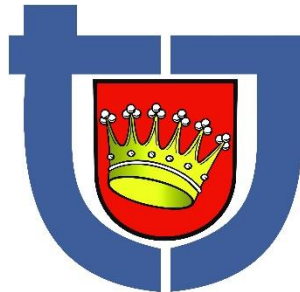




**Zlínský kraj**



**Oddíl sportovní gymnastiky TJ Valašské Meziříčí  
Vás srdečně zve na**

# **31. ročník MEMORIÁLU Miloše Bortla**

**Pořadatel:** Oddíl sportovní gymnastiky Tělovýchovné jednoty Valašské Meziříčí

**Datum:** 19.3.2022, sobota

**Místo:** ISŠ, Palackého 239/49, 757 01 Valašské Meziříčí  
GPS souřadnice N 49°27.82242', E 17°58.05205'

**Kontakt:** email: [jananekolova@centrum.cz](mailto:jananekolova@centrum.cz), tel: 602 540 251

<b>Činovníci závodu:</b>	ředitelka závodu:	Jana Nekolová
	jednatel:	Jitka Pelcová
	hlavní rozhodčí:	Dana Rýparová
	technika:	Petr Husák, Adam Kozelský
	počtářská komise:	Břetislav Gerla
	zdravotník:	Petra Kozelská

## Všeobecná ustanovení:

- a) **přihlášky** prostřednictvím GIS do **13.3.2022**; pro neregistrované na mail: [jananekolova@centrum.cz](mailto:jananekolova@centrum.cz)
- b) **startovné:** 250 Kč za závodnici
- c) **podmínka účasti:** včas zasláná přihláška a uhrazení startovného, jeden kvalifikovaný rozhodčí na 8 závodnic, bez nominace rozhodčích nelze startovat!
- d) **hudba:** nahrát přes GIS do 13.3.2022, u neregistrovaných závodnic zaslat na: [jananekolova@centrum.cz](mailto:jananekolova@centrum.cz)
- e) **losování:** úterý 15.3.2022
- f) za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl
- g) ubytování není zajištěno
- h) vstupné: 20 Kč na diváka (vstup omezen dle aktuální epidemiolog. situace)

## Technická ustanovení:

- a) **předpis:** závodí se dle platných pravidel FIG a Závodního programu 2022 a dle ustanovení tohoto rozpisu
- b) **startují:** jednotlivkyňe dle vypsání kategorií a omezení
- c) **úbor:** dle pravidel FIG
- d) **časový program:** bude upřesněn po uzávěrce přihlášek
- e) **ceny:** 1. – 3. místo v každé kategorii obdrží medaile, diplom, věcnou cenu; bude vyhlášeno 6 nejlepších závodnic z každé kategorie

<b>Časový plán:</b>	7:45	otevření tělocvičny, registrace závodnic
	8:00	volné rozcvičení
	9:00	porada rozhodčích a trenérů
	9:15	seřazení dětí na nástup v tělocvičně
	9:30	nástup a zahájení závodu 1. sledu

## Kategorie:

Pro všechny kategorie platí pravidla FIG včetně DT. Povoleny jsou 2 přeskoky. U kat. VS3C povolen též měkký můstek Bänfer. Závod proběhne bez 30 s. rozcvičení před závodem na jednotlivém nářadí.

I. kategorie:	2014 a mladší - TROJBOJ <b>Určeno</b> pro rekreační závodnice, které se neúčastnily linie VSA
II. kategorie:	VS3C (2012-2013) <b>Není určeno</b> pro závodnice, které na MČR 2021 startovaly v linii A od VS2A výše + linii B
III. kategorie:	VS4 C (2011-2010) <b>Není určeno</b> pro závodnice, které na MČR 2021 startovaly v linii A od VS2A výše + linii B
IV. kategorie:	VS5 C (2009-2008) <b>Není určeno</b> pro závodnice, které na MČR 2021 startovaly v linii A od VS3A výše + linii B
V. Kategorie:	VS4 B (2013-2010) <b>Není určeno</b> pro závodnice, které na MČR 2021 startovaly v linii A od VS3A výše
VI. Kategorie:	VS4 B (2009-2003)

## Upřesnění požadavků I. kat. 2014 a mladší

Bradlová žerd' - 3 prvková sestava (výmyk, toč vzad, podmet)

1. D = 0,5b za každý uznaný prvek
2. Výmyk tahem = bonifikace + 0,5 b.
3. E = 10 bodů (- 2 body za každý chybějící prvek)

### Kladina 100 cm + prosná (bez hudby)

Max. D známka na obou nářadích je 2 bodů. Do známky D budou započítány pouze skladeb. požadavky, hodnota prvků se nepočítá! Prvky předvedené navíc nemohou zvýšit hodnotu prvku D, ale budou posouzeny panelem E. Nebudou uplatňovány srážky za umělecký dojem.

### Skladební požadavky – KLADINA

E = 10 bodů (- 2 body za každý chybějící prvek), min. 4 prvky

1. gymnastický skok (provedený na kladině)
2. akrobatický prvek (provedení na kladině),
3. rovnovážný prvek s výdrží 2 s. (platí i DT)
4. seskok rondátem

### Skladební požadavky – PROSTNÁ (pás)

E = 10 bodů (- 2 body za každý chybějící prvek), min. 6 prvků

Jeden prvek nemůže být použitý pro splnění více skladebních požadavků

1. pasáž / vazba dvou gymnastických skoků
2. akrobatický prvek vpřed/vzad/stranou
3. obrat 180° jednož
4. spojení 2 akro prvků (jeden musí být s průchodem stojem na ruku)

**Nářadí:** Přeskokový stůl, certifikovaný odrazový můstek FIG, odrazový můstek Bänfer, bradla Bänfer, kladiny Bänfer, AirTrack pás 14 metrů, rozběhový pás na přeskok cca 20 metrů.

**Předpis:** Závod proběhne podle pravidel FIG a Závodního programu platných k 1.1.2022 a ustanovení tohoto rozpisu.

**Covid:** *Vstup do tělocvičny dle aktuálně platných nařízení. Bude kontrolováno u vstupu do budovy. Platí pro závodnice, trenéry, rozhodčí i diváky.*

**Občerstvení:** Formou bufetu.

**Omezení počtu:** Z jednoho oddílu v každé kategorii maximálně 5 závodnic, uzávěrka přihlášek proběhne při dosažení počtu 140 závodnic – rozložení v kategorii I. a II. maximálně 30 závodnic, kategorie III.-VI. 20 závodnic.

**Těšíme se na Vaši účast!**

