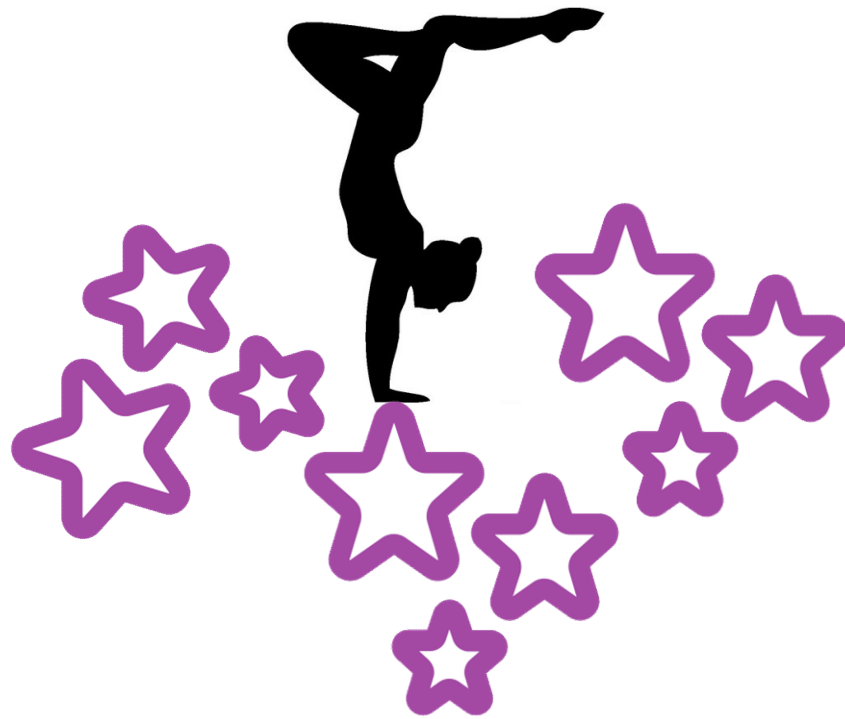


Gymnastika Říčany, z.s.  
pořádá sedmý ročník závodu



ŘÍČANSKÉ HVĚZDIČKY

2022

# 1 ZÁKLADNÍ ÚDAJE

---

- \* **Místo konání:** Centrum **Na Fialce**, Mánesova 2530/3a, 251 01 Říčany
- \* **Datum:** neděle 25. 09. 2022
- \* **Ředitelka závodu:** Jitka Jechová
- \* **Jednatelka:** Barbora Bernardová
- \* **Hlavní rozhodčí:** Lucie Cirkvová
- \* **Přihlášky:** do 15. 09. 2022

Oddíly registrované pod ČGF své děti přihlásí výhradně přes systém GIS, ostatní na e-mail:

[gymnastika-ricany@seznam.cz](mailto:gymnastika-ricany@seznam.cz) a v kopii na [sotolova.lenka.gym@gmail.com](mailto:sotolova.lenka.gym@gmail.com) -

v tomto případě musí přihláška obsahovat: jméno závodnice, ročník narození, vybraná kategorie, jméno trenéra a rozhodčí/ho.

- \* **Podmínka účasti:**
  - včas zasláná přihláška,
  - zaplacení startovného ve výši 300,- Kč za každou závodnici,
  - nejméně 1 kvalifikovaná rozhodčí na každých 1 - 7 závodnic **po celou dobu závodu** (pokuta 100,- Kč za každou navíc přihlášenou závodnici). Rozhodčí za oddíl lze vystřídat v průběhu dne. Pro hladký průběh závodu je nutné dodat alespoň 1 rozhodčí za oddíl – **jinak nebude oddíl připuštěn k závodu**,
  - za zdravotní způsobilost dětí pro závod odpovídají rodiče.
- \* **Ceny:** Závodnice na prvních třech místech v každé kategorii obdrží pohár, medaili, diplom a věcnou cenu. Všechny závodnice obdrží věcnou cenu.
- \* **Pravidla:** Závodnice může startovat pouze v jedné kategorii. **Oddíl může do závodu přihlásit max. 20 závodnic** (kromě pořadajícího oddílu). Při naplnění kapacity závodu má pořadatel právo předčasně ukončit přihlášky. Závodnice se splněným výkonnostním stupněm VS3A, VS4A a vyšší se musí zařadit do kategorie ELITE.
- \* **Hudba:** Výhradně nahrát přes systém GIS ke každé závodnici, pouze oddíly neregistrované bez přístupu do gis zašlou hudbu e-mailem na: [gymnastika-ricany@seznam.cz](mailto:gymnastika-ricany@seznam.cz) - termín pro vložení hudby do gisu končí s termínem uzávěrky (poté již není možné hudbu nahrát).

**Závodnice mohou závodit v jedné vybrané kategorii:**

**Trojboj - přeskok, kladina, akrobacie**

- Kategorie 1 - ročník narození 2009 a starší - VS4B
- Kategorie 2 - ročník narození 2010 a 2011 - VS4B
- Kategorie 3 - ročník narození 2012 a 2013 - VS3C

**Dvojboj - kladina (lavička), akrobacie**

- Kategorie 4 - ELITE bez omezení ročníku - VS5B
- Kategorie 5 - ročník narození 2009 a starší - VS5C
- Kategorie 6 - ročník narození 2010 a 2011 - VS4C
- Kategorie 7 - ročník narození 2012 a 2013 – viz. rozpis
- Kategorie 8 - ročník narození 2014 – viz. rozpis
- Kategorie 9 - ročník narození 2015 – viz. rozpis
- Kategorie 10 - MIMI - ročník narození 2016 – viz. rozpis
- Kategorie 11 - MIMI - ročník narození 2017 a mladší – viz. rozpis

**\* Předběžný časový rozvrh:**

- |   |            |                     |
|---|------------|---------------------|
| - | 8.30- 9.15 | Otevření + prezence |
| - | 9.30       | Slavnostní nástup   |
| - | 19.00      | Ukončení závodu     |

Časový rozvrh závodu bude upraven dle přihlášek, kategorie budou vyhlašovány několikrát v průběhu dne, abychom dodrželi co nejmenší počty dětí v tělocvičně. Závod bude probíhat pouze s krátkým rozcvičením (pouze u vybraných kategorií).

## 2 OBTÍŽNOST A POŽADAVKY

---

### ZÁVOD kategorie 1 - 6

- \* Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu,
- \* Kategorie 4 ELITE je určena pro závodnice se splněným výkonnostním stupněm VS3A, VS4A a vyšší (je možné se do této kategorie přihlásit i dobrovolně bez splnění výše uvedené podmínky),
- \* Kromě kategorie 4, mohou být použity prvky z Doplňkové tabulky prvků dle ZP,
- \* Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině,
- \* Hudební doprovod **je povinný** pro všechny závodnice v kategoriích 1 – 6,
- \* Na přeskoku jsou povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.

#### **1. Kategorie 1 - ročník narození 2009 a starší – přeskok, kladina, akrobacie**

Dle závodního programu VS4B.

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký 115 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

#### **2. Kategorie 2 - ročník narození 2010 a 2011 – přeskok, kladina, akrobacie**

Dle závodního programu VS4B.

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký 115 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

#### **3. Kategorie 3 - ročník narození 2012 a 2013 – přeskok, kladina, akrobacie**

Dle závodního programu VS3C.

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký 110 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

#### **4. Kategorie 4 - Elite bez omezení ročníku VS5B - kladina, akrobacie**

Dle závodního programu VS5B.

#### **5. Kategorie 5 - ročník narození 2009 a starší - kladina, akrobacie**

Dle závodního programu VS5C.

#### **6. Kategorie 6 - ročník narození 2010 a 2011 – kladina, akrobacie**

Dle závodního programu VS4C.

## ZÁVOD kategorie 7 - 11

- \* Hodnota každého skladebního požadavku je uvedena níže. Další prvky obtížnosti předvedené v kategoriích nad rámec skladebních požadavků, nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.
- \* Hudební doprovod není povolen,
- \* Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu.
- \* **Pro všechny kategorie platí:**
  - Mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků dle ZP.
  - Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině.
  - **Více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem.**
  - Neuplatňuje se srážka za krátkou sestavu.
  - Váha je pro kladinu i akrobacii: váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°)
  - Prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek ukazující rozsah pohybu - např. provaz, rozštěp, placka, most, proplavání.

### 7. Kategorie 7 - ročník narození 2012 a 2013 - kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Vazba hvězda rondát nebo rondát flik	1
Jiný akrobatický prvek	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický skok	1	Váha	1
Akrobatický prvek	1	Přemet vpřed nebo vzad	1
Seskok rondátem	1	Pasáž/vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

### 8. Kategorie 8 - ročník narození 2014 - kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Vazba hvězda rondát nebo rondát flik	1
Arabeska nebo váha	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický skok	1	Přemet vpřed nebo vzad	1
Akrobatický prvek	1	Stojka kotoul	1
Jiný akrobatický prvek	1	Pasáž/vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

### 9. Kategorie 9 - ročník narození 2015 - kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněčky 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby)	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Arabeska nebo váha	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek vzad	1
Akrobatický prvek	1	Stojka kotoul	1
Seskok rondátem nebo štikou	1	Pasáž/vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

### 10. Kategorie 10 – MIMI - ročník narození 2016 - lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby)	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Akrobatický prvek	1	Prvek pohyblivosti	1
Arabeska nebo váha	1	Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1	Hvězda (přemet stranou)	1
Jiný akrobatický prvek	1	Akrobatický prvek vzad	1
Seskok přímým skokem štikou	0,5 1	Gymnastický skok	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

### 11. Kategorie 11 – MIMI - ročník narození 2017 a mladší - lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby)	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok do vzporu dřepmo	1	Prvek pohyblivosti	1
Arabeska nebo váha	1	Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1	Hvězda (přemet stranou)	1
Akrobatický prvek	1	Jiný akrobatický prvek	1
Seskok přímým skokem	1	Gymnastický skok	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>