

Harmonogram MČR TeamGym 2023

Olomouc 13.5.2023

Prezence Junior I	07:30	-	08:30
Porada činovníků a trenérů Junior I	07:30	-	07:50
Rozcvičení/zahřátí Junior I	07:30		
Porada rozhodčích (VŠECHNY KATEGORIE)	07:50	-	08:20
Nástup kategorie Junior I	08:20		
Organizované rozcvičení Junior I	08:30	-	09:30
Závod Junior I	09:40	-	10:40
Prezence Junior II	10:00	-	11:00
Porada činovníků a trenérů Junior II	10:50	-	11:10
Rozcvičení/zahřátí Junior II	10:50		
Slavnostní vyhlášení Junior I	11:10		
Nástup kategorie Junior II	11:40		
Organizované rozcvičení Junior II	11:50	-	13:30
Závod Junior II	13:40	-	15:20
Prezence Junior A, Senior A	15:00	-	16:00
Porada činovníků a trenérů Junior A, Senior A	15:30	-	15:50
Rozcvičení/zahřátí Junior A, Senior A	15:30		
Slavnostní vyhlášení Junior II	15:50		
Nástup kategorií Junior A, Senior A	16:20		
Organizované rozcvičení Junior A	16:30	-	17:30
Závod Junior A	17:40	-	18:30
Organizované rozcvičení Senior A	18:40	-	19:50
Závod Senior A	20:00	-	21:00
Slavnostní vyhlášení Junior A, Senior A	21:10		

Harmonogram MČR TeamGym 2023 Olomouc 13.5.2023

Kategorie: **Junior I**
 Počet družstev: 9
 Délka rozcvičení: 0:07 minut
 Začátek rozcvičení: 8:30 hodin

Délka střídání: 0:06 minut
 Začátek závodu: 9:40 hodin

ROZCVIČENÍ			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
8:30	1	2	3
8:37	4	5	6
8:44	7	8	10
8:51	3	1	2
8:58	6	4	5
9:05	10	7	8
9:12	2	3	1
9:19	5	6	4
9:26	8	10	7

rozcvičení do: 9:30 hod.

ZÁVOD			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
9:40	1	2	3
9:46	4	5	6
9:52	7	8	10
9:58	3	1	2
10:04	6	4	5
10:10	10	7	8
10:16	2	3	1
10:22	5	6	4
10:28	8	10	7

Závod do: 10:40 hod.

- 1 GYMNASTIKA KADAŇ
- 2 SPARTAK TRUTNOV
- 3 GLOXI CLUB TJ SOKOL BEDŘICHOV
- 4 TJ AVIA ČAKOVICE
- 5 SK FRÝDEK – MÍSTEK
- 6 SPORT KLUB STARS, F-M
- 7 GYM CLUB TŘEBÍČ
- 8 TVT MOTION
- 10 TJ CHROPYNĚ

Harmonogram MČR TeamGym 2023 Olomouc 13.5.2023

Kategorie: **Junior II**
 Počet družstev: 12
 Délka rozcvičení: 0:08 minut
 Začátek rozcvičení: 11:50 hodin

Délka střídání: 0:08 minut
 Začátek závodu: 13:40 hodin

ROZCVIČENÍ			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
11:50	11	12	13
11:58	14	16	17
12:06	18	19	20
12:14	21	22	23
12:22	13	11	12
12:30	17	14	16
12:38	20	18	19
12:46	23	21	22
12:54	12	13	11
13:02	16	17	14
13:10	19	20	18
13:18	22	23	21

rozcvičení do: 13:30 hodin

ZÁVOD			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
13:40	11	12	13
13:48	14	16	17
13:56	18	19	20
14:04	21	22	23
14:12	13	11	12
14:20	17	14	16
14:28	20	18	19
14:36	23	21	22
14:44	12	13	11
14:52	16	17	14
15:00	19	20	18
15:08	22	23	21

Závod do: 15:20 hodin

- 11 SPARTAK TRUTNOV
- 12 FLIK-FLAK PLZEŇ
- 13 TVT MOTION
- 14 SK FRÝDEK – MÍSTEK
- 16 GYMNASTIKA ŘÍČANY
- 17 GYM CLUB REDA
- 18 GYM DOBŘICHOVICE
- 19 TJ AVIA ČAKOVICE
- 20 TJ SOKOL ŘEPY
- 21 TJ SOKOL VYŠEHRAD B
- 22 TJ CHROPYNĚ
- 23 GYM CLUB TŘEBÍČ

Harmonogram MČR TeamGym 2023 Olomouc 13.5.2023

Kategorie: **Junior A**

Počet družstev: 6
 Délka rozcvičení: 0:10 minut
 Začátek rozcvičení: 16:30 hodin

ROZCVIČENÍ			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
16:30	24	25	26
16:40	27	28	29
16:50	26	24	25
17:00	29	27	28
17:10	25	26	24
17:20	28	29	27

Rozcvičení do: 17:30 hodin

Délka střídání: 0:08 minut
 Začátek závodu: 17:40 hodin

ZÁVOD			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
17:40	24	25	26
17:48	27	28	29
17:56	26	24	25
18:04	29	27	28
18:12	25	26	24
18:20	28	29	27

Závod do: 18:30 hodin

24 FLIK-FLAK PLZEŇ
 25 TJ CHROPYNĚ
 26 GYMNASATIKA ŘÍČANY
 27 GK VÍTKOVICE - GARFI OSTRAVA
 28 TJ SOKOL PŘÍBRAM
 29 GYMNASATIKA KADAŇ

Kategorie: **Senior A**

Počet družstev: 7
 Délka rozcvičení: 0:10 minut
 Začátek rozcvičení: 18:40 hodin

ROZCVIČENÍ			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
18:40	30	31	32
18:50	33	34	35
19:00	36	30	31
19:10	32	33	34
19:20	35	36	30
19:30	31	32	33
19:40	34	35	36

Rozcvičení do: 19:50 hodin

Délka střídání: 0:08 minut
 Začátek závodu: 20:00 hodin

ZÁVOD			
Čas (hod)	Pohybová skladba	Akrobacie	Trampolína
20:00	30	31	32
20:08	33	34	35
20:16	36	30	31
20:24	32	33	34
20:32	35	36	30
20:40	31	32	33
20:48	34	35	36

Závod do: 21:00 hodin

30 SK FRÝDEK – MÍSTEK (MIX)
 31 TJ SOKOL PŘÍBRAM (MIX)
 32 TJ BOHEMIANS PRAHA
 33 GLOXI CLUB TJ SOKOL BEDŘICHOV
 34 TJ SOKOL ŘEPY
 35 SPARTAK TRUTNOV
 36 KSG MORAVSKÁ SLAVIA BRNO