Slovan Praha

pořádá

23. ročník závodu

Čerti s andělem



v sobotu 18. června 2022 od 10:00 hodin

v gymnastické hale SK Hradčany, Dlabačov 294/1, Praha 1

23. ročník závodu

Čerti s andělem

Rozpis závodu

*Preambule*

Zavítáte-li někdy do gymnastické tělocvičny, spatříte tam spoustu drobných děvčátek, se kterými šijí všichni čerti. Jejich trenérky, většinou bývalé gymnastky, je s andělskou trpělivostí zasvěcují do tajů pohybu. Při závodech jim pomáhají radou, těší se z jejich vítězství nebo utírají slzičky při neúspěchu. Na závěr jarní sezóny jsme se rozhodli umožnit těmto andělům gymnastických hal zapojit se do bojů svých závodnic přímo. Pořádáme soutěž, ve které závodí trenérky v jednom družstvu s malými gymnastkami. Tak mohou svým svěřenkyním ukázat, že zdaleka nezapomněly cvičit a svým výkonem přispívají k výsledku celého družstva. A malé čertice, které po celý rok nejen cvičí, ale i zlobí, již nebojují jen za sebe, ale i za svého anděla.

*1) Všeobecná ustanovení*

Název závodu: Čerti s andělem

Pořadatel: TJ Slovan Praha - oddíl sportovní gymnastiky

Datum: sobota 18. června 2022

Místo: gymnastická hala SK Hradčany, Dlabačov 294/1, Praha 1

**Činovníci**: čertovská ředitelka závodu Svatava Lagronová
andělská hlavní rozhodčí Eliška Bažantová

Přihlášky: do pondělí 13. června 2022:

 elektronicky prostřednictvím systému GIS

 e-mailem: info@sgslovanpraha.cz

telefonicky na: Svatava Lagronová, 777 621 786

 Přihláška obsahuje název klubu nebo oddílu, jméno odesilatele (podpis) a pro každé družstvo jeho název, kategorii a seznam členů. V seznamu členů družstva se uvádí jméno, příjmení a rok narození anděla a jméno, příjmení a rok narození každého čerta. Pro každý klub/oddíl jméno a příjmení rozhodčí/ho.

 V poznámce uveďte případné požadavky na ubytování.

Omezení: startovat nemohou účastnice Mistrovství České republiky pro rok 2021 a 2022 v linii A i B a závodnice, které mají splněný VS 3 (A/B) a vyšší.

Hostování: hostování čertů je povoleno, při dohodě o hostování nabídněte v GIS včas závodnici klubu, ve kterém bude hostovat, „volné“ čerty nabídněte pořadateli (TJ Slovan Praha), který je umístí po dohodě do nějakého družstva.

Rozhodčí: každý přihlášený oddíl / klub deleguje alespoň jednu rozhodčí, kterou uvede v přihlášce; v případě nedodržení musí odevzdat andělské rozhodčí čertovskou výslužku v podobě speciality kraje (např. moravská klobása, pražský koláč, olomoucké tvarůžky)

Hudební doprovod: Hudební doprovod v souboru nazvaném jménem závodnice a názvem klubu (např. Novakova\_Jana\_Slovan\_Praha) zašlete do 13. 6. 2022 na e-mailovou adresu info@sgslovanpraha.cz. Pro jistotu sebou přineste zálohu na samostatném kompaktním disku (CD) nebo USB flash disku označeném jménem závodnice a názvem klubu.

Startovné: 150 Kč za čerta, bude placeno hotově při prezenci

Losování: bude provedeno v úterý 11. 6. 2019 v 18 hod. v sídle pořadatele, startovní listina bude zveřejněna s předpokládanými časy startu družstev na stránkách závodu v GIS

Prezence: nejpozději 30 minut před předpokládaným startem družstva v závodní kanceláři

Stravování: v den závodu bude na místě otevřen bufet

Ubytování: V letošním roce nebude možné přespání ve škole ve vlastních spacích pytlích.Ideální možnost ubytování: Hostel Sokol, <https://sokol.eu/hostel-sokol> (ceny od 270 Kč pro členy Sokola placeno fakturou v pokojích pro 8 – 14 osob). V případě potřeby pomoci s vyhledáním jiného vhodného ubytování, neváhejte se na nás obrátit.

Úhrada výloh: gymnastky, trenéři i rozhodčí se závodu zúčastní na své vlastní náklady

Závodní kancelář: bude otevřena v den konání závodu od 8:30 hod.

*2) Technická ustanovení*

Předpis: soutěží družstva ve složení anděl a 3 až 4 čerti z jedné kategorie. Jeden anděl může soutěžit nejvíce se dvěma družstvy. Závodí se v gymnastickém dvojboji (kladina / lavička a prostná) podle platných pravidel FIG ve znění platném pro období 2022-2024, Závodního programu ženských složek - vydání platné od 2022, včetně doplňkové tabulky prvků (dále jen DTP) a tohoto rozpisu.

Kategorie: čerťata, čertice, ďáblice a pekelnice

Čerti - kategorie: čerťata: nar. 2015 a mladší (7 let a mladší)

čerticenar. 2013 a mladší(9 let a mladší)

 ďáblicenar. 2010 a mladší(12 let a mladší)

 pekelnice nar. 2005 a mladší (17 let a mladší)

Andělé: trenérka nebo trenér nar. 2004 a starší (18 let a starší)

Podmínka účasti: včas zaevidovaná přihláška v GIS, včas zaslaná přihláška e-mailem nebo včas dohodnutá telefonicky, prezence v závodní kanceláři v den závodu. Pořadatel si vyhrazuje právo udělit výjimku z podmínek účasti a předpisu pro všechny kategorie.

Povinné požadavky (podle kategorií):

 Čerťata: *lavička:*

* gymnastický skok 1 b.
* obrat ve výponu (kromě prvků z pravidel FIG nebo DTP může být požadavek plněn obratem ve výponu o 180° obounož) 1 b.
* akrobatický prvek 1 b.
* rovnovážný prvek (kromě prvků z pravidel FIG nebo DTP může být požadavek plněn arabeskou s výdrží min. 2s) 1 b.

 *prostná:* hudební doprovod není povinný

* 2 různé gymnastické skoky (nemusí být v pasáži) 1 b.
* obrat jednonož ve výponu min. o 180° 1 b.
* rovnovážný prvek (kromě prvků z pravidel FIG nebo DTP může být požadavek plněn arabeskou s výdrží min. 2s) nebo prvek pohyblivosti (placka, provaz, rozštěp, vše s výdrží min. 2s) 1 b.
* vazba 2 akrobatických prvků (stejných nebo různých) nebo 2 různé akrobatické prvky (nemusí být ve vazbě) 1 b.

 *Pozn. Kotouly vpřed a vzad na prostných i lavičce nemusí být pro uznání požadavku na vazbu akrobatických prvků zakončeny do dřepu nebo do stoje.*

 Čertice: *kladina:* výška nářadí: 100 cm nebo 120 cm

1. spojení min. 2 gymnastických skoků (kromě prvků z pravidel FIG nebo DTP může požadavek plnit i vazba 2 přímých skoků, do počtu prvků se započítává pouze 1 z nich)
2. obrat jednonož ve výponu min. o 180°
3. akrobatický prvek
4. projití stojem na rukou (může být plněno závěrem)

 *prostná:* hudební doprovod není povinný

1. gymnastická pasáž (ve smyslu pravidel FIG nemusí však obsahovat skok s rozsahem v bočním nebo čelním roznožení)
2. obrat jednonož min. 360°
3. akrobatický prvek s projitím stojem na rukou
4. akrobatická řada (spojení dvou a více různých akrobatických prvků s nebo bez letové fáze)

 Ďáblice: *kladina:* výška nářadí: 120cm

1. spojení min. 2 gymnastických skoků, z nichž jeden musí být skok s  bočním roznožením
2. obrat jednonož ve výponu min. o 360°
3. akrobatický prvek
4. projití stojem na rukou (nemůže být plněno závěrem)

Pozn. skladební požadavky 3 a 4 nelze plnit jedním prvkem,

 *prostná:* hudební doprovod není povinný

1. gymnastická pasáž (ve smyslu pravidel FIG)
2. obrat jednonož min. 360°
3. akrobatický prvek s projitím stojem na rukou
4. akrobatická řada (spojení dvou a více různých akrobatických prvků s nebo bez letové fáze)

Pekelnice: Kategorie určená pro děti, které se věnují gymnastice na nezávodní úrovni (např: trénink 2x týdně a méně).

 *kladina:* výška nářadí: 120cm

1. jakýkoliv gymnastický nebo akrobatický prvek
2. jakýkoliv gymnastický nebo akrobatický prvek
3. jakýkoliv gymnastický nebo akrobatický prvek
4. rovnovážný prvek nebo prvek pohyblivosti vše s výdrží min. 2s, nemusí být z FIG ani DTP

 *prostná:* hudební doprovod není povinný

1. jakýkoliv gymnastický nebo akrobatický prvek
2. jakýkoliv gymnastický nebo akrobatický prvek
3. jakýkoliv gymnastický nebo akrobatický prvek
4. rovnovážný prvek nebo prvek pohyblivosti vše s výdrží min. 2s, nemusí být z FIG ani DTP

 Andělé: *nářadí*: soutěží na stejném nářadí jako jejich čerti (lavička nebo kladina a prostná), volná sestava bez skladebních požadavků, hudební doprovod není povinný

*Poznámka:* *pro všechny kategorie:* kotouly, stoje na rukou a výdrže mohou být použity ke splnění skladebních požadavků.

Startovní pořadí: pořadí čertů předá anděl rozhodčím před zahájením závodu družstva na každém nářadí, anděl nastupuje k závodu jako poslední z družstva

Hodnocení sestav:

 Čerťata: *známka D:*

 Nejvyšší možná hodnota známky D pro tuto kategorii jsou 4 b. (hodnota povinných požadavků), bonifikace ani hodnoty prvků A, B, C, D,… se neuplatňují.

 *známka E:*

 je vždy z 10 b. (nezohledňuje se počet prvků)

 Čertice a ďáblice: *známka D:*

 Na kladině 8 nejobtížnějších prvků včetně závěru a to 3 gymnastické, 3 akrobatické a 2 libovolné.

 Na prostných 8 nejobtížnějších prvků, a to 3 gymnastické, 3 akrobatické a 2 libovolné.

 Mezi prvky obtížnosti budou počítány:

* prvky uvedené v pravidlech FIG
* prvky uvedené v  DTP
* prvky plnící povinný požadavek (nemusí být uvedeny v pravidlech FIG ani v DTP viz výše, hodnota jejich obtížnosti je 0b.)

4 skladební požadavky pro danou kategorii (viz výše), každý za 0,5b

 *známka E:*

* srážky za chyby v provedení se hodnotí dle pravidel FIG včetně srážek za skladbu sestavy a umělecký dojem s výjimkou srážek souvisejících s hudbou na prostných.

 *závěr sestavy*

* Na prostných u žádné kategorie nebude uplatňována srážka za chybějící závěr sestavy (0,5 b.), tj. sestava nemusí obsahovat 2 akrobatické řady

 *krátká sestava*

* Ďáblice dle pravidel FIG
* Čertice:

6 prvků a více bez srážky

5 prvků - 2,0 b.

4 prvky - 4,0 b.

3 prvky - 6,0 b.

1-2 prvky - 8,0 b.

0 prvků - 10 b.

Pekelnice: *známka D:*

Počítá se maximálně 8 různých prvků podle následujících pravidel:

* 0,1 b. za každý předvedený kotoul nebo gymnastický (včetně prvku podle 4. skladebního požadavku),
* 0,3 b. za každý akrobatický prvek s projitím stojem na rukou
* 0,5 b. za každý akrobatický prvek s letovou fází

max. výše 8 prvků,

* 0,5 za splnění každého požadavku.

*známka E:*

Nebudou uplatňovány žádné srážky podle FIG kromě tzv. bodyshape (technika provedení prvků gymnastických i akrobatických) 0,1/0,3/0,5 b.

Srážka za pád 0,5 b. a 0,1 srážka za malý krok nebo skok a max. srážka za jakýkoliv jiný doskok/dopad bez pádu 0,3 b.

 Srážky za umělecký dojem v maximální výši 1b s přihlédnutím k celkovému postavení těla závodnice, nedostatečné choreografie a originalita pohybů, nedostatečného střídání rytmu a tempa v průběhu sestavy, nedostatečného střídání poloh těla (polohy nízké nářadí a poloha ve stoje) v průběhu sestavy.

Andělé: *známka D:*

* vždy 7,0 b.

 *známka E:*

Za provedení a umělecký projev získá anděl maximální známku:

* 10 bodů, pokud předvede 5 a více jakýchkoli cviků a tvarů

pozn.: mezi požadované cviky a tvary budou počítány i krásné elegantní pózy

Srážky za chyby se hodnotí dle pravidel FIG, ale nebudou uplatňovány srážky uvedené v článcích 8, 12 a 13.

Výsledky: hodnotí se každá kategorie zvlášť,

výsledek družstva tvoří součet tří nejlepších známek čertů a známky anděla na každém nářadí;

v případě rovnosti výsledných známek družstva rozhoduje o umístění vyšší součet tří nejlepších známek čertů a známky anděla na kladině (lavičce)

Ceny: první tři družstva získají diplom, medaili a překvapení a první tři čerti v hodnocení jednotlivkyň obdrží diplom, medaili a věcnou cenu

Časový program: 8:00 – 9:00 volné rozcvičení
9:00 – 9:50 organizované rozcvičení
9:30 – 9:45 porada rozhodčích
10:00 zahájení závodu

*3) Závěrečná ustanovení*

Úbor: čerti gymnastický trikot dle pravidel FIG, andělé gymnasticko-andělskou róbu

**Protesty**: protesty budou řešit Belzebub se sv. Petrem pouze v případě, když jim protestující družstvo snese modré z nebe a bude mít z pekla štěstí

Doping: čerti mohou výjimečně dopovat sladkostmi

Výsledky: zpracuje pořadatel v den závodu, výsledky budou zveřejněny na internetových stránkách České gymnastické federace: [http://www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz/)

Praha, květen 2022

 Eliška Bažantová, Svatava Lagronová,

 andělská hlavní rozhodčí čertovská ředitelka závodu