

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj



**ROZPIS**



# **KRAJSKÉHO PŘEBORU Plzeňský a Karlovarský kraj**

**VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE**

**ŽENSKÉ SLOŽKY**

**TJ SOKOL PLZEŇ 1**

**SOBOTA 28. 5. 2022**

## A/ Všeobecná ustanovení

- Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj - odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň 1 ve spolupráci s KG Domažlice a KSK SG Karlovarský kraj
- Datum:** **SOBOTA 28. 5. 2022**
- Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
- Činovníci závodu:**  
ředitel závodu: Jitka Štiková  
hlavní rozhodčí: Jitka Štiková  
jednatel závodu: Petra Špottová, Jiřina Sieglová  
hospodář: Jiřina Koptíková  
technická četa: oddíl SG Sokol Plzeň 1  
počtářská komise: Lenka Schirová, Petra Špottová
- Přihlášky:** **Do 20. 5. 2022** oddíly ČGF výhradně přes GIS ČGF ([www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)) nebo na e-mail: [sgkrajplzen@centrum.cz](mailto:sgkrajplzen@centrum.cz) (dotazy Petra Špottová, tel. 775 938 716). Pozdější přihlášky nebude možné akceptovat.
- Losování:** Bude provedeno KSK 26. 5. 2022
- Cestovné:** Závodnice a trenéři na vlastní náklady.  
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
- Závodní kancelář:** Bude otevřena v místě závodu v 8,15 hod na podiu v tělocvičně.
- Předpis:** Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodní program verze 19 po úpravách pravidel FIG platných od 1.1.2022. Kategorie: Viz závodní program + kategorie nábor (příloha). Postupový klíč na MČR – viz závodní program, ostatní informace budou zveřejněny na stránkách ČGF.

## B/ Technická ustanovení

### 10. Závodní kategorie:

## **ZÁVOD JEDNOTLIVKYŇ VE VÝKONNOSTNÍCH STUPNÍCH**

Struktura závodního programu ženských složek											
Linie A				Linie B				Linie C			
kategorie	věk	typ sestav	plnění	kategorie	věk	typ sestav	plnění	kategorie	věk	typ sestav	plnění
VS0 A (ZS)	7–8 let	povinné	64 b.	VS0 B	9 a starší	povinné	64 b.				
VS1 A (VS1)	7–8 let	povinné	64 b.	VS1 B	9 a starší	povinné	64 b.				
VS2 A (VS2)	8–10 let	povinné	64 b.	VS2 B	11 a starší	povinné	64 b.				
VS3 A (žák A)	9–12 let	povinné	60 b.	VS3 B	13 a starší	povinné	60 b.	VS3 C (ml.ž C)	9–10 let	volné	40 b. na MČR
VS4 A (kadetky)	10–14 let	volné FIG junior	38 b. na MČR, kvalif.záv	VS4 B (žák B)	9–12 let	volné	43 b.	VS4 C (st.ž C)	11–12 let	volné	40 b. na MČR
VS5 A Juniorky	13–15 let	Volné FIG junior	41 b. na MČR	VS5 B (jun B)	12–14 let	volné	46 b. na MČR	VS5 C (jun C)	13–14 let	volné	42 b. na MČR
VS6 A Ženy	16 a starší	Volné FIG	44 b. na MČR	VS6 B (že B)	15 a st.	volné	46 b. na MČR	VS6 C (že C)	15 a st.	volné	42 b. na MČR

## **NÁBOR – ZÁVOD JEDNOTLIVKYŇ (6 let a mladší – 2016 a ml.)**

<b>PŘESKOK</b>	bedna 80 cm - 5 dílů volný skok z pravidel nebo doplňkové tabulky prvků + výskok na bednu do dřepu a seskok	0,50 b.
<b>KLADINA</b>	výška 80 cm volná sestava s povinnými požadavky	
	1. jedna řada (využití celé délky kladiny)	0,50 b.
	2. druhá řada (využití celé délky kladiny)	0,50 b.
	3. gymnastický skok	0,50 b.
	4. rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska)	0,50 b.
	5. 4 prvky	0,50 b.

*Doplňková tabulka prvků pro kategorii nábor kladinu – prvky A: přímý skok snožmo vpřed, váha předklonmo/stranou/arabeska, seskok skrčením přednožmo (kufř), seskok roznožením přednožmo (štika)*

<b>PROSTNÁ</b>	pás 12 x 2 m volná sestava s povinnými požadavky	
	1. 1 x využít celou délku pásu	0,50 b.
	2. gymnastický skok	0,50 b.
	3. akro prvek	0,50 b.
	4. rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska)	0,50 b.
	5. 5 prvků	0,50 b.

*Doplňková tabulka prvků pro kategorii nábor prostná – prvky A: váha předklonmo/stranou/arabeska*

**HODNOCENÍ Kladina + Prostná:** dle FIG, ZP a tohoto rozpisu

Známka D: hodnota 5 povinných požadavků max. 2,50 b.

Známka E: 10,00 b.

### **11. Podmínka účasti:**

Včas zasláná přihláška a prezence v závodní kanceláři. Registrace závodnice v ČGF, registrační průkaz, platná lékařská prohlídka. Závodnice cvičící prostná na hudební doprovod – každá závodnice hudbu v GISu.

**12. Startovné:** pro závodnice **registrovaných oddílů ČGF ve výši 200 Kč** za závodnici, pro závodnice **neregistrovaných oddílů ČGF ve výši 250 Kč.**

**13. Časový rozvrh:** předpokládané zahájení závodu v 9:45, další bude upřesněno po uzávěrce přihlášek dle počtu závodnic, budete informováni emailem.

**14. Tituly a ceny:** Závodnice na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom. Vyhlášení proběhne pro Plzeňský a Karlovarský kraj zvlášť, případně závodnice mimo kraje v závodě „open“.

**Pozn. Nominace rozhodčích proběhne rovněž po uzávěrce přihlášek, budou kontaktovány.**

Jiřina Siegllová  
Předseda KSK SG Karlovarský kraj

Petra Špottová  
Předseda KSK SG Plzeňský kraj