



Liberecký skokan I. 2022

Závod je určen pro mladé závodníky v kategoriích jednotlivců a synchronních dvojic.

Datum a místo konání: **26. - 27.3.2022**, Trampolínové centrum Orionka (Jizerská 250, Liberec),

Pořadatel: Trampolín Liberec, z.s.

Ředitel závodu: Miroslav Patrman

Přihlášky: - **Orientační do 27.2.** (oddíl a počet závodníků v jednotlivých kategoriích) poslat na email mirapatrman@gmail.com

- **Jmenovité do 11.3.2022** (přihlaste raději i ty nerozhodné – lepší pro plánování č. rozpisu)
Přihlásit na www.trampolinescore.com nebo doručit seznam dětí včetně celého data narození na email: mirapatrman@gmail.com

Startovné: jednotlivci 200,- Kč
Synchronní dvojice 200,- Kč

Kategorie jsou rozdělené podle úrovně PS. Kvalifikace se skládá ze dvou sestav PS a VS (kromě kategorie L0). Do finále postoupí 5 závodníků, kde se skáče volná sestava (mimo kategorii L0)

Sobota 26.3.2022

L0 - smíšená kategorie pro nejmenší závodníky. Každý dostane medaili, diplom a cenu

L1 dívky, L1 chlapci, L1 synchron smíšený (Hodnotí se Ex, HD, Syn)

R1 dívky, R1 chlapci, R1 synchron smíšený (Hodnotí se Ex, HD, Dif, Syn)

R2 dívky, R2 chlapci, R2 synchron smíšený (Hodnotí se Ex, HD, Tof, Dif, Syn)

Neděle 27.3.2022

R3 dívky, R3 chlapci, R3 synchron smíšený (Hodnotí se Ex, HD, Tof, Dif, Syn)

D1 dívky, D1 chlapci, D1 synchron smíšený (Hodnotí se Ex, HD, Tof, Dif, Syn)

D2 dívky, D2 chlapci, D2 synchron smíšený (Hodnotí se Ex, HD, Tof, Dif, Syn)

Kategorie 15+ dívky, Kategorie 15+ chlapci, Kategorie 15+ synchron smíšený (kvalifikace typu A - dvě volné sestavy a lepší se počítá). Maximální hodnota KO=7,0 bodu (Hodnotí se Ex, HD, Tof, Dif, Syn), ročník narození 2007 a dříve.

POZOR

- podle počtu přihlášených závodníků k datu 11.3.2022 určím časový rozpis.

- v jednotlivých kategoriích se můžou potkat závodníci různého věku, ale podobné výkonnosti.

- v případě velkého počtu závodníků v kategorii, rozdělím příslušnou kategorii na mladší a starší

- v hale budou rozcvičovací trampolíny. Nebude rozcvičení na závodních trampolínách.

Náradí: trampolína 2x Eurotramp 4x4

Úbor: *závodníci:* jednobarevné tílko bez rukávů, jednobarevné trenýrky nebo šponovky, bílé ponožky.

závodnice: trikot s nebo bez rukávů, (přiléhavý úbor - triko a kraťasy)

Miroslav Patrman
mirapatrman@gmail.com
tel. 604245971

POVINNÉ SESTAVY

Liberecký skokan 2022

Level 0			Ko
		Skrčka - stopink	
		Sed – vztyk - stopink	

Level 1			Ko
1	-- r	Roznožka	0,0
2	-- o	Skrčka	0,0
3	-- <	Schylka	0,0
4	-- s	Sed	0,0
5	-- s	Vztyk	0,0
6	-- r	Roznožka	0,0
7	-- o	Skrčka	0,0
8	-- <	Schylka	0,0
9	-- s	Sed	0,0
10	--	Vztyk	0,0
Celkem		Ko	0,0

R1			Ko
1	-- <	Schylka	0,0
2	-- s	Sed	0,0
3	s – 1 s	Ze sedu ½ vrut do sedu	0,1
4	1 -	Ze sedu na břicho	0,1
5	1 -	Vztyk	0,1
6	-- o	Skrčka	0,0
7	- 1	½ vrut	0,1
8	-- R	Roznožka	0,0
9	1 -	Leh na záda	0,1
10	1 -	Vztyk	0,1
Celkem		Ko	0,6

R2			Ko
1	F 1-	Leh vpřed	0,1
2	B 1-	Vztyk	0,1
3	- - s	Sed	0,0
4	s - 1	Vztyk s ½ vrutem	0,1
5	-1	½ vrut	0,1
6	- - r	Roznožka	0,0
7	B 1 -	Leh vzad	0,1
8	F 1 1	Vztyk s ½ vrutem	0,2
9	- - o	Skrčka	0,0
10	F 4- o	Salto vpřed skrčmo	0,5
Celkem		Ko	1,2

R3			Ko
1	B 4- o	Salto vzad skrčmo	0,5
2	- - o	Skrčka	0,0
3	- 1 s	½ vrut do sedu	0,1
4	s - 1	Vztyk s ½ vrutem	0,1
5	- 1	½ vrut	0,1
6	- - r	Roznožka	0,0
7	B 1 1	½ vrut na břicho	0,2
8	B 1 -	Vztyk	0,1
9	- - <	Schylka	0,0
10	F 4 - <	Salto vpřed schylmo	0,6
Celkem		Ko	1,7

R4 = D1			Ko
	1.	minimální hodnota obtížnosti 2,6 bodu	0,1
	2.	3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty) Směrnice KT ČGF platné od 1.1.2022 - Povinné sestavy	0,1
	3.	1/1 salto vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)	0,0
	4.	1/1 salto vpřed libovolně nebo 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)	0,0

R5 = D2		Ko
	1.	1. minimální hodnota obtížnosti 3,8 bodu
	2.	3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
	3.	ze zad 1 1/4 salta vpřed s vrutovou rotací nebo bez vrutové rotace libovolně nebo z břicha 1 1/4 salta vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
	4.	1/1 salto vzad schylmo
	5.	1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem rovně