

**Boden:**

½ Pirouette vw.	DB 101	0.1
½ Pirouette rw.	DB 102	0.1
Einbeinstand (Spielbein beliebig)	SB 101	0.1
Kerze 135°- 180°	HB 101	0.1
Winkelsitz (>45°)	HB 205	0.2
Strecksprung	J 101	0.1
Strecksprung mit ½ Drehung	J 201	0.2
Grätschsprung <135°	J203	0.2

Tumbling:

Sprungrolle (Vorwärtselement): nur gültig wenn es als einziges Element in der Serie geturnt wird	0.0
--	-----

Trampolin:

Mit Sprungtisch:

Grätsche, Hocke	0.2
Aufhocken - Strecksprung	0.1

Ohne Sprungtisch:

Strecksprung	0.0
Strecksprung mit ½ Drehung	0.05
Strecksprung mit ganzer Drehung	0.1
Hocksprung	0.05
Bücksprung <45°	0.05
Grätschwinkelsprung	0.05