

Harmonogram MČR TeamGym 2022

Plzeň 5.11.2022

| | | | |
|--|--------------|---|--------------|
| Prezence Junior II, Senior B | 07:30 | - | 08:30 |
| Porada činovníků a trenérů Junior II, Senior B | 07:30 | - | 07:45 |
| Rozcvičení/zahřátí Junior II, Senior B | 07:30 | - | 08:00 |
| Porada rozhodčích (VŠECHNY KATEGORIE) | 07:50 | - | 08:20 |
| Nástup kategorie Junior II, Senior B | 08:20 | | |
| Organizované rozcvičení Junior II, Senior B – část 1 | 08:30 | - | 09:34 |
| Závod Junior II, Senior B – část 1 | 09:40 | - | 10:52 |
| Organizované rozcvičení Junior II, Senior B – část 2 | 11:00 | - | 11:56 |
| Závod Junior II, Senior B – část 2 | 12:00 | - | 13:03 |
| Prezence Junior I | 11:30 | - | 12:30 |
| Porada činovníků a trenérů Junior I | 13:10 | - | 13:25 |
| Rozcvičení/zahřátí Junior I | 13:10 | - | 13:30 |
| Slavnostní vyhlášení Junior II, Senior B | 13:30 | | |
| Nástup kategorie Junior I | 14:00 | | |
| Organizované rozcvičení Junior I | 14:10 | - | 15:20 |
| Závod Junior I | 15:30 | - | 16:40 |
| Prezence Junior A, Senior A | 15:00 | - | 16:00 |
| Porada činovníků a trenérů Junior A, Senior A | 16:50 | - | 17:05 |
| Rozcvičení/zahřátí Junior A, Senior A | 16:40 | - | 17:00 |
| Slavnostní vyhlášení Junior I | 17:10 | | |
| Nástup kategorií Junior A, Senior A | 17:30 | - | |
| Organizované rozcvičení Junior A, Senior A | 17:40 | - | 19:10 |
| Závod Junior A, Senior A | 19:20 | - | 20:41 |
| Slavnostní vyhlášení Junior A, Senior A | 21:00 | | |

Časový harmonogram Mistrovství České republiky TeamGym Plzeň 5. 11. 2022

Kategorie: **Junior II, Senior B**

Počet družstev: 8
Délka rozcvičení: 0:08 minut
Začátek rozcvičení: 8:30 hodin

Délka střídání: 0:09 minut
Začátek závodu: 9:40 hodin

| ROZCVIČENÍ | | | |
|------------|------------------|-----------|------------|
| Čas (hod) | Pohybová skladba | Akrobacie | Trampolína |
| 8:30 | 1 | 2 | 3 |
| 8:38 | 4 | 5 | 6 |
| 8:46 | 7 | 8 | 1 |
| 8:54 | 2 | 3 | 4 |
| 9:02 | 5 | 6 | 7 |
| 9:10 | 8 | 1 | 2 |
| 9:18 | 3 | 4 | 5 |
| 9:26 | 6 | 7 | 8 |

rozcvičení do: 9:34 hod.

Počet družstev: 7
Délka rozcvičení: 0:08 minut
Začátek rozcvičení: 11:00 hodin

| ROZCVIČENÍ | | | |
|------------|------------------|-----------|------------|
| Čas (hod) | Pohybová skladba | Akrobacie | Trampolína |
| 11:00 | 9 | 10 | 11 |
| 11:08 | 12 | 13 | 14 |
| 11:16 | 15 | 9 | 10 |
| 11:24 | 11 | 12 | 13 |
| 11:32 | 14 | 15 | 9 |
| 11:40 | 10 | 11 | 12 |
| 11:48 | 13 | 14 | 15 |

rozcvičení do: 11:56 hod.

| ZÁVOD | | | |
|-----------|------------------|-----------|------------|
| Čas (hod) | Pohybová skladba | Akrobacie | Trampolína |
| 9:40 | 1 | 2 | 3 |
| 9:49 | 4 | 5 | 6 |
| 9:58 | 7 | 8 | 1 |
| 10:07 | 2 | 3 | 4 |
| 10:16 | 5 | 6 | 7 |
| 10:25 | 8 | 1 | 2 |
| 10:34 | 3 | 4 | 5 |
| 10:43 | 6 | 7 | 8 |

Závod do: 10:52 hod.

Délka střídání: 0:09 minut
Začátek závodu: 12:00 hodin

| ZÁVOD | | | |
|-----------|------------------|-----------|------------|
| Čas (hod) | Pohybová skladba | Akrobacie | Trampolína |
| 12:00 | 9 | 10 | 11 |
| 12:09 | 12 | 13 | 14 |
| 12:18 | 15 | 9 | 10 |
| 12:27 | 11 | 12 | 13 |
| 12:36 | 14 | 15 | 9 |
| 12:45 | 10 | 11 | 12 |
| 12:54 | 13 | 14 | 15 |

Závod do: 13:03 hod.

- 1 SK Frýdek - Místek
- 2 FLIK - FLAK Plzeň B
- 3 TJ Rožnov pod Radhoštěm B
- 4 TJ AVIA Čakovice
- 5 TJ Sokol Frýdek - Místek Pružinky
- 6 KSG Moravská Slavia Brno
- 7 TJ Chropyně
- 8 Sokol Vyšehrad II A

- 9 Gymnastika Říčany
- 10 TJ Rožnov pod Radhoštěm A
- 11 TVT Motion Mnichovice
- 12 Gymnastika Říčany Panteřice
- 13 Gym Dobřichovice
- 14 TJ Sokol Řepy (Senior B)
- 15 TJ Sokol Praha Král. Vinohrady (Senior B)

Časový harmonogram Mistrovství České republiky TeamGym Plzeň 5. 11. 2022

Kategorie: **Junior I**

Počet družstev: 10

Délka rozcvičení: 0:07 minut

Začátek rozcvičení: 14:10 hodin

Délka střídání: 0:07 minut

Začátek závodu: 15:30 hodin

| ROZCVIČENÍ | | | |
|------------|------------------|-----------|------------|
| Čas (hod) | Pohybová skladba | Akrobacie | Trampolína |
| 14:10 | 16 | 17 | 18 |
| 14:17 | 19 | 20 | 21 |
| 14:24 | 22 | 23 | 24 |
| 14:31 | 25 | 16 | 17 |
| 14:38 | 18 | 19 | 20 |
| 14:45 | 21 | 22 | 23 |
| 14:52 | 24 | 25 | 16 |
| 14:59 | 17 | 18 | 19 |
| 15:06 | 20 | 21 | 22 |
| 15:13 | 23 | 24 | 25 |

rozcvičení do: 15:20 hodin

| ZÁVOD | | | |
|-----------|------------------|-----------|------------|
| Čas (hod) | Pohybová skladba | Akrobacie | Trampolína |
| 15:30 | 16 | 17 | 18 |
| 15:37 | 19 | 20 | 21 |
| 15:44 | 22 | 23 | 24 |
| 15:51 | 25 | 16 | 17 |
| 15:58 | 18 | 19 | 20 |
| 16:05 | 21 | 22 | 23 |
| 16:12 | 24 | 25 | 16 |
| 16:19 | 17 | 18 | 19 |
| 16:26 | 20 | 21 | 22 |
| 16:33 | 23 | 24 | 25 |

Závod do: 16:40 hodin

- 16 DDM Kadaň
- 17 FLIK - FLAK Plzeň
- 18 GK Vítkovice - GARFI Ostrava
- 19 GLOXI CLUB TJ Sokol Bedřichov
- 20 GYM CLUB Třebíč
- 21 Spartak Trutnov
- 22 SPV Ostrava
- 23 TJ AVIA Čakovice
- 24 TJ Chropyně
- 25 TVT Motion Mnichovice

Časový harmonogram Mistrovství České republiky TeamGym Plzeň 5. 11. 2022

Kategorie: **Junior A, Senior A**

Počet družstev: 9

Délka rozcvičení: 0:10 minut

Začátek rozcvičení: 17:40 hodin

Délka střídání: 0:09 minut

Začátek závodu: 19:20 hodin

| ROZCVIČENÍ | | | |
|------------|------------------|-----------|------------|
| Čas (hod) | Pohybová skladba | Akrobacie | Trampolína |
| 17:40 | 26 | 27 | 28 |
| 17:50 | 29 | 30 | 31 |
| 18:00 | 32 | 33 | 34 |
| 18:10 | 28 | 26 | 27 |
| 18:20 | 31 | 29 | 30 |
| 18:30 | 34 | 32 | 33 |
| 18:40 | 27 | 28 | 26 |
| 18:50 | 30 | 31 | 29 |
| 19:00 | 33 | 34 | 32 |

| ZÁVOD | | | |
|-----------|------------------|-----------|------------|
| Čas (hod) | Pohybová skladba | Akrobacie | Trampolína |
| 19:20 | 26 | 27 | 28 |
| 19:29 | 29 | 30 | 31 |
| 19:38 | 32 | 33 | 34 |
| 19:47 | 28 | 26 | 27 |
| 19:56 | 31 | 29 | 30 |
| 20:05 | 34 | 32 | 33 |
| 20:14 | 27 | 28 | 26 |
| 20:23 | 30 | 31 | 29 |
| 20:32 | 33 | 34 | 32 |

- 26 FLIK - FLAK Plzeň (Junior A)
- 27 Spartak Trutnov (Junior A)
- 28 TJ Sokol Příbram (Junior A)
- 29 GK Vítkovice - GARFI Ostrava (Junior A)
- 30 SK Frýdek - Místek (Senior MIX)
- 31 TJ Sokol Příbram (Senior MIX)
- 32 GLOXI CLUB TJ Sokol Bedřichov (Senior A)
- 33 GYM CLUB Třebíč (Senior A)
- 34 TJ Bohemians Praha (Senior A)

Rozcvičení do: 19:10 hodin

Závod do: 20:41 hodin

21:00 vyhlášení výsledků kategorie Junior A, Senior A

21:20 konec závodního dne