**47. ročník předVÁNOČNÍHO ZÁVODU města Pardubic**

Závody probíhají za finanční podpory Magistrátu města Pardubic

**Termín akce: 6.11.2021**

**Tělocvična: Sokolovna TJ Sokol Pardubice I,** Jiráskova 29, Pardubice 53002

**Časový program:**

8:00-8:45 prezentace

8:00-9:25 rozcvičení

8:45 porada trenérů a rozhodčích

9:30 slavnostní nástup

**Přihlášky do 30.10.2021** na email:pavla.avramova@volny.cz

**Startovné 150 Kč.**

Podmínka účasti: Včas zaslaná přihláška, nominace nejméně jedné rozhodčí na 5 závodnic – jméno uvést v přihlášce (jinak pokuta 300 Kč).

Závody jsou soutěží jednotlivých kategorií ve vypsaném dvojboji. Závodí se dle platných pravidel sportovní gymnastiky a ustanovení tohoto rozpisu. Nebudou uplatňovány srážky za skladbu a sestavy a čas. Platí doplňková tabulka prvků.

**ROZPIS KLADINA-PROSTNÁ**

**I. kategorie ročník 2013-2014**

Kladina, výška 110 cm, prostná pás 12 m.

Volná sestava s povinnými požadavky:

Kladina: Prostná

1. Akro prvek 1. Akro prvek projitý stojem na rukou
2. gymnastický skok 2. obrat jednonož min 180
3. jiný akro prvek 3. jiný akro prvek
4. obrat jednonož min 180 4. vazba dvou gymnastických skoků

Do známky D se započítává max 8 nejobtížnějších prvků sestavy (3akro+3gym+2libovolné).

Specifické srážky: 6 a více prvků za 10b, 5-4 prvků ze 6b, 3 a méně ze 4b.

**II. kategorie ročník 2015-2016**

Kladina, výška 40 cm, prostná pás 12 m (není stanovena délka sestavy)

Volná sestava s povinnými požadavky:

Kladina: Prostná

1. náskok do dřepu, čelně ke kladině 1. Gymnastický skok
2. gymnastický skok 2. jiný gymnastický skok
3. minimálně jedna řada 3. Akro prvek

 4. Výskok s obratem180

**Všichni účastníci jsou povinni dodržovat aktuální proti-pandemická opatření Vlády ČR a Ministerstva zdravotnictví ČR.**



Tělocvičná jednota Sokol Pardubice I ve spolupráci s KSK Pardubického kraje

pořádá

**v sobotu 6. listopadu 2021 v 9.30 hodin**

**47. ročník**

**PředVánočního závodu**

města Pardubic

**ve sportovní gymnastice ŽÁKYŇ ve volném dvojboji**

Závod je pořádán za podpory Statutárního města Pardubice