

ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY TJ VOKD OSTRAVA - PORUBA

pořádá

47. ročník

závodu o

ZLATÝ ŠTÍT

XII. ročník

MEMORIÁL MIROSLAVA BERNATÍKA



29. DUBNA 33, OSTRAVA - VÝŠKOVICE (tělocvična GK Vítkovice)

2. DUBNA 2022

Závod se koná za podpory statutárního města Ostravy.

OSTRAVA!!!

Všeobecná ustanovení :

Datum konání: 2. dubna 2022

Místo konání: 29. DUBNA 33, OSTRAVA – VÝŠKOVICE (tělocvična GK Vítkovice)

Vedoucí činovníci:
Ředitel - Ing. Bučko Josef
Hl. rozhodčí - Mgr. Všetečková Jana
Jednatel - Mgr. Všetečková Jana

Přihlášky : uzávěrka přihlášek **28. 3. 2022 přes GIS**

kontaktní telefon: 737 249 871(Všetečková)
603 205 836 (Bučko)

Úhrada: veškeré náklady hradí vysílající složka.

Losování: bude provedeno **předem** dle přihlášek.

Startovné: 400,-Kč / závodnice

(Prosíme o platbu startovného souhrnně za jeden oddíl. Nikoliv za jednotlivce. Děkujeme)

Podmínka účasti: včas zasláná přihláška, doklad o příslušnosti k oddílu – klubu,
za zdravotní stav odpovídá oddíl - klub, delegování **1 rozhodčí na každých 7 závodnic**, při nezajištění rozhodčí uhradí oddíl – klub poplatek **+50,- Kč za závodnici (hradíme tím navíc pozvané rozhodčí).**

Technická ustanovení :

Předpis: závodí se dle platných pravidel FIG sportovní gymnastiky PLATNÉ od 1. ledna 2022,
Závodního programu ženských složek ČGF (verze 19): Prosinec 2017 aktualizace červen 2021 - platnost od 1. 1. 2022 a ustanovením tohoto rozpisu. [Závodní program](#)

Startují: jednotlivkyňe oddílů a klubů sportovní gymnastiky.

Kategorie a obtížnost:

I. Začínající žákyně – ročník 2014 - 2015

bradla: základní sestava

1. výmyk
2. toč vzad
3. podmet (libovolný, bez obratu) = 0,50 b.
Sešín s výdrží v přednosu 2s = 0,30 b.
Sešín bez výdrže v přednosu = 0,10 b.

D známka: při předvedení max. základní sestavy $1,5 + 0,3 = 1,8$

Při plynulém navázání výmyku a zákmihu před točem vzad se neuplatňuje srážka -0,5b.

Srážky za pokrčené ruce v sešínu dle obecných srážek v článku 8.3..

Max E: 10 bodů

kladina : 100 cm

volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok min. A
2. akrobatický prvek
3. obrat jednož min. 180^0

Max E: 5 prv. 10 bodů
4 prv. - 4 bodů
3 prv. - 5 bodů
2 – 1 prv. - 8 body

Pro kategorii začínajících žákyní platí také Doplňková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.

II. Mladší žákyně – ročníky 2012 – 2013

bradla : volná sestava s povinnými požadavky :

1. výmyk na n. ž. nebo výmyk na v. ž. 0,30b.
vzklopka 0,50b.
2. toč vpřed nebo vzad
3. přechod do vzporu na vyšší žerdi
4. závěr
- prvkem A (ne saltový) 0,30b.
- saltem nebo prvkem B 0,50b.

Max E: 5 prv. 10 bodů
4 prv. - 2 bodů
3-1prv. - 4 bodů

kladina: 125 cm, volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastická řada min. 2 prvková
2. akrobatický prvek
3. obrat jednož min. 360^0
4. závěr
- prvkem A (ne saltový) 0,30b.
- saltem nebo prvkem B 0,50b.

Max E: dle pravidel

Pro kategorii Mladších žákyní platí také Doplňková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.

III. Žákyně – ročníky 2009 a starší (rekreační)

bradla: volná sestava s povinnými požadavky:

1. výmyk
2. toč vpřed nebo vzad
3. podmet

D známka: při předvedení max. základní sestavy $1,5 + 0,3 = 1,8$. Při plynulém navázání výmyku a zákmihu před točem vzad se neuplatňuje srážka -0,5b. Neuplatňuje se srážka 0,5b. za přechod na vyšší žerď po výskoku do dřepu na n.ž. a následném velvýmyku nebo vzklopky.

Max E: 3 prv. 10 bodů
2 prv. - 2 body
1 prv. - 4 body

kladina: 100 – 125 cm – výběr, volná sestava s povinnými požadavky,

1. gymnastická řada min. 2 prvková
2. akrobatický prvek na kladině
3. obrat jednož min. 180^0
4. závěr prvkem

Max E: 5 prv. 10 bodů
4 prv. - 2 body
3 prv. - 4 body
2 - 0 prv.- 8 bodů

Pro III.kategorii Žákyně platí také Doplnková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.

IV. Žákyně VS4 B (2010 - 2013)

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 14, pro VS4 B

V. Juniorky C a Ženy C – ročníky 2008 a starší

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 13, pro Linii C

VI. Juniorky (2008 - 2010)

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 15, pro VS5 B

VII. Ženy (2007 a starší)

Obtížnost a hodnocení: dle ZP strana 15, pro VS6 B

U všech kategorií – je pro **umístění** rozhodující známka na **kladině** v pořadí:

- 1 – výsledná známka,
- 2 – průměrná známka všech rozhodčí v případě rovnosti
- 3 – průměrná známka na bradlech,
- 4 – věk závodnice (mladší má lepší umístění)

Úbor: dle pravidel SG, platí i pro rozhodčí

Ceny :

I. Začínající žákyně 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena
4. - 6. místo diplom + věcná cena , 7. - ? - **věcná cena**

II. Mladší žákyně 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena
4. - 6. místo diplom + věcná cena

III. Žákyně 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena
4. - 6. místo diplom + věcná cena

IV. Starší žákyně VS4 B 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena
4. - 6. místo diplom + věcná cena

V. Juniorky C a Ženy C 1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna
(800 – 500 – 300 Kč)
4. - 6. místo věcná cena

VI. Juniorky 1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna
(1.500 – 900 – 600 Kč)
4. - 6. místo věcná cena

VII. Ženy 1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna
(3.000 – 2.000 – 1.000 Kč)
4. - 6. místo věcná cena

U VŠECH KATEGORIÍ:

Trenér/ka vítězky 300,- Kč + pitný režim

Trenér/ka 2. místo 200,- Kč

Trenér/ka 3. místo 100,- Kč

Časový program: 2. dubna 2022

8. 30 otevření haly pro závodníky

KONKRÉTNÍ ČASOVÝ ROZPIS BUDE UPŘESNĚN A POSLÁN PŘIHLÁŠENÝM ODDÍLŮM PO UZÁVĚRCE PŘIHLÁŠEK A AKTUÁLNÍHO OMEZENÍ KVŮLI KOVIDU 19. Děkuji za pochopení.

Kategorie I., II., III., IV. a V. mají pouze volné rozcvičení před závodem, bez 30 sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu.

Daný rozpis je naplánovaný pro 4 panely rozhodčích pro kategorie.

Nasazení rozhodčích v den závodu. Možnost napsat požadavek na náradí do přihlášky.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ!

ŽÁDÁME VŠECHNY DOJÍZDĚJÍCÍ AUTY, ABY BYLI UPOZORNĚNI NA MALÉ MNOŽSTVÍ PARKOVACÍCH MÍST V BLÍZKOSTI TĚLOCVIČNY A ZJISTILI SI, PARKOVÁNÍ V OKOLÍ .

Ing. Bučko Josef, v. r.
ředitel závodu

Mgr. Všečeková Jana, v. r.
jednatel závodu