



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

1. závod Českého poháru 2022 - Liberec, 23.04.2022

Časový rozvrh

od 08.15	vstup do haly, zahájení akreditace
08.30 - 09.50	volný trénink
do 09.00	odevzdání závodních karet
09.30	porada vedoucích a rozhodčích
10.00 - 11.50	žákyně (16) a žáci (6) kvalifikace žákyně (8) a žáci (4) finále žákyně a žáci vyhlášení vítězů
12.00 - 13.00	ženy B (7) a muži B (3) kvalifikace ženy B (6) a muži B (3) finále ženy B a muži B vyhlášení vítězů
13.20 - 15.10	juniorky kvalifikace (23) juniorky finále (8)
15.15 - 16.35	junioři kvalifikace (13) junioři finále (8) juniorky a junioři vyhlášení vítězů
16.40 - 18.00	ženy (4) a muži (7) kvalifikace ženy (3) a nejvýše 4 juniorky finále muži (6) a nejvýše 2 junioři finále
18.05 - 19.50	synchrony juniorů (7) a dospělých (4) kvalifikace synchrony juniorů (6) a dospělých (3) finále ženy, muži a synchrony vyhlášení vítězů

Možnost rozcvičení na rozcvičovací trampolíně (rozcvičovacích trampolínách):

- 1. skupina žákyň 09.20-10.00
- ostatní skupiny vždy od okamžiku, kdy předcházející skupina přejde z rozcvičovacího do závodního prostoru
- závodníky žádáme, aby v době vyhlášení vítězů na rozcvičovací trampolíně neskákali.

Rozcvičení v kvalifikaci: žactvo 10 minut, ostatní kategorie 15 minut. Ve finále: 1 kolo.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

21.04.2022