

# 32. ROČNÍK MIKULÁŠSKÉHO POHÁRU

## ve sportovní gymnastice žen - čtyřboj jednotlivkyň

pořadatel TJ SPARTAK SEZIMOVO ÚSTÍ

### ČASOVÝ POŘAD ZÁVODU DNE 26.11.2022

hala Gymnázia PdC v Táboře

7:30	8:15	VOLNÉ ROZCVIČENÍ NA ZÁVODIŠTI
8:15	8:45	VOLNÉ ROZCVIČENÍ <b>POUZE PŘÍPRAVEK A V. LIGY</b>
8:30	8:55	PORADA TRENÉREK, TRENÉRŮ A ROZHODČÍCH - DOLE V UČEBNĚ
8:45	9:00	NÁSTUP
9:00	11:00	ZÁVOD 1. SLEDU !!! závodí se bez dalšího rozcvičování přímo na všech nářadích
11:00	11:45	ORGANIZOVANÉ ROZCVIČENÍ 2. SLEDU
11:45	13:15	ZÁVOD 2. SLEDU rozcvičení družstev před nářadím DLE PRAVIDEL
13:15	13:45	VYHLÁŠENÍ DOPOLEDNÍCH ZÁVODŮ PŘÍPRAVEK A V. LIGY
13:45	15:45	ZÁVOD 3. SLEDU rozcvičení družstev před nářadím 1min na závodnici
16:00		VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ

**ČASOVÝ PLÁN JE ORIENTAČNÍ - VŠE BUDE PŘIZPŮSOBENO PRŮBĚHU ZÁVODU !!!  
PRO PŘEDROZCVIČENÍ LZE VYUŽÍT "MALOU" TĚLOCVIČNU ŠKOLY**

**!!!! POZOR Z DŮVODU STAVBY JE PŘÍCHOD K HALE Z ULICE K JORDÁNU (POD  
AUTOBUSOVOU ZASTÁVKOU) !!!!**