Časový program:

# Sobota 7.5.2022

08:00 - 08:30 prezence VS2A 1.sled ( 24 závodnic)

08:10 - 08:40 rozcvičení VS2A 1.sled ve spodní tělocvičně

08:30 technická porada VS2A

08:40 - 09:20 organizované rozcvičení VS2A 1.sled (1,5 min/záv)

08:40 porada rozhodčích

# 09:30 - 11:15 závod VS2A 1.sled

11:00 - 11:30 prezence VS2A 2.sled + Ukrajina cup ( 27 závodnic)

10:55 - 11:25 rozcvičení VS2A 2.sled ve spodní tělocvičně

11:25 - 12:10 organizované rozcvičení VS2A 2.sled + Ukrajina cup (1,5 min/záv)

**12:15 - 14:15 závod VS2A 2.sled + Ukrajina cup**

13:30 - 14:00 prezence VS3A (31 závodnic)

14:15 technická porada VS3A

**14:30 vyhlášení výsledků VS2A + Ukrajina cup**

14:10 - 14:40 rozcvičení VS3A ve spodní tělocvičně

14:40 porada rozhodčích

14:40 - 15:35 organizované rozcvičení VS3A (1,5 min/záv)

# 15:40 - 17:30 závod VS3A

# 17:40 vyhlášení výsledků VS3A

# 18:00 - 20:00 možnost tréninku pouze pro juniorky a seniorky

# Neděle 8.5. 2022

07:30 - 08:00 prezence VS4A + kvalifikace LODM Praha ( 36 závodnic)

08:00 - 09:30 organizované rozcvičení VS4A ( 2,5min/záv)

07:50 technická porada VS4A + kvalifikace LODM Praha

08:50 porada rozhodčích

**09:40 - 12:05 závod VS4A + kvalifikace LODM Praha**

11:35 - 12:05 prezence juniorek a seniorek ( 34 závodnic)

12:05 technická porada juniorek a seniorek

12:05 - 12:35 rozcvičení juniorek a seniorek ve spodní tělocvičně

**12:20 vyhlášení výsledků VS4A**

12:30 porada rozhodčích

12:35 - 14:25 organizované rozcvičení juniorek a seniorek ( 3min/záv)

**14:30 - 17:00 závod juniorek a seniorek**

**17:05 vyhlášení výsledků juniorek a seniorek**

Závodnicím bude umožněn vstup do tělocvičny pouze v době rozcvičení jejich sledu a jejich závodu. Ostatní závodnice mohou sledovat závod z horních galerií. Prosíme trenéry o důsledné dodržování těchto pravidel.

Organizované rozcvičení pro VS2A a VS3A začíná na nářadí, na kterém začíná i závod