



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

Školení trenérů III. třídy sportovní gymnastiky mužů a žen

Pořadatel: Krajská soutěžní komise Jihomoravského kraje
pod záštitou České gymnastické federace

Termín: 2. - 3. 4. 2022 - 1. část

23. - 24. 4. 2022 - 2. část

Místo: Sokol Brno 1, Kounicova 20, Brno

Program: Školení trenérů III. třídy mužů a žen dle uvedeného programu

Školení mohou absolvovat i trenéři s platnou licencí jako tzv. „kondiční školení“
za účelem získání nových informací bez udělení certifikátu o absolvování školení.

sobota 2.4. 2022

08,00 – 12,00 akrobacie
12,00 – 12,30 přestávka
12,30 – 13,30 akrobacie
13,30 – 16,30 kruhy (kladina)
16,30 – 19,00 přeskok

neděle 3.4. 2022

08,00 – 11,00 bradla
11,00 – 11,30 přestávka
11,30 – 14,30 kůň na šíř (balet)
14,30 – 17,30 hrazda (choreografie prostných)

sobota 23.4. 2022

08,00 – 09,00 názvosloví
09,00 – 12,30 mechanika, anatomie
12,30 – 13,00 přestávka
13,00 – 14,30 první pomoc
14,30 – 18,00 rozvoj funkčních předpokladů
18,00 – 20,00 pedagogika

neděle 24.4. 2022

08,00 – 11,00 právní normy, marketing, chování trenéra
11,00 – 12,00 názvosloví
12,00 – 12,30 přestávka
12,30 – 14,30 didaktika tréninku, regenerace
15,00 – 17,00 zkoušky

Garant: Ing. Martin Vlček

Lektoři: Mgr. Petr Hedbávný + Mgr. Kateřina Vlčková

Přihlášky: do 31.3.2022
Zasílejte na email blaskova.veronika@seznam.cz



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

Ubytování: na vlastní náklady – pořadatel nezajišťuje.

Stravování: na vlastní náklady – pořadatel nezajišťuje.

Cestovné: na vlastní náklady – pořadatel nezajišťuje.

Cena: **školení trenérů III. třídy SG** **3 000,- Kč**

kondiční školení trenérů III. třídy SG **1 500,- Kč**

Úhradu za školení zasílejte nejpozději do **31.3.2022** na účet **15405414/0600, VS:333**
Do poznámky napište jméno / oddíl.

S sebou: úbor a obuv do tělocvičny, poznámkový blok,

Pokud máte svůj osobní přístup do GISu, zkontrolujte/aktualizujte si prosím před zkouškami svoji fotografii nebo si doneste 1 průkazovou fotografii, aby Vám mohl být vystaven průkaz. Zároveň si s sebou přineste vyplněný Protokol k registraci trenérů, viz odkaz [Příloha 3c - registrace trenér, rozhodčí a IČ](#)

Veronika Blašková
Předsedkyně KSK Jihomoravského kraje