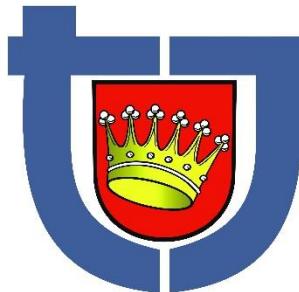




Zlínský kraj
Kraj bez hranic



Oddíl sportovní gymnastiky TJ Valašské Meziříčí
Vás srdečně zve na

32. ročník MEMORIÁLU Miloše Bortla se vzpomínkou 100. výročí narození

Pořadatel: Oddíl sportovní gymnastiky Tělovýchovné jednoty Valašské Meziříčí

Datum: 18.3.2023, sobota

Místo: ISŠ, Palackého 239/49, 757 01 Valašské Meziříčí
GPS souřadnice N 49°27.82242', E 17°58.05205'

Kontakt: email: jananekolova@centrum.cz, tel: 602 540 251

Činovníci závodu:	ředitelka závodu:	Jana Nekolová
	jednatel:	Jitka Pelcová
	hlavní rozhodčí:	Milan Bortel
	technika:	Adam Kozelský, Břetislav Gerla
	zdravotník:	Petra Kozelská

Všeobecná ustanovení:

- a) **přihlášky** prostřednictvím GIS do **4.3.2023**; pro neregistrované na mail: jananekolova@centrum.cz
- b) **startovné:** 300 Kč za závodnici
- c) **podmínka účasti:** včas zasláná přihláška a uhrazení startovného, jeden kvalifikovaný rozhodčí na 5 závodnic, bez nominace rozhodčích nelze startovat!
- d) **hudba:** nahrát přes GIS do 4.3.2023, u neregistrovaných závodnic zaslat na: jananekolova@centrum.cz
- e) **losování:** pondělí 13.3.2023
- f) za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl
- g) ubytování není zajištěno
- h) občerstvení formou bufetu
- i) vstupné: 20 Kč na diváka

Technická ustanovení:

- a) **předpis:** závodí se dle platných pravidel FIG a Závodního programu 2023 a dle ustanovení tohoto rozpisu
- b) **startují:** jednotlivkyňe dle vypsání kategorií a omezení
- c) **úbor:** dle pravidel FIG
- d) **časový program:** bude upřesněn po uzávěrci přihlášek
- e) **ceny:** 1. – 3. místo v každé kategorii obdrží medaile, diplom, věcnou cenu; bude vyhlášeno 6 nejlepších závodnic z každé kategorie

Časový plán:	7:30	otevření tělocvičny, registrace závodnic
	8:00	volné rozcvičení
	9:00	porada rozhodčích a trenérů
	9:15	seřazení závodnic na nástup v tělocvičně
	9:30	nástup a zahájení závodu 1. sledu

Kategorie:

Pro všechny kategorie platí pravidla FIG včetně DT. Před druhým a dalšími sledy pouze organizované rozcvičení po družstvech. Závod proběhne bez 30 s. rozcvičení před závodem na jednotlivém nářadí.

I. kategorie:	2017 a mladší – dvojboj – lavička, prostná – viz rozpis
II. kategorie:	2016 – dvojboj – lavička, prostná – viz rozpis
III. kategorie:	2015 – čtyřboj – přeskok, bradla, kladina, prostná – viz rozpis
IV. kategorie:	VS3C (2013-2014) Není určeno pro závodnice, které na MČR 2022 startovaly v linii A od VS2A výše + linii B
V. kategorie	VS4 C (2011-2012) Není určeno pro závodnice, které na MČR 2022 startovaly v linii A od VS2A výše + linii B
VI. kategorie	VS5 C (2009-2010) Není určeno pro závodnice, které na MČR 2022 startovaly v linii A od VS3A výše + linii B
VII. Kategorie	VS6 C (2008 a starší) Není určeno pro závodnice, které na MČR 2022 startovaly v linii A od VS3A výše + linie B
VIII. Kategorie	VS4 B (2014-2011) Není určeno pro závodnice, které na MČR 2022 startovaly v linii VS4A + I. a II. lize

Upřesnění požadavků I. kategorie ročník 2017 a mladší

LAVIČKA

1. Náskok do dřepu
2. Akrobatický prvek
3. Gymnastický skok
4. Seskok – přímý skok

PROSTNÁ

1. Akrobatický prvek stranou / vpřed
2. Akrobatický prvek vzad
3. Čertík
4. Gymnastický skok (jiný než čertík)

Lavička, prostná – za každý splněný požadavek 1 bod. Maximální známka 4 body. Nepočítá se obtížnost prvků. Neuplatní se srážka za krátkou sestavu.

Upřesnění požadavků II. kategorie ročník 2016

LAVIČKA

1. Náskok do dřepu
2. Akrobatický prvek
3. Gymnastický skok
4. Obrat jednož o 180°
5. Seskok – přímý skok

PROSTNÁ

1. Pirueta o 180°
2. Akrobatický prvek stranou / vpřed
3. Akrobatický prvek vzad
4. Čertík
5. Skok se skrčením přednožmo

Lavička, prostná – za každý splněný požadavek 1 bod. Maximální známka 5 bodů. Nepočítá se obtížnost prvků. Neuplatní se srážka za krátkou sestavu.

Upřesnění požadavků III. kategorie ročník 2015

Platí pro děvčata s nejméně splněným VS0.

Přeskok: přemet do lehu (výška bedny + - 90 cm)
Známka E z 10 b.

Bradla: 3 prvková sestava (výmyk, toč vzad, podmet)
Výmyk tahem = bonifikace + 0,5 b.

Známka D: 0,5b za každý uznaný prvek + HO

Známka E: E = 10 bodů (- 2 body za každý chybějící prvek)
3 prvky E z 10,0 bodů
2 prvky E z 8,0 bodů
1 prvek E z 6,0 bodů

Kladina (100 cm)
1. gymnastický skok (FIG)
2. akrobatický prvek DT/FIG
3. obrat jednož 180°
4. váha 135° (může být i boční), výdrž 2s

Skladební požadavky musí být provedeny na kladině, lze použít všechny prvky uvedené v pravidlech a DT s výjimkou stojů na ruku a výdrž. Min. 6 prvků, za každý splněný SP 0,5 b + HO.

Prostná: bez hudby, pás 12m, bez požadavku na akrobatické řady, min. 6 prvků, za každý splněný SP + 0,5 b + HO.

1. pasáž 2 různých gym. skoků
2. akro prvek vpřed / stranou s průchodem stojem na ruku (DT/FIG)
3. akro prvek vzad (DT/FIG)
4. obrat jednož 360°

Pro kladinu a prostná platí, že více SP nejde splnit jedním prvkem.

Nářadí: Přeskokový stůl, certifikovaný odrazový můstek FIG, odrazový můstek Bänfer, bradla Bänfer, kladiny Bänfer, AirTrack pás 14 metrů, rozběhový pás na přeskok cca 20 metrů.

Omezení počtu: Z jednoho oddílu je možné přihlásit maximálně 10 závodnic, vyjma domácího oddílu. V případě nenaplnění kapacity bude možné dohlásit náhradnice, v případě velkého počtu přihlášených závodnic budeme muset přistoupit k redukci. Náhradnice pište na email: jananekolova@centrum.cz.

Maximální počet závodnic je stanoven na 180 závodnic.

Těšíme se na Vaši účast!

