

# LIGY DRUŽSTEV ŽEN

## VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE

pro rok 2022

O S T R A V A

3.- 4. 12. 2022

### Úprava časového programu

#### **sobota 3.12.2022**

08.30 - 9.00	volné rozcvičení - I.liga
08.30 - 8.50	prezence I.liga
<b>08.50</b>	<b>technická porada - I.liga</b>
9.20	porada rozhodčích
09.00 - 10.20	organizované rozcvičení I.liga (družstvo 10 min/náradí)
10.25	slavnostní nástup I. liga
<b>10.30 - 12.40</b>	<b>z á v o d - I. liga</b>
<b>12.50</b>	<b>vyhlášení výsledků - I. liga</b>
12.00 - 12.20	prezence Extraliga
13.00	technická porada - Extraliga
13.00 - 13.30	volné rozcvičení - Extraliga
13.30 - 15.00	organizované rozcvičení Extraliga (dr. 15 min/náradí)
15.05	slavnostní nástup Extraliga
<b>15.10 - 16.50</b>	<b>z á v o d – EXTRALIGA</b>
<b>17.00</b>	<b>vyhlášení výsledků - Extraliga</b>