

TJ Lokomotiva Cheb

R o z p i s

Mezinárodního pohárového přeboru ženských a mužských složek ve sportovní gymnastice

Chebská bradla

Kategorie: náborová soutěž zákyň, mladší žákyně, starší žákyně, juniorky,
ženy, nábor chlapci, mladší žáci, starší žáci a dorostenci

Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel TJ Lokomotiva Cheb oddíl sportovní gymnastiky
2. Datum konání **5. 11. 2022**
3. Místo: Sportovní hala, U Stadionu 1, 350 02 Cheb
GPS: 50.0677294N, 12.3754844E
4. Činovníci závodu: ředitel závodu Pavel Ferling
počtář zajistí pořadatel
hl. rozhodčí Viktor Mráček
5. Přihlášky: do 25.10.2022 na GIS nebo na **m.sverdik@seznam.cz**
6. Losování: proběhne 1.11.2022
7. Cestovné: závodníci a trenéři na vlastní náklady.
8. Závodní kancelář: bude otevřena v místě závodu od 8,30 hod.
9. Předpis: závodí se podle platných pravidel FIG, (u ženských složek se to týká pouze srážek)
10. Rozhodčí: každý oddíl přiveze minimálně na 4. závodnice (závodníky)
jednoho rozhodčího.
11. Disciplíny ženy a muži

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Ženské složky: Kladina, bradla, přeskok

Nábor 6 – 7 let

Dvojboj: kladina, bradla

Výchozí známka 10b.

Kladina – 100 cm nebo nízká, 1 řada, nízká poloha , rovnovážný prvek s výdrží
Za každý chybějící prvek srážka 1b.

Bradla

Povinné prvky : průvlek, svíčka.

Za každý chybějící prvek srážka 1b.

Bonifikace:

Výmyk	0,5
Maximální známka	10,5b.

Žákyně ml. 8-9 let

Bradla: min. 3 prvky výchozí 10b

Povinné prvky:

Výmyk, toč vzad, podmet

Za každý chybějící prvek srážka 2 b.

Bonifikace:

Podmet s obratem	0,5
Maximální známka	10,5b.

Kladina: 2 řady výchozí 10b

Povinné prvky:

Kotoul vpřed	1 b.
--------------	------

Váha s výdrží min, 2s.	1 b.
------------------------	------

Za každý chybějící povinný prvek srážka 1b.

Pokud kotoul vpřed nahradím kotoulem bez dohmatu, tak je prvek uznán a získána bonifikace 0,5b, nebo může ke kotouli s dohmatem přidat ještě kotoul bez dohmatu a dostane +0,5b.

Bonifikace:

Kotoul bez rukou	0,5 b.
------------------	--------

Seskok saltem	0,5 b.
---------------	--------

Maximální známka	11 b.
------------------	-------

Přeskok:

Stůl Junior 100 cm

Výchozí známka 10b.

Přemet	1,5b.
--------	-------

Výskok, seskok	0,5b
----------------	------

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Roznožka, skrčka	1b
Maximální známka	11,5b.

Žákyně st. 10 – 12 let

Bradla: min. 4 prvky, výchozí	10b
Za každý chybějící prvek srážka vždy	2b.

Bonifikace:	
Vzklopka	0,3b
Zákmih 45 ⁰	0,4b
Přechod na vyšší žerď	0,4b
Vzklopka na vyšší žerdi	0,4b
Podmet s obratem	0,5b
Salto	0,8b

Maximální známka	12,3b.
------------------	--------

Kladina: 3 řady výchozí 10b

Povinné prvky:	
Stoj na rukou (i bez výdrže)	1b
Kotoul vpřed bez dohmatu	1b
Obrat o 360 ⁰ na jedné noze	1b
Za každý chybějící prvek srážka	1b

Bonifikace:	
Přemet vpřed	0,3b
Přemet vzad	0,3b
Rondát	0,5b
Stoj na rukou s výdrží 2s	0,2b
Obrat o 540 na jedné noze	0,5b
Seskok A	0,3b
Seskok B	0,8b

Maximální známka	12,6b.
------------------	--------

Přeskok:

Stůl 120 cm
Výchozí známka 10b.

Roznožka, skrčka (se zášvihem)	1b
Přemet, rondát	1,5b
Přemet s obratem v druhé fázi o 180 ⁰	2b
Přemet s obratem v druhé fázi o 360 ⁰	2,5b

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Maximální známka 12,5b.

Juniorky 13 - 15 let

Bradla: min. 5 prvků, výchozí 10b
Za každý chybějící prvek srážka vždy 2b.

Bonifikace:

Vzklopka	0,3b
Náskok s obratem o 360° do vzklopky	0,8b
Zákmih 45°	0,4b
Přechod na vyšší žerd' prvkem B	0,4b
Vzklopka na vyšší žerdi	0,4b
Podmet s obratem	0,4b
Salto	0,8b

Maximální známka 12,8b.

Kladina: 3 řady výchozí 10b

Povinné prvky:

Stoj na rukou (i bez výdrže) nebo stoj-kotoul	1b
Kotoul v před bez dohmatu	1b
Obrat o 360° na jedné noze (nebo vyšší)	1b
Za každý chybějící prvek srážka	1b

Bonifikace:

Přemet vpřed	0,4b
Přemet vzad	0,3b
Stoj kotoul	0,5b
Rondát	0,5b
Stoj na rukou s výdrží 2s	0,2b
Obrat o 540 na jedné noze	0,5b
Obrat o 720 na jedné noze	0,8b
Salto na kladině vpřed	1b
Salto na kladině vzad	0,8b
Seskok A	0,3b
Seskok B	0,5b

Maximální známka 15,0b.

Přeskok:

Stůl min. 120 cm, Výchozí známka 10b.

Roznožka, skrčka (se zášvihem)	1b
Přemet, rondát	1,5b
Přemet s obratem v druhé fázi o 180°	2b

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Přemet s obratem v druhé fázi o 360 ⁰	2,5b
Cukuhara	3b
Přemet salto	3,5b

Maximální známka 13,5b.

Ženy od 16 let

Bradla: min. 5 prvků, výchozí 10b
Za každý chybějící prvek srážka vždy 2b.

Bonifikace:

Vzklopka	0,3b
Náskok s obratem o 360 ⁰ do vzklopky	0,8b
Zákmih 45 ⁰	0,4b
Přechod na vyšší žerď prvkem B	0,4b
Vzklopka na vyšší žerdi	0,4b
Podmet s obratem	0,4b
Salto	0,8b

Maximální známka 12,8b.

Kladina: 3 řady výchozí 10b

Povinné prvky:

Stoj na rukou (i bez výdrže) nebo stoj-kotoul	1b
Kotoul v před bez dohmatu	1b
Obrat o 360 ⁰ na jedné noze (nebo vyšší)	1b
<u>Za každý chybějící prvek srážka</u>	<u>1b</u>

Bonifikace:

Přemet v před	0,4b
Přemet v zad	0,3b
Stoj kotoul	0,5b
Rondát	0,5b
Stoj na rukou s výdrží 2s	0,2b
Obrat o 540 na jedné noze	0,5b
Obrat o 720 na jedné noze	0,8 b
Salto na kladině vpřed	1 b
Salto na kladině vzad	0,8 b
Seskok A	0,3b
Seskok B	0,5,b

Maximální známka 15,0b.

Přeskok:

Stůl min. 120 cm, Výchozí známka	10b.
Roznožka, skrčka (se zášvihem)	1b
Přemet, rondát	1,5b

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Přemet s obratem v druhé fázi o 180 ⁰	2b
Přemet s obratem v druhé fázi o 360 ⁰	2,5b
Cukuhara	3b
Přemet salto	3,5b

Maximální známka 13,5b.

Mužské složky: Kruhy, přeskok, bradla

NÁBOR 6 – 8 let

dvojboj: přeskok a kruhy

Přeskok: stůl Junior, výška 100 cm výskok seskok - hodnota skoku 4 b. provedení 10 b. celkem 14 b.

Kruhy: obtížnost - 4 prvky -spec. požadavek – přednos výdrž 2 sec., předkmih – zákmih (= prvek) nebo opačně
hodnocení – hodnota prvku 1 b. provedení 10 b. celkem 14 b. za chybějící prvek srážka - 1 b.

NEJMLADŠÍ ŽÁCI 7 - 9 let

Přeskok: stůl junior 110 cm

Výchozí známka 10b.

Výskok seskok	0,5b
Roznožka, skrčka	1b
Přemet	1,5b

Kruhy, Bradla:

Min. 4 prvky + závěr (prvek i bez hodnoty) 10b.

Bonifikace:

Závěr A 0,5b

Závěr B 1b.

Ostatní podle pravidel FIG

MLADŠÍ ŽÁCI do 11 let

Přeskok: stůl 110 cm

Výchozí známka 10b.

Výskok seskok	0,5b
Roznožka, skrčka	1b
Přemet	1,5b

Kruhy, Bradla:

Min. 4 prvky + závěr (prvek i bez hodnoty) 10b.

Bonifikace:

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb

Závěr A 0,5b
Závěr B 1b.
Ostatní podle pravidel FIG

STARŠÍ ŽÁCI do 14 let

Přeskok: stůl 110 - 135cm
Hodnocení podle FIG

Kruhy, Bradla:
Min. 5 prvků + závěr 10b.
Hodnocení podle pravidel FIG

DOROSTENCI 15 – 18 let

Přeskok: stůl 125 - 135cm
Hodnocení podle FIG

Kruhy, Bradla:
Min. 5 prvků + závěr 10b.

Hodnocení podle pravidel FIG

U opakovaného prvku se neuznává jeho hodnota, jen se hodnotí provedení.

=====

12. Podmínka účasti: včas zasláná přihláška a prezentace do zahájení porady.
Maximální počet dívek v každé kategorii z jednoho oddílu je omezen na 4 a u chlapců je počet neomezen. Věk se počítá v roce narození.

13. Startovné: **200,- Kč,**

14. Úbor: dle pravidel SG

15. Časový program: 8,30 – 9,30 příprava náradí, prezentace a rozcvičení
9,45 porada trenérů a rozhodčích
10,00 zahájení závodů

16. Tituly a ceny: jednotlivci obdrží na 1. – 3. místě diplom a pohár.
O ceně ředitele závodu rozhoduje ředitel závodu.
Věcné ceny obdrží pouze účastníci závěrečného vyhlášení.

17. Ubytování: lze předem domluvit. Nahlášení do 20.10.2022

Město CHEB



Závod se koná za finanční podpory Města Cheb