

**TJ LOKO PARDUBICE – ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY**

**pořádá**

**5. 6. 2022**



**26. ROČNÍK PERNÍKOVÉ CHALOUPKY PARDUBIC**

## **Neděle 5. 6. 2022**

Tělocvična TJ Loko Pardubice, Terezy Novákové 503, Pardubice

### **Časový program:**

8:00 – 9:30 rozcvičení

8:00 – 9:00 prezence

9:15 porada trenérů a rozhodčích

9:30 slavnostní nástup

**Přihlášky do 28. 5. 2022** na e-mail: [helkup@post.cz](mailto:helkup@post.cz)

V přihlášce uvést jméno, rok narození závodnice a kategorii ve které bude závodit.

**Hudební doprovod** (možný pouze pro kategorii I.) označený příjmení\_jméno\_oddíl zašlete do 28. 5. 2022 na e-mail [kvetonovaandrea@gmail.com](mailto:kvetonovaandrea@gmail.com)

### **Startovné 150 Kč na závodnici.**

**Podmínka účasti:** Včas zasláná přihláška, nominace nejméně jedné rozhodčí na 5 závodnic – jméno a třídu uvést v přihlášce (jinak pokuta 300 Kč). Závodu se může účastnit max. 10 závodnic z jednoho oddílu s výjimkou pořádajícího oddílu.

Závod je soutěží jednotlivých kategorií ve vypsáném dvojboji. Závodí se dle platných pravidel sportovní gymnastiky, závodního programu a ustanovení tohoto rozpisu.

## **ROZPIS KLADINA – PROSTNÁ**

### **I. Kategorie – ročník 2013**

Kladina + prostná – dle pravidel Linie C (závodní program st. 13)

### **II. Kategorie – ročník 2014**

Kladina 125 cm, prostná pás cca 16 m (bez hudby)

Platí doplňková tabulka prvků (DT). V této kategorii nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a choreografii a specifické srážky dle FIG.

Kladina:

1. Gymnastický prvek
2. Gymnastický prvek dle FIG
3. Akrobatický prvek (předveden na kladině)
4. Obrat jednož min. 180°

Prostná:

1. Akrobatický prvek projitý stojem na rukou
2. Akrobatický prvek různý od 1.
3. Pasáž nejméně 2 gymnastických skoků odrazem jednož
4. Gymnastický prvek dle FIG

Srážky za krátkou sestavu kladina + prostná:

6 prvků a více – bez srážky

5 prvků – srážka 2,0 b

4 prvků – srážka 4,0 b

3 prvků – srážka 6,0 b

2 a méně prvků – srážka 8,0 b

Do známky D se započítává max. 8 nejobtížnějších prvků (3 akro+3 gym+2 libovolné)

### III. Kategorie – ročník 2015

Kladina 100 cm, prostná pás cca 16 m (bez hudby)

Platí doplňková tabulka prvků (DT). V této kategorii nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a choreografii a specifické srážky dle FIG.

Kladina:

1. Gymnastický prvek
2. Gymnastický prvek dle FIG
3. Akrobatický prvek (nemusí být předveden na kladině)
4. Obrat jednož min. 180°

Prostná:

1. Akrobatický prvek projitý stojem na ruku
2. Akrobatický prvek různý od 1.
3. Pasáž nejméně 2 gymnastických skoků odrazem jednož
4. Gymnastický prvek dle FIG

Srážky za krátkou sestavu kladina + prostná:

5 prvků a více – bez srážky

4 prvky – srážka 2,0 b

3 prvky – srážka 4,0 b

2 a méně prvků – srážka 6,0 b

Do známky D se započítává max. 8 nejobtížnějších prvků (3 akro+3 gym+2 libovolné)