG

4. akrobatický prvek vzad

Skladební požadavek č. 2 musí být předveden v akrobatické řadě. Nad rámec pravidel FIG se za akro řadu považuje spojení min. 2 různých akrobatických prvků, z nichž min. 1 musí projít stojem na rukou, pro uznání závěru musí být předvedeny 2 akrobatické řady.

**V. liga** - ročník 2014 – 2011, obtížnost VS0 str. 16 - 18; přeskok – výskok snožmo na bednu a plynule seskok, výška bedny 60 cm, výška kladiny 100 cm

Vyhlašují se pouze výsledky družstev.

Družstva na 1-3. místě získávají medaile, diplomy, pohár příp. věcnou cenu.

Tělocvična i závodní kancelářbudou otevřeny od 8.00 hod. Losování bude provedenopředem.

**Časový program:**

8.00 – 8.15 hod volné rozcvičení II. liga

8.20 – 9,00 hod organizované rozcvičení II. liga

8.30 hod porada trenérů a rozhodčích

9.05 hod nástup II. liga

9.10 – 10,15 hod závod II. liga

10,20 hod nástup III. liga – I. sled

10,25 – 11,10 organizované rozcvičení III.liga, - I. sled

11,10 – 12,00 hod závod III.liga – I. sled

12,05 hod vyhlášení výsledků II. liga

12,20 hod nástup III. liga – II. sled

12,25 – 12,55 hod organizované rozcvičení III. liga, - II. sled

13,00 – 13,50 hod závod III. liga – II. sled

13,55 hod nástup IV. liga

14,00 – 14,50 hod organizované rozcvičení IV. liga

14,50 – 15,55 hod závod IV. liga

16,00 hod vyhlášení výsledků III. liga

16,15 hod nástup V. liga

16,20 – 17,10 hod organizované rozcvičení V. liga

17,10 – 18,15 hod závod V. liga

18,30 hod vyhlášení výsledků IV. a V. liga

**Prezence:**

8.00 –8,15 hod prezence II liga

8.00 - 10.30 hod prezence III., IV. a V. liga

Pořadatel upozorňuje na možnost úpravy časového programu podle počtu přihlášených závodnic.

Úhrada: KSK SG hradí organizačně technické uspořádání přeborů, cestovní náležitosti pozvaných rozhodčích a funkční odměny registrovaným rozhodčím. Soutěžící a jejich trenéři se účastní na náklady vysílající složky.

**Nominace rozhodčích:**

**Hlavní rozhodčí - Simona Linková**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Přeskok** | **Bradla** | **Kladina** | **Prostná** |
| **Kupková Helena** | **Staňková Soňa** | **Lankašová Kateřina** | **Linková Simona** |
| Veselá Věra | Hrabánková Markéta | Veverková Eva | Benešová Jaroslava |
| Brožíková Martina | Nyklíčková Kristýna | Doležalová Kateřina | Kupková Lenka |
| Hlavová Dana | Avramová Pavla | Říhová Michaela | Wildová Dagmar |
|  |  | Karbanová Lenka | Vlasáková Michaela |

Náhradnice: Šárka Šťovíčková, Andrea Květonová

**Pro delegované rozhodčí je rozpis pozvánkou. Pokud se neomluví 11.11.2021, počítáme s jejich účastí.**

Poznámka: Krajský přebor chlapců proběhne v Liberci vrámci přeboru Libereckého kraje.

Hradec Králové a Pardubice 21.10.2021

Ing. Pavla Avramová Ing. Soňa Staňková

za P KSK SG za KHK KSK SG