***ROZPIS***

***Přebor města Opavy jednotlivkyň a jednotlivců na prostných ve sportovní gymnastice žen, sportovní gymnastice mužů a speed run - parkour***

***prosinec 2021***

***SGŽ-začínající žákyně A, B a VS3C,VS4C, VS5C, VS6C***

***SGM –nejmladší žáci, mladší žáci***

***Parkour- mladší žáci, starší žáci***

*A-VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ*

*1. POŘADATEL: SGD ŠPIČKOVÁ-OPAVA*

*2. MÍSTO: Sportovní hala- HALA-ČÁSLAVSKÁ, Rolnická 1551/146 Opava Kateřinky74705*

*3 DATUM : PONDĚLÍ 13. 12. 2021-SOBOTA 18. 12.2021*

*4. ČINOVNÍCI: ředitelka závodu: Monika Langerová, jednatel: Gabriela Heiderová,*

*hl. rozhodčí: Drahomíra Špičková, zpracování výsledků: Libor Špička*

*vedoucí nástupu: Andrea Lichovníková*

*technická četa: Martin Víteček, Martin Seidler,*

*zdravotník: Věra Hromadová, mudr. Carmen Peringerová*

*hospodářka a vyhlašování výsledků: Tereza Lukovicsová a Lucie Koschatzká*

*zvukař Lukáš Oždian*

*5. ZÁSTUPCI MĚSTA: náměstek primátora ing. Michal Jedlička, pracovník odboru školství Martin Koky,*

*Vedoucí turistického informačního centra- Eva Hrdličková-Surová*

*6. HOSTÉ: Účastníci PMK a MČR v jednotlivých sportovních odvětví.*

*7. PŘIHLÁŠKY: 12. 12. 19. 5.2021 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF,*

*neevidovaní závodníci SMS zprávou D. Špičková 737983873, M. Moravec 737 395 167*

*8. LOSOVÁNÍ: pondělí 13.12.2021 v 10:00 hod*

*9. ZÁVODNÍ KANCELÁŘ:otevřena v místě konání vždy 2 hodiny před zahájením závodu*

*10. PODMÍNKA ÚČASTI: přihláška v systému GIS. STARTOVNÉ 100 KČ, pro neevidované závodníky v ČGF*

*150 KČ, kartička pojištěnce s sebou!*

*B- TECHNICKÁ USTANOVENÍ*

*11. Předpis: závodí se dle pravidel FIG SG platných od 1. 1. 2017 Doplňkové tabulky,Závodního programu ženských složek od 2018 se všemi aktualizacemi, a mužských složek platného od 31.1.2016 a všemi aktualizacemi, dle pravidel parkour PK 2018 a tohoto rozpisu*

*Námitky vůči výsledné známce nejsou povoleny. K dispozici je reuterová podlaha – pás 12m, veškeré gymnastické nářadí a základní parkour překážky.*

*12. Startují: závodnici nar. 2014 a starší dle ZP*

***SGM******nejmladší žáci 2014 -2012 mladší žáci 2010 a mladší***

*Volná sestava dle závodního programu mužských složek E- 4 prvky 10b, 3-2 prvky 5 bodů, 1 prvek 2,5 b*

*Srážka za chybějící závěr 1 bod se neuplatňuje.*

***SGŽ zač. žákyně A 2014-1011 zač. žákyně B 2011- 2009 VS3C 2012-2011 VS4C 2010-2009 VS5C 2008-2007 VS6C 2006 a starší***

*Volná sestava se skladebními požadavky*

*Platí doplňková tabulka, známka E z 10 bodů*

*Začínající žákyně A*

*Prostná gymnastický pás SP 1. gymnastický skok 2.gymnastický skok,*

*3. akrobatický prvek vpřed 4. akrobatický prvek vzad 5. Pirueta 360*

*Začínající žákyně B*

*Prostná gymnastický pás, SP 1. dva různé gymnastické skoky 2. Akrobatická řada s dvěma různými prvky 3. Pirueta 360 4. Prvek vzad s projití stojem na rukou 5. Prvek vpřed s projitím stoje m na rukou*

*Krátká sestava: 4 prvky 10 bodů, 3 prvky -2body , 2 prvky – 4 body, 1 prvek -6 bodů*

*VS5C, VS6C- dle závodního programu ženských složek, uplatňují se srážky za umělecký dojem*

***Parkour děti -2014-2013***

***mladší žáci- ženy 2012-2010 mladší žáci- muži 2012-2010***

***starší žáci-ženy 2009-2007 Starší žáci- muži 2009-2007***

*13. STARTOVNÉ: evidovaní členové v ČGF 100 Kč, neevidovaní 150 Kč, členové SGD- Špičková Opava 50 Kč*

*14. ÚBOR: dle pravidel a soutěžního řádu ČGF*

*15. NÁMITKY: Námitky vůči výsledné známce nejsou povoleny*

*16. ČASOVÝ PROGRAM*

*Pondělí 13. 12. 2021 od 14:00 hod do 16:00 hod závod SGM nejmladší a mladší žáci –prostná*

*Středa 14 12. 2021 od 16:00 hod do 18:00 hod SGŽ začínající žákyně A, B – prostná*

*Pátek 17. 12. 2021 od 10:00 hod do 12:00 hod SGŽ VS5C, VS6- prostná*

*Sobota 18. 12 2021 od 8:00 hod do 10:00 hod parkour- mladší žáci,*

*10:30 hod do 12.30 hod parkour -starší žáci*

*Úterý 21.12. 2021 od 16:00 hod do 18:00 hod SGŽ VS3C, VS4C*

*17. Nominace rozhodčích: Drahomíra Špičková, Eva Davidová, František Adamovič, Lucie Gellertová,*

*Sára Kaczorová,Marek Moravec, Vanesa Krištofová*

*18. Dotazy: Drahomíra Špičková 737 983873 e- mail* [*Spickova.D@seznam*](mailto:Spickova.D@seznam)*.*

*C- OSTATNÍ*

***Není povolen start gymnastů a parkouristů, kteří se účastnili v roce 2021 přeborů kraje nebo MČR***

***ve sportovní gymnastice žen, mužů, parkour. Vyjímka platí pro VS3C, VS4C, VS5C,VS6C.***

*Monika Langerová Drahomíra Špičková*

*V Opavě 1. 12. 2021*