**TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA DOKSY**

**ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY**

**POŘÁDÁ**

**52. ROČNÍK ZÁVODU**

**DOKSKÁ KLADINA**



# Všeobecná ustanovení

**Místo:** Tělocvična ZŠ K. H. Máchy v Doksech

**Datum:**  7. května 2022

**Přihlášky:** Do 29. dubna 2022 na e-mail: linda.kavalirova@seznam.cz

**Uvést:** Jméno, příjmení, ročník narození, kategorii, jméno trenéra a rozhodčí

**Hudby:** Zaslat na e-mail: kamila.jaksova@seznam.cz ve formátu mp3 označená Příjmení Jméno, oddíl, kategorie

**Startovné:** 250 Kč za závodnici

**Rozhodčí**: Každý oddíl zajistí na 1–5 závodnic 1 rozhodčí, jinak za každou závodnici navíc startovné + 100 Kč

**Úhrada:** Náklady všech závodníků i činovníků závodu hradí vysílající oddíl

**Podmínka účasti:** Včas zaslaná přihláška a zaplacené startovné

 Za zdravotní stav závodnic ručí vysílající oddíl

# Technická ustanovení

Závodí se v gymnastickém dvojboji a čtyřboji dle platných pravidel, závodního programu a tohoto rozpisu.

**Kategorie**

**A: 2018 a 2017**

Hodnota PP = 0,5 b.

Známka D = pouze hodnota PP

Lavička: Prostná:

* 1 řada - 1 řada – projít 5 metrů
* náskok do dřepu - rovnovážný prvek
* rovnovážný prvek - gymnastický skok
* gymnastický skok - placka
* kotoul vpřed - akrobatický prvek

**B: 2016**

Hodnota PP = 0,5 b.

Známka D = pouze hodnota PP

Lavička: Prostná:

* minimálně 2 řady - minimálně 1 řada (8 metrů)
* arabeska - arabeska
* akrobatický prvek - akrobatický prvek
* gymnastický skok - gymnastický skok

**C: 2015**

Hodnota PP = 0,5 b.

Známka D = pouze hodnota PP

Kladina: Prostná:

* minimálně 1 řada - minimálně 1 řada (10 metrů)
* gymnastický skok - gymnastický skok
* kotoul vpřed - akrobatický prvek vzad
* seskok prvkem - akrobatický prvek stranou

**D: 2014**

Známka D = hodnota PP 0,5 b. + 5 nejobtížnějších prvků (včetně závěru)

Kladina: Prostná:

* gymnastický skok - pirueta 360°
* akrobatický prvek vpřed - pasáž gymnastických skoků
* jiný akrobatický prvek - vazba 2 různých akrobatických prvků
* pirueta 180° jednonož  - akrobatický prvek s letovou fází

**E: 2013**

Známka D = hodnota PP 0,5 b. + 8 nejobtížnějších prvků (včetně závěru)

Kladina: Prostná:

* vazba 2 gymnastických skoků - pirueta 360°
* akrobatický prvek procházející stojem na rukou - pasáž skoků – viz pravidla FIG
* jiný akrobatický prvek - akrobatická řada
* pirueta 360° - akrobatický prvek vzad s letovou fází

**F: 2014–2015** Čtyřboj dle ZP VS1 A

**G: 2012-2011** Čtyřboj dle ZP VS4 B

**H: 2010** Čtyřboj dle ZP VS4 B

**I: 2009–2008** Čtyřboj dle ZP VS5 B

**J: 2012** Čtyřboj dle ZP VS3 C

**K: 2011–2010** Čtyřboj dle ZP VS4 C

**L: 2009** Čtyřboj dle ZP VS5 C

Výška kladiny pro kategorie C, D a F je 100 cm, pro všechny ostatní kategorie 125 cm.

U kategorií A, B, C, D nebudou uplatňovány neutrální srážky za počet prvků.

U kategorií dvojboje nebudou uplatňovány specifické srážky a mohou být použity prvky z doplňkové tabulky. Jako akro prvky budou uznány i prvky s výdrží.

Pro všechny kategorie s přeskokem jsou povoleny 2 skoky.

# Závěrečná ustanovení

**Časový program:** 8:00–9:00 prezentace

 8:00–9:15 rozcvičení

 9:15 porada trenérů a rozhodčích

 9:30 nástup a zahájení závodu

Podrobnější časový harmonogram bude oddílům včas zaslán.