



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

3. závod Českého poháru 2022 - Rožnov pod Radhoštěm, 24.09.2022

Časový rozvrh

od 08.00	vstup do haly, zahájení akreditace
08.15 - 09.50	volný trénink
do 09.00	odevzdání závodních karet žactvo a dospělí B
09.30	porada vedoucích a rozhodčích
10.00 - 11.40	žákyně (14) a žáci (6) kvalifikace (2 startovní skupiny 10+10) žákyně (8) a žáci (4) finále žákyně a žáci vyhlášení vítězů
11.40 - 12.45	ženy B (7) a muži B (4) kvalifikace (1 startovní skupina) ženy B (6) a muži B (3) finále ženy B a muži B vyhlášení vítězů
do 12.00	odevzdání závodních karet junioři, senioři a synchrony
13.00 - 14.50	juniorky kvalifikace (28) (2 startovní skupiny) juniorky finále (8)
14.50 - 16.05	junioři kvalifikace (11) (1 startovní skupina) junioři finále (8) juniorky a junioři vyhlášení vítězů
16.05 - 16.50	ženy (3) a muži (6) kvalifikace (1 startovní skupina)
17.00 - 17.40	ženy (3) a nejvýše 5 juniorek finále muži (4) a nejvýše 4 junioři finále
17.40 - 18.45	synchrony juniorů (8) a dospělých(4) kvalifikace (1 startovní skupina) synchrony juniorů (6) a dospělých (3) finále
18.45 - 19.00	ženy, muži a synchrony vyhlášení vítězů

K dispozici budou 2 rozcvičovací trampolíny:

- 1. skupina žákyň 09.20-10.00
- ostatní skupiny vždy od okamžiku, kdy předcházející skupina přejde z rozcvičovacího do závodního prostoru
- závodníky žádáme, aby v době vyhlášení vítězů na rozcvičovací trampolíně neskákali.

Rozcvičení v kvalifikaci: žactvo a dospělí B 10 minut, junioři, senioři jednotlivci a synchrony 15 minut.
Ve finále: 1 kolo.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

22.09.2022

		zač	rozcv	závod	vyhl	konec	počet
žactvo	1	10:00	0:10	0:25		10:35	10
	2	10:35	0:10	0:25		11:10	10
	F	11:10		0:20		11:30	12
	V	11:30			0:10	11:40	
dospělí B	1	11:40	0:10	0:25		12:15	11
	F	12:15		0:20		12:35	9
	V	12:35			0:10	12:45	
juniorky	1	13:00	0:15	0:30		13:45	14
	2	13:45	0:15	0:30		14:30	14
	F	14:30		0:20		14:50	8
junioři	1	14:50	0:15	0:30		15:35	11
	F	15:35		0:20		15:55	8
	V	15:55			0:10	16:05	
senioři	1	16:05	0:15	0:30		16:50	9
senioři	F	17:00		0:20		17:20	8
	F	17:20		0:20		17:40	8
synchrony	1	17:40	0:15	0:30		18:25	12
	F	18:25		0:20		18:45	9
sen+syn	V	18:45			0:15	19:00	