Oddíl sportovní gymnastiky Tělocvičné jednoty Sokol Plzeň 1

pořádá v neděli 10. 4. 2022

Jarní pohár Sokola Plzeň 1 – mužské složky

ROZPIS

A/ Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** oddíl SG T.J. Sokol Plzeň 1
2. **Datum:** neděle 10. 4. 2022
3. **Místo:** Sokolovna T. J. Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 00 Plzeň

4. **Rozhodčí:** Každý oddíl je povinen na vlastní náklady zajistit minimálně 1 rozhodčí/ho. Nesplní-li tuto podmínku, zaplatí pořadateli před zahájením závodu pokutu ve výši 500,- Kč.

5. **Přihlášky:** do 20. 3. 2022
Pro členy ČGF výhradně prostřednictvím GIS,
ostatní e-mailem na sokolplzen1cos@seznam.cz
přihláška, v níž bude uveden název klubu, kategorie, jméno závodníka, datum narození, jméno trenéra a jména rozhodčích včetně dosažené třídy

6. **Podmínka účasti:** včas zaslaná přihláška a prezence v závodní kanceláři, průkaz, zdravotní způsobilost (zodpovídá vysílající složka a rodiče), zaplacené startovné ve výši 250,-Kč za závodníka

7. Cestovné, ubytování: na vlastní náklady
Ubytování lze zajistit přímo v ubytovnách v sokolovně.

8. Časový rozvrh:

8.30	otevření tělocvičny
9.00 – 9.30	prezence mužských kategorií
9.00 – 10.00	rozcvičení
9.45 – 10.00	porada trenérů a rozhodčích
10.00	nástup a zahájení závodu
	vyhlášení výsledků ihned po skončení závodu a vypsání diplomů

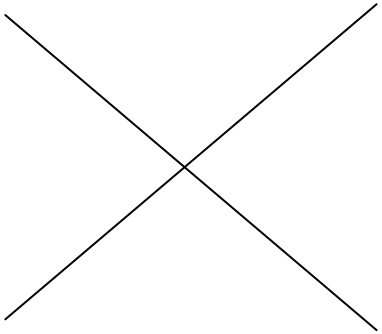
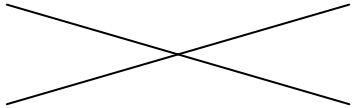
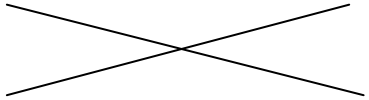
Pořadatel si vyhrazuje změnu časového rozvrhu dle počtu přihlášených závodníků !

B/ Technická ustanovení:

9. Předpis: Závodí se podle pravidel FIG, závodního programu (ZP) a tohoto rozpisu. U všech kategorií jsou povoleny 2 skoky a do výsledku bude započtena vyšší známka.

10. Kategorie :

Nábor	ročníky 2014 a mladší
Nejmladší žáci	ročníky 2015 – 2013
Mladší žáci	ročníky 2011 a mladší
Starší žáci	ročníky 2008 a mladší
Dorostenci mladší	ročníky 2007 – 2006
Dorostenci starší	ročníky 2005 – 2004
Muži	ročníky 2003 a starší

Kategorie	Prostná	Kruhy	Přeskok	Bradla
Nábor **2014 a mladší**	obtížnost 4 prvky, z nichž 1 musí být prvek pohyblivosti pás 12 m – minimálně 1 řada při nesplnění = srážka 0,50 bodu hodnota prvku = 1,00 b. provedení = 10,00 b. celkem max = 14,00 b.	obtížnost 4 prvky, z nichž 1 musí být přednos - výdrž 2 sec. (předkmih – zákmih nebo opačně se uznává jako prvek) hodnota prvku = 1,00 b. provedení = 10,00 b. celkem max = 14,00 b.	bedna našíř 80 cm výskok do vzporu skrčmo = 2,00 skrčka = 3,00 kotoul letmo = 4,00 provedení = 10,00 b.	
Nejmladší žáci **2015 - 2013**	dle ZP strana 8	dle ZP strana 8	dle ZP strana 8	
Mladší žáci **2011 a mladší**	dle ZP strana 9	dle ZP strana 9	dle ZP strana 9	
Starší žáci **2008 a mladší**	dle ZP strana 10	dle ZP strana 10	dle ZP strana 10	dle ZP strana 10
Dorostenci **ml. 2007 – 2006** **st. 2005 – 2004**	dle ZP strana 11	dle ZP strana 11	dle ZP strana 11	dle ZP strana 11
Muži **2003 a starší**	dle ZP strana 12	dle ZP strana 12	dle ZP strana 12	dle ZP strana 12