



**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE**

**komise skoků na trampolíně**

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

**Mistrovství ČR žactva 2022 Olomouc 03.11.2022**

## Časový rozvrh

08.00 - 10.25	volný trénink
do 09.15	odevzdání závodních karet
09.30	porada vedoucích a rozhodčích
10.30 - 11.20	mladší žákyně (13) - kvalifikace
11.20 - 12.35	starší žákyně (15)
12.35 - 13.25	mladší a starší žáci (6+4=10) - kvalifikace
13.25 - 14.35	synchrony žákyně a žáci (11+3=14) - kvalifikace
14.35 - 14.55	volný trénink finalistů
15.00 - 16.45	zahájení, finále - mladší žákyně, starší žákyně, žáci, synchrony, družstva (3 skupiny á 5 závodníků)
16.45 - 17.15	vyhlášení vítězů

Každá startovní skupina jednotlivců bude mít v kvalifikaci rozcvičení 15 minut, v kvalifikaci synchronů 25 minut. Ve finále jeden výstup.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

01.12.2022

		zač.	rozcv	Závod	vyhl	konec	počet
mladší žákyně	1	10:30	0:15	0:35		11:20	13
starší žákyně	1	11:20	0:15	0:20		11:55	8
	2	11:55	0:15	0:25		12:35	7
žáci	1	12:35	0:15	0:35		13:25	10
synchrony	1	13:25	0:25	0:45		14:35	14
finále	F	15:00		1:45		16:45	
vyhlášení	V	16:45			0:30	17:15	