



ROZPIS

závodů ve skocích na trampolíně SKOKAN VODOLKY 2022



Datum a místo konání: **sobota 15. května 2022, Sportovní hala, ulice Ke stadionu 375, Odolena Voda (horní část města)**

Pořadatel: Oddíl skoků na trampolíně při TJ Aero Odolena Voda

Ředitel závodu: Lubomír Kelnar, kelnarl@volny.cz

Vedoucí sekretariátu: Lenka Wágnerová, lenka.wagnerova@volny.cz

Přihlášky: abychom mohli poslat přesnější časový sled závodu, žádáme zaslat **orientační přihlášky** elektronicky přes www.trampolinescore.com nebo na e-mail info@aerotrampoliny.cz do **neděle 8. 5. 2022, závazné přihlášky do čtvrtka 12. 5. 2022**

Startovné: 200,- Kč za závodníka

Kategorie jsou rozdělené podle úrovně PS. Kvalifikace se skládá z povinné sestavy (PS) a volné sestavy (VS) - kromě kategorií 15+

Do finále postoupí 5 závodníků. Zde se skáče volná (finálová) sestava

Vítězem je závodník nebo pár s nejvyšším počtem bodů za finálovou sestavu.

V případě 3 nebo méně startujících se finále nekoná a pořadí bude určeno součtem PS+VS

U všech sestav bude hodnoceno provedení, cestování (HD), výška skákání (TOF), u volných a finálových sestav také obtížnost.

(závodní karty budou pouze pro kategorie D a kategorii 15+)

Závodní kategorie:

L1 dívky jednotlivkyňe L1 chlapci jednotlivci

R1 dívky jednotlivkyňe R1 chlapci jednotlivci

R2 dívky jednotlivkyňe R2 chlapci jednotlivci

R3 dívky jednotlivkyňe R3 chlapci jednotlivci

D1 dívky jednotlivkyňe D1 chlapci jednotlivci

D2 dívky jednotlivkyňe D2 chlapci jednotlivci

Kategorie 15+ dívky Kategorie 15+ chlapci

(kvalifikace typu A - dvě volné sestavy a lepší se počítá). Maximální hodnota KO=7,0 bodu (Hodnotí se Ex, HD, Tof, Dif, Syn), ročník narození 2007 a dříve

Úbor: *Závodníci:* tilko bez rukávů, šponovky nebo trenýrky nebo legíny, bílé ponožky nebo trampolínové obutí.

Závodnice: trikot s nebo bez rukávů, mohou být oblečeny legíny (přiléhavý úbor - triko a kraťasy), bílé ponožky nebo trampolínové obutí. Pro závod SY dvojic stejný úbor pro páry chlapec-chlapec, dívka-dívka.

Náradí: 2 trampolíny Eurotramp s plachtami 4x4 mm (jedna typ Ultimate)

Vyhlášení vítězů kategorie proběhne po závodu následující kategorie.

DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE:

Jelikož hlavní vchod do sportovní haly je určen pouze pro diváky a na plochu se může POUZE V ČISTÉ OBUVI, je VSTUP do sportovní haly pro všechny startující a trenéry ZADNÍM VCHODEM (zezadu od fotbalového hřiště přes přízemní budovu s označenými šatnami).

Ve vstupní hale by měl pro účastníky fungovat bufet s občerstvením.

Na vaši hojnou účast se těší kolektiv pořadatelů z Odoleny Vody.



POVINNÉ SESTAVY

R1			KO
1	Schylka	--<	0,0
2	Sed	--s	0,0
3	Ze sedu ½ do sedu	S-1s	0,1
4	Ze sedu na břicho	F1-	0,1
5	Vztyk	B1-	0,1
6	Skrčka	--o	0,0
7	½ vrut	-1	0,1
8	Roznožka	--r	0,0
9	Leh na záda	B1-	0,1
10	vztyk	F1-	0,1
Celkem			Ko 0,6

vzorová sestava R1
<https://youtu.be/-AlvcZbnOz8>

R2			KO
1	Leh vpřed	F1-	0,1
2	Vztyk	B1-	0,1
3	Sed	--s	0,0
4	Vztyk s ½ vrutem	S-1	0,1
5	½ vrut	-1	0,1
6	Roznožka	--r	0,0
7	Leh vzad	B1-	0,1
8	Vztyk s ½ vrutem	F11	0,2
9	Skrčka	--o	0,0
10	Salto vpřed skrčmo	F4-o	0,5
Celkem			Ko 1,2

vzorová sestava R2
<https://youtu.be/6LjnohmxFnk>

R3			KO
1	Salto vzad skrčmo	B4-o	0,5
2	Skrčka	--o	0,0
3	½ vrut do sedu	-1s	0,1
4	Vztyk s ½ vrutem	s-1	0,1
5	½ vrut	-1	0,1
6	Roznožka	--r	0,0
7	½ vrut na břicho	B11	0,2
8	Vztyk	B1-	0,1
9	Schylka	--<	0,0
10	Salto vpřed schylmo	F4-<	0,6
Celkem			Ko 1,7

vzorová sestava R3
<https://youtu.be/fSNr0oijrC0c>

Sestava Level 1 - L1	
1	Roznožka
2	Skrčka
3	Schylka
4	Sed
5	Vztyk
6	Roznožka
7	Skrčka
8	Schylka
9	Sed
10	Vztyk

D1 (R4)	
1.	Minimální hodnota obtížnosti 2,6 bodu
2.	$\frac{3}{4}$ salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo $\frac{3}{4}$ salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
3.	1/1 salto vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
4.	1/1 salto vpřed libovolně nebo 1/1 salto vpřed s $\frac{1}{2}$ vrutem libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)

D2 (R5)	
1.	Minimální hodnota obtížnosti 3,8 bodu
2.	$\frac{3}{4}$ salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo $\frac{3}{4}$ salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
3.	Ze zad 1 $\frac{1}{4}$ salta vpřed s vrutovou rotací nebo bez vrutové rotace libovolně nebo z břicha 1 $\frac{1}{4}$ salta vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
4.	1/1 salto vzad skrčmo
5.	1/1 salto vpřed s $\frac{1}{2}$ vrutem rovně

vzorová sestava D1 (R4)
příklad 1:
<https://youtu.be/L2EKnuM31kQ>
příklad 2:
<https://youtu.be/xDGjj2sxQKs>

vzorová sestava D2 (R5)
příklad 1:
<https://youtu.be/g6YCe6zpwZw>
příklad 2:
<https://youtu.be/pp0JFj45P6s>