****

**Podzimní mini cup 2022**

**pořádá SG Veselí nad Lužnicí**

A) Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** SG Veselí nad Lužnicí
2. **Datum:** 15. 10. 2022
3. **Přihlášky:** do 7. 10. 2022 přes GIS nebo do vyčerpání kapacity (celkově 70 závodnic).

Po naplnění kapacity budou přihlášky v dané kategorii uzavřeny. Rozhodující je včasnost poslání přihlášek. Případné dotazy pouze přes email [evik.u@seznam.cz](mailto:evik.u@seznam.cz) !!!

1. **Místo konání:** sportovní hala ve Veselí nad Lužnicí, ulice Sokolská 651
2. **Rozhodčí:** každý oddíl je povinen na vlastní náklady zajistit 1 rozhodčí/ho na každých započatých 5 závodnic. Nesplní-li tuto podmínku, nebudou dívky připuštěny k závodu.
3. **Podmínka účasti:** včas zaslaná přihláška, za zdravotní způsobilost zodpovídá vysílající složka a rodiče, zaplacené startovné ve výši 250,- Kč za závodnici.
4. **Bufet:** nebude zajištěn
5. **Ubytování:** <https://lokomotivaveseli.cz/ubytovani/> - vzdálené od haly 3 minuty chůzí
6. **Předběžný časový rozpis:** - 7:15 – 8:40 Prezentace a volné rozcvičení

- 8:45 Řazení závodnic

- 9:00 Slavnostní nástup

Časový rozpis bude upřesněn dle počtu přihlášených do 12.10.2022

1. **Ceny:** Závodnice na 1.- 3. místě obdrží pohár, diplom a věcnou cenu. Všechny závodnice obdrží věcnou cenu.

****

B) Technická ustanovení

Závodí se dle pravidel FIG a platného závodního programu s výjimkami uvedenými v tomto rozpisu, pro všechny kategorie platí doplňková tabulka prvků.

1. KATEGORIE - Pro vypsané kategorie je vypsán TROJBOJ **(přeskok, lavička, prostná)**
2. **Ročník 2017 a ml. (max. 35 závodnic)**
3. **Ročník 2016 (max. 35 závodnic)**
4. V kategorii **II. – ročník 2016** nesmí startovat dívky, které startovaly v kategorii VS0 a VS1
5. pro kategorie 1-2 není požadavek na akrobatické řady a závěr sestavy, nebudou uplatňovány srážky za umělecký dojem a krátkou sestavu

**Kategorie I. - ročník 2017 a ml.**

**Přeskok:** dva přeskoky, lepší známka se započítává

|  |  |
| --- | --- |
| rozběh a přímý výskok do stoje spatného na doskokovou žíněnku | 2 b. |

**Hodnocení: MAX. známka D - 2 body.**

**Prostná:** Skladební požadavky - 1 bod:

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Akrobatický prvek | 1 b. |
| 2. Prvek pohyblivosti | 1 b. |
| 3. Gymnastický prvek | 1 b. |
| 4. Přemet stranou | 1 b. |
| 5. Arabeska/váha únožmo 2 sec. | 1 b. |

**Hodnocení: MAX. známka D - 5 bodů.**

**Lavička: nepolstrovaná**  
Skladební požadavky - 1 bod:

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Výskok do dřepu | 1 b. |
| 2. Akrobatický prvek | 1 b. |
| 3. Gymnastický prvek | 1 b. |
| 4. Arabeska/váha únožmo 2 sec. | 1 b. |
| 5. Přímý seskok | 1 b. |

**Hodnocení: MAX. známka D - 5 bodů.**

****

**Kategorie II. – 2016**

**Přeskok:** dva přeskoky, lepší známka se započítává

|  |  |
| --- | --- |
| Z rozběhu odrazem snožmo z přeskokového můstku kotoul letmo přes měkkou překážku 60cm na žíněnku 20cm. | 10 b. |

**Hodnocení: MAX. známka D - 10 bodů.**

**Prostná:**  
Skladební požadavky - 1 bod:

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Akrobatický prvek | 1 b. |
| 2. Prvek pohyblivosti | 1 b. |
| 3. Gymnastický prvek | 1 b. |
| 4. Přemet stranou | 1 b. |
| 5. Arabeska/váha únožmo 2 sec. | 1 b. |

**Hodnocení: MAX. známka D - 5 bodů.**

**Lavička: nepolstrovaná**

Skladební požadavky - 1 bod:

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Výskok do dřepu | 1 b. |
| 2. Akrobatický prvek | 1 b. |
| 3. Gymnastický prvek | 1 b. |
| 4. Arabeska/váha únožmo 2 sec. | 1 b. |
| 5. Seskok rondatem | 1 b. |

**Hodnocení: MAX. známka D - 5 bodů.**

****