



**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE**

**Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6**

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz) web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## **Pozvánka na VT 25.-29.7.2022**

**VT pro seniorky nominované na ME včetně náhradnic a juniorky, které se nezúčastní EYOFu a jsou nominované na ME včetně náhradnic**

**Místo konání:** hala TJ Bohemians Praha, Slovenská

**Vedoucí trenéři:** Fiřt Jiří, Lukášová Veronika

### **Program:**

#### **Pondělí 25.7.**

10:30 sraz účastníků VT  
11:00 - 12:30 1. trénink  
Oběd, ubytování  
16:00 - 18:30 2. trénink  
večeře

#### **Úterý 26.7.**

10:30 sraz účastníků VT  
11:00 - 12:30 1. trénink  
Oběd  
16:00 – 19:00 2. trénink - podiový  
Večeře

#### **Středa 27.7.**

10:30 sraz účastníků VT  
11:00 - 12:30 1. trénink  
Oběd  
16:00 – 19:00 2. trénink  
večeře

#### **Čtvrtek 28.7.**

10:30 sraz účastníků VT  
11:00 - 12:30 1. trénink  
Oběd  
16:00 – 19:00 kontrolní závod  
večeře

#### **Pátek 29.7.**

09:30 sraz účastníků VT  
10:00 - 13:00 1. trénink  
Ukončení VT

### **Obsah VT:**

Kontrola provedení sestav, kontrola aktuální připravenosti závodnic

Kontrolní závod bude podpůrný pro reprezentační trenéry pro nasazení závodnic na nářadí

**Seznam pozvaných gymnastek:**

Praha: Holasová, Maříková, Procházková  
Prostějov: Ponížilová  
Brno: Trnková, Fraňková, Peterková, Kršková  
Litvínov: Makovičková

**Trenéři:**

Fiřt, Lukášová, Vyzinová, Vyzina, Kargalcev

**Ubytování:** zajištěno na náklady TK SGŽ od 25.7. do 29.7., tj. 4 noci v hotelu a&o Prague Rhea, V Úžlabině 19, Pro: Ponížilová, Peterková, Trnková, Fraňková, Makovičková, Kršková, Lukášová, Vyzinová, Vyzina, Kargalcev

**Stravování:** zajištěno na náklady TK SGŽ od oběda 25.7. do večere 28.7. ( snídaně v hotelu) pro všechny účastníky  
**Cestovné:** na náklady klubů

**Kontrolní závod:**

Závodí se dle platných pravidel FIG s úpravou – jsou povoleny přídavné žíněny na letové prvky na bradlech, na ostatní prvky bude upřesněno během VT podle aktuální situace

Nominace rozhodčích:

D1/E1: P.Kailová

D2/E2: P.Varmužková

Případné omluvy prosím obratem na [fira7273@gmail.com](mailto:fira7273@gmail.com)

Jiří Fiřt, Veronika Lukášová  
Za úsek seniorské reprezentace

Lenka Šotolová  
předsedkyně TKŽ SG