



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

4. závod Českého poháru 2022 - Liberec, 05.11.2022

Časový rozvrh

od 08.00	vstup do haly, zahájení akreditace
08.15 - 09.50	volný trénink
do 09.00	odevzdání závodních karet žactvo a dospělí B
09.30	porada vedoucích a rozhodčích
10.00 - 11.40	žákyně (16) a žáci (7) kvalifikace (2 startovní skupiny 11+11) žákyně (8) a žáci (6) finále
11.40 - 12.45	ženy B (12) a muži B (2) kvalifikace (1 startovní skupina) ženy B (8) a muži B (2) finále
12.45 - 13.05	žákyně a žáci a ženy B a muži B vyhlášení vítězů závodu a poháru
do 12.00	odevzdání závodních karet junioři, senioři a synchrony
13.05 - 14.45	juniorky kvalifikace (21) (2 startovní skupiny) juniorky finále (8)
14.45 - 16.10	junioři kvalifikace (12) (1 startovní skupina) junioři finále (8) juniorky a junioři vyhlášení vítězů závodu a poháru
16.10 - 17.35	ženy (5) a muži (7) kvalifikace (1 startovní skupina) ženy (4) a nejvýše 4 juniorky finále muži (6) a nejvýše 2 junioři finále
17.35 - 18.45	synchrony juniorů (11) kvalifikace (1 startovní skupina) synchrony juniorů (8) finále
18.45 - 19.35	synchrony dospělých(8) kvalifikace (1 startovní skupina) synchrony dospělých (6) finále
19.35 - 20.00	ženy, muži a synchrony vyhlášení vítězů závodu a poháru

K dispozici budou 2 rozcvičovací trampolíny:

- 1. skupina žákyň 09.20-10.00
- ostatní skupiny vždy od okamžiku, kdy předcházející skupina přejde z rozcvičovacího do závodního prostoru
- závodníky žádáme, aby v době vyhlášení vítězů na rozcvičovací trampolíně neskákali.

Rozcvičení v kvalifikaci: žactvo 10 minut, dospělí B, junioři a senioři jednotlivci a synchrony dospělých 15 minut a synchrony juniorů 20 minut. Ve finále: 1 kolo.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

02.11.2022

		zač.	rozcv	závod	vyhl	konec	počet
žactvo	1	10:00	0:10	0:30		10:40	12
	2	10:40	0:10	0:25		11:15	11
	F	11:15		0:25		11:40	14
dospělí B	1	11:40	0:15	0:30		12:25	14
	F	12:25		0:20		12:45	10
žac+dosp	V	12:45			0:20	13:05	
juniorky	1	13:05	0:15	0:25		13:45	11
	2	13:45	0:15	0:25		14:25	10
	F	14:25		0:20		14:45	8
junioři	1	14:45	0:15	0:30		15:30	12
	F	15:30		0:20		15:50	8
	V	15:50			0:20	16:10	8
že+mu	1	16:10	0:15	0:30		16:55	12
	F	16:55		0:20		17:15	
	F	17:15		0:20		17:35	8
syn jun	1	17:35	0:20	0:30		18:25	11
	F	18:25		0:20		18:45	8
syn sen	1	18:45	0:15	0:20		19:20	8
	F	19:20		0:15		19:35	6
sen+syn	V	19:35			0:25	20:00	