

**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE**  
Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6  
Tel. 242 249 260, e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

---



**R O Z P I S**

**Mistrovství České republiky**

**jednotlivkyň**

**VS3 C (mladší žákyně C), VS4 C (starší žákyně C), VS5 C (juniorky C)  
a VS6 C (ženy C)**

**ve sportovní gymnastice  
pro rok 2022**

**28.10. - 30.10. 2022**

**ČERNOŠICE  
Hala Věry Čáslavské**

## A/ Všeobecná ustanovení

- Pořadatel: Z pověření ČGF oddíl SG **TJ Sokol Horní Počernice**
- Datum: **28.10. - 30.10.2022**
- Místo: **Hala Věry Čáslavské, Pod Školou 447, 252 28 Černošice**
- Činovníci závodu:

ředitel závodu	Zdena Kopecká
jednatel	Šárka Spitzerová
hospodář	George Sarichev
hlasatelka	Blanka Kotková
ved. technické čety	Jiří Galas
ved. počítařské komise	Michal Šotola
lékař	ČČK Radotín
zástupce ČGF	Roman Slavík
- Přihlášky: Uzávěrka úprav přihlášek - 18.10.2022

**Přihlášky upraví oddíly SG výhradně on-line prostřednictvím systému GIS nejpozději v úterý 18.10.2022 do 23.59 hod.**

**Oddíly mají přidělená místa (viz detail závodu <https://www.gymfed.cz/kalendar/detail/2533>). Závodnice nad rámec těchto míst je možné označit poznámkou „N1, N...“. Náhradnice budou uvedeny pod čarou po losování.**

**!!! Penále za pozdní přihlášku do losování ve výši 500 Kč !!!  
!!! Penále za pozdní přihlášku po losování ve výši 1000 Kč !!!  
!!! Penále za neúčast na technické poradě ve výši 3000 Kč !!!**

- Losování: Bude provedeno 20.10.2022 ve 14.00 hod zástupci ČGF.
- Stravování: Pořadatel nezajišťuje.
- Cestovné: Závodnice a trenéři na vlastní náklady.
- Ubytování: Ubytování na vlastní náklady. Pořadatel nezajišťuje.

- Závodní kancelář:

pátek 28.10.2022	12:00 – 12:40
	14:30 – 15:30
	17:00 - 18:00
sobota 29.10.2022	8:30 - 9:10
	12:00 – 12:40
	15:00 – 15:40 17:00 - 17:30
neděle 30.10.2022	8:30 - 9:10
	12:00 – 12:40

## B/ Technická ustanovení

11. Předpis: Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu ženských složek – aktualizace leden 2022, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.
12. Disciplíny: **VS6 C ŽENY C (věk 15 let a starší)**  
**VS5 C JUNIORKY C (věk 13-14 let)**  
**VS4 C STARŠÍ ŽÁKYNĚ C (věk 11 – 12 let)**  
**VS3 C MLADŠÍ ŽÁKYNĚ C (věk 9 – 10 let)**
13. Startují: Závodnice narozené v roce 2013 a starší.
14. Podmínka účasti: Včasná přihláška v systému GIS.  
Prezence v závodní kanceláři.  
**Průkaz závodnice a platná registrace.**  
**Platná lékařská prohlídka z pracoviště tělovýchovného lékařství ne starší jednoho roku (viz Směrnice o preventivních lékařských prohlídkách).**  
Poznámka: Závodnice jsou povinné mít s sebou legitimaci zdravotního pojištění.  
**Startovné pro všechny závodnice ve výši 700 Kč. Oddílům bude zaslána faktura k úhradě prostřednictvím bankovního převodu do 14 dnů od ukončení MČR.**
15. Časový program:

	<b>pátek 28. 10. 2022</b>
12:00	Vstup do tělocvičny VS5 C
12:00 – 12:40	Prezence VS5 C <b>1.sled a možno i 2 sled</b>
12:00 - 13:00	Volné rozcvičení
12:40 – 12:55	Technická porada VS5 C
12:55	Porada rozhodčích
13:00 – 13:45	Organizované rozcvičení VS5 C <b>1.sled</b>
13:50	Slavnostní nástup VS5 C <b>1.sled a 2. sled</b>
<b>14:00 - 16:00</b>	<b>Závod VS5 C 1.sled</b>
14:30 – 15:30	Prezence VS5 C <b>2. sled</b>
16:00 - 16:15	Volné rozcvičení
16:15 – 16:55	Organizované rozcvičení VS5 C <b>2.sled</b>
<b>17:00 – 19:00</b>	<b>Závod VS5 C 2.sled</b>
19:10	Vyhlášení výsledků VS5 C

	<b>sobota 29. 10. 2022</b>		<b>neděle 30. 10. 2022</b>
8:30	Vstup do tělocvičny VS4 C	8:30	Vstup do tělocvičny VS3 C
8:30 - 9:10	Prezence VS4 C <b>1.sled a možno i 2 sled</b>	8:30 - 9:10	Prezence VS3 C <b>1.sled a možno i 2 sled</b>
8:30 - 9:30	Volné rozcvičení	8:30 - 9:30	Volné rozcvičení
9:10 - 9:25	Technická porada VS4 C	9:10 - 9:25	Technická porada VS3 C
9:25	Porada rozhodčích	9:25	Porada rozhodčích
10:00 – 10:40	Organizované rozcvičení VS4 C <b>1.sled</b>	10:00 – 10:40	Organizované rozcvičení VS3 C <b>1.sled</b>
10:50	Slavnostní nástup VS4 C <b>1.sled a 2. sled</b>	10:50	Slavnostní nástup VS3 C <b>1.sled a 2. sled</b>
<b>11:00 - 13:00</b>	<b>Závod VS4 C 1.sled</b>	<b>11:00 - 13:00</b>	<b>Závod VS3 C 1.sled</b>
12:00 – 12:40	Prezence VS4 C <b>2. sled</b>	12:00 – 12:40	Prezence VS3 C <b>2. sled</b>
13:00 - 13:15	Volné rozcvičení	13:00 - 13:15	Volné rozcvičení
13:15 – 13:55	Organizované rozcvičení VS4 C <b>2.sled</b>	13:15 – 13:55	Organizované rozcvičení VS3 C <b>2.sled</b>
<b>14:00 – 16:00</b>	<b>Závod VS4 C 2.sled</b>	<b>14:00 – 16:00</b>	<b>Závod VS3 C 2.sled</b>
16:10	Vyhlášení výsledků VS4 C	16:10	Vyhlášení výsledků VS3 C
15:00 – 15:40	Prezence VS 6 C		
16:20 – 16:35	Technická porada VS 6 C		
16:35	Porada rozhodčích		
16:20 – 16:35	Volné rozcvičení VS 6 C		
16:35 – 17:25	Organizované rozcvičení VS 6 C		
17:30	Slavnostní nástup VS 6 C		
<b>17:40 – 19:50</b>	<b>Závod VS 6 C</b>		
20:00	Vyhlášení výsledků VS 6 C		

16. Tituly a ceny: Vítězka ve všech kategoriích získává titul Mistryně ČR pro rok 2022 a obdrží medaili a diplom. Závodnice na 2. a 3. místě obdrží medaili a diplom.

17. Náradí: SPIETH (přeskok, bradla, kladina, prosná).

### C/ Závěrečná ustanovení

18. Organizační pokyny: Hudební doprovod POZOR! Hudbu nahrajte přímo do online přihlášky k závodnici v systému GIS ve formátu mp3 nebo wav.

**Do haly vstup pouze po přezutí. Platí pro všechny účastníky MČR.**

V případě dotazů nás kontaktujte na emailu: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz) nebo telefonicky na tel.č.: 242 429 260.

19. Nominace rozhodčích: hlavní rozhodčí: Lenka Šotolová (PHA)

**VS5C**

Přeskok				Bradla				Kladina				Prostná			
D1/E1	Marchlík	Daniel	MS	D1	Chmelová	Eliška	PHA	D1	Všetečková	Jana	MS	D1	Pospíšilová	Eliška	PHA
D2/E2	Pokorná	Kateřina	STČ	D2/E2	Dudová	Miroslava	MS	D2/E2	Černá	Jaroslava	ÚST	D2/E2	Valová	Hana	MS
E3	Křístelová	Ivana	JM	E2	Polák	Karel	PHA	E2	Pražáková	Jana	OL	E2	Zourová	Světlana	VYS
E4	Bažantová	Eliška	PHA	E3	Večeřová	Kateřina	JM	E3	Kalmusová	Klára	MS	E3	Špičková	Drahomira	MS
				E4	Šlaufová	Ludmila	PLZ	E4	Kotlíková	Marie	JČ	E4	Uhrová	Libuše	JM
linie				čas				čas	Svobodová	Stanislava		linie	Bohatová	Laura	
												linie	Novotná	Iva	

**VS4C**

Přeskok				Bradla				Kladina				Prostná			
D1/E1	Marchlík	Daniel	MS	D1	Chmelová	Eliška	PHA	D1	Všetečková	Jana	MS	D1	Pospíšilová	Eliška	PHA
D2/E2	Pokorná	Kateřina	STČ	D2/E2	Dudová	Miroslava	MS	D2/E2	Černá	Jaroslava	ÚST	D2/E2	Valová	Hana	MS
E3	Křístelová	Ivana	JM	E2	Polák	Karel	PHA	E2	Pražáková	Jana	OL	E2	Zourová	Světlana	VYS
E4	Bažantová	Eliška	PHA	E3	Večeřová	Kateřina	JM	E3	Kalmusová	Klára	MS	E3	Špičková	Drahomira	MS
				E4	Šlaufová	Ludmila	PLZ	E4	Kotlíková	Marie	JČ	E4	Uhrová	Libuše	JM
linie	Doležalová P.	Lenka		čas				čas	Svobodová	Stanislava		linie	Halounková	Gabriela	
												linie	Novotná	Iva	

**VS6C**

Přeskok				Bradla				Kladina				Prostná			
D1/E1	Marchlík	Daniel	MS	D1	Chmelová	Eliška	PHA	D1	Všetečková	Jana	MS	D1	Pospíšilová	Eliška	PHA
D2/E2	Pokorná	Kateřina	STČ	D2/E2	Dudová	Miroslava	MS	D2/E2	Černá	Jaroslava	ÚST	D2/E2	Valová	Hana	MS
E3	Křístelová	Ivana	JM	E2	Polák	Karel	PHA	E2	Pražáková	Jana	OL	E2	Zourová	Světlana	VYS
E4	Bažantová	Eliška	PHA	E3	Večeřová	Kateřina	JM	E3	Kalmusová	Klára	MS	E3	Špičková	Drahomira	MS
				E4	Šlaufová	Ludmila	PLZ	E4	Kotlíková	Marie	JČ	E4	Uhrová	Libuše	JM
linie	Doležalová P.	Lenka		čas	Svobodová	Stanislava		čas	Antalová	Julie		linie	Halounková	Gabriela	
												linie	Novotná	Iva	

**VS3C**

Přeskok				Bradla				Kladina				Prostná			
D1/E1	Marchlík	Daniel	MS	D1	Chmelová	Eliška	PHA	D1	Všetečková	Jana	MS	D1	Pospíšilová	Eliška	PHA
D2/E2	Pokorná	Kateřina	STČ	D2/E2	Dudová	Miroslava	MS	D2/E2	Černá	Jaroslava	ÚST	D2/E2	Valová	Hana	MS
E3	Křístelová	Ivana	JM	E2	Polák	Karel	PHA	E2	Zahradníčková	Jana	PHA	E2	Zourová	Světlana	VYS
E4	Bažantová	Eliška	PHA	E3	Večeřová	Kateřina	JM	E3	Kalmusová	Klára	MS	E3	Špičková	Drahomira	MS
				E4	Šlaufová	Ludmila	PLZ	E4	Kotlíková	Marie	JČ	E4	Uhrová	Libuše	JM
linie	Doležalová P.	Lenka		čas	Antalová	Julie		čas	Svobodová	Stanislava		linie	Halounková	Gabriela	
												linie	Novotná	Iva	

Náhradnice: Drdová Michaela, Rampouchová Pavlína, Bartáková Ivana

Rozpis je zároveň pozvánkou pro nominované rozhodčí.

ČGF hradí nominovaným rozhodčím jízdné dle „Směrnice ČGF o poskytování cestovních náhrad“ ze dne 28.1.2021 a stravné na základě Vyhlášky č. 1/2021 ze dne 1.1.2021, kterou se stanovují sazby stravného pro rok 2022.

Ubytování je zajištěno rozhodčím dle požadavků v předcházejícím formuláři.

V případě jakýchkoliv dotazů týkajících se rozhodčích, se obraťte na email: [sotolova.lenka.gym@gmail.com](mailto:sotolova.lenka.gym@gmail.com) a v kopii na email [petrakailova@post.cz](mailto:petrakailova@post.cz)

Martin Vlk, v.r.  
předseda ČGF

Lenka Šotolová, v.r.  
předsedkyně TK SGŽ

V Praze dne 27.9.2022