



**TJ Spartak Sezimovo Ústí z.s.
oddíl sportovní gymnastiky**



pořádá

s finanční podporou města Tábor



32. ročník

Mikulášského poháru

ve sportovní gymnastice žen

Sportovní hala Gymnázia Pierra de Coubertina

26.11.2022 od 9:00



TJ Spartak Sezimovo Ústí z.s.
oddíl sportovní gymnastiky
Na Házené 696, Sezimovo Ústí 391 02
email: info@sgsu.cz, tel: 776379457



ROZPIS 32. ROČNÍKU MIKULÁŠSKÉHO POHÁRU

1. VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: TJ Spartak Sezimovo Ústí z.s., oddíl sportovní gymnastiky

Činovníci: ředitel závodu: Čestmír Cepák
hlavní rozhodčí: Michaela Drdová
prezence: Klára Choulíková
vedoucí nástupu: Dušan Marik
hlasatel, hudby: Tereza Klášterková
počtářská komise: Ivona Vesecká
vedoucí tech. čety: Jiří Prokop
zdravotník: Kristýna Voborská

Místo: Sportovní hala gymnázia P. de Coubertina,
Náměstí Františka Křížíka 860, Tábor

Datum: 26.11.2022 - sobota

Přihlášky: do 22.11.2022 prostřednictvím GIS,
(Dotazy emailem na cestmir.cepak@seznam.cz, příp. na tel. 602 200 550)

Startovné: 200,- Kč za závodnici

Podm. účasti: včas zasláná přihláška, platná lékařská prohlídka, gymnastický dres dle pravidel FIG, **hudba vložena přes GIS** a záloha s sebou na flash disku, **v kategorii Přípravky 2017, 2016 je počet závodnic z jednoho oddílu omezen na 5 závodnic/kategorie**

Upozornění: Na každých 5 závodnic musí každý oddíl delegovat 1 kvalifikovanou rozhodčí. V případě nesplnění je pořadatel oprávněn účtovat si penále 300,- za každou chybějící rozhodčí. Rozhodčí působí po celou dobu závodu. Jméno a kvalifikaci rozhodčí uveďte prosím do přihlášky v GIS.

Pořádající oddíl si vymezuje právo odmítnout, či omezit start závodnic z oddílu, který již v přihlášce neuvede potřebný počet rozhodčích a dále nepřipustit k závodu závodnice v případě dvou a více chybějících rozhodčích z oddílu při prezentaci. Pořádající oddíl si vymezuje právo odmítnout, či omezit start závodnic v případě naplnění kapacity závodu.



TJ Spartak Sezimovo Ústí z.s.
oddíl sportovní gymnastiky
Na Házené 696, Sezimovo Ústí 391 02
email: info@sgsu.cz, tel: 776379457



- Losování:** Bude provedeno 24.11.2022 ve 18.00 hod zástupci pořadatele
- Stravování:** Je zajištěno do 15-ti hodin v místě konání závodu formou bufetu
- Cestovné:** Závodnice, trenéři i rozhodčí se účastní na vlastní náklady
- Ubytování:** Pořadatel nezajišťuje
- Záv. kancelář:** Bude otevřena v den závodu od 7:30

2. TECHNICKÁ USTANOVENÍ

- Předpis:** **Závodí jednotlivkyně v gymnastickém čtyřboji dle platných pravidel FIG, ZP ČGF a ZP pro Jč kraj a Vysočinu pro rok 2022 – podzim (dále jen ZP) a úprav dle tohoto rozpisu**
- Kategorie:** Přípravky – ročník nar. 2016 (podrobný rozpis níže)
Přípravky – ročník nar. 2017 (podrobný rozpis níže)
V. LIGA – (7 – 9let) dle ZP ČGF
IV. LIGA – (7 – 12let) dle ZP pro JČK + KV – viz příloha
III. LIGA A – (13let a starší) dle ZP pro JČK +KV – viz příloha
III. LIGA B – (9 – 12let) dle ZP pro JČK +KV – viz příloha
II. LIGA – (8let a starší) dle ZP ČGF
- Časový plán:** 7.30 – 8.50 volné rozcvičení kategorie Přípravky a V. liga
7.30 – 8:30 prezentace závodnic
8.30 – 8.55 porada trenérů a rozhodčích
9.00 - zahájení závodu kategorie Přípravky a V. liga
- Upozornění:** Časový pořad závodu bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic.
Vyhlášení výsledků bude provedeno po dopolední a odpolední části zvlášť.
- Ceny:** 1.- 6. startující v každé kategorii obdrží medaili, diplom a věcnou cenu.
Všechna startující děvčata v každé kategorii obdrží věcnou cenu.
- Nářadí:** Certifikované nářadí FIG. Prostrná – pružinový pás DIONY SPORTS 17m.
K rozcvičení bude sloužit malá TV v budově Gymnázia PdC.



TJ Spartak Sezimovo Ústí z.s.
oddíl sportovní gymnastiky
Na Házené 696, Sezimovo Ústí 391 02
email: info@sgsu.cz, tel: 776379457



Předpis pro závod přípravek:

Pro obě kategorie platí následující:

- hodnota každého skladebního požadavku je uvedena níže,
- další prvky obtížnosti předvedené nad rámec skladebních požadavků, nezvyšují známku D, jejich provedení však bude posouzeno v souladu s pravidly FIG,
- hudební doprovod není povolen,
- závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu,
- mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků dle ZP,
- při shodě bodů rozhoduje známka na kladině,
- **více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem,**
- neuplatňují se srážka za krátkou sestavu a umělecký dojem
- váhou se pro kladinu i akrobacii rozumí: váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držení nohy (roznožení min. 135°),
- prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek ukazující rozsah pohybu - např. provaz, rozštěp, placka, most, průplav.

Kategorie 2017

Prostná: Skladební požadavky á 1 bod:

1. Akrobatický prvek	1 b.
2. Prvek pohyblivosti	1 b.
3. Gymnastický prvek	1 b.
4. Přemet stranou	1 b.
5. Váha (výdrž 2 sec.)	1 b.

Známka D - max. 5 bodů

Lavička: Skladební požadavky á 1 bod:

1. Výskok do dřepu	1 b.
2. Akrobatický prvek	1 b.
3. Gymnastický prvek	1 b.
4. Váha (výdrž 2 sec.)	1 b.
5. Přímý seskok	1 b.

Známka D - max. 5 bodů



TJ Spartak Sezimovo Ústí z.s.
oddíl sportovní gymnastiky
Na Házené 696, Sezimovo Ústí 391 02
email: info@sgsu.cz, tel: 776379457



Kategorie 2016

Prostná: Skladební požadavky á 1 bod:

1. Akrobatický prvek	1 b.
2. Prvek pohyblivosti	1 b.
3. Gymnastický prvek	1 b.
4. Přemet stranou	1 b.
5. Váha (výdrž 2 sec.)	1 b.

Známka D - max. 5 bodů

Lavička: Skladební požadavky á 1 bod:

1. Výskok do dřepu	1 b.
2. Akrobatický prvek	1 b.
3. Gymnastický prvek	1 b.
4. Váha (výdrž 2 sec.)	1 b.
5. Rondát	1 b.

Známka D - max. 5 bodů

3. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

Org. pokyny: Vstup do tělocvičny povolen pouze závodnicím, trenérům a rozhodčím.
Diváci mají pro sledování závodu vyhrazenou tribunu.

Ing. Čestmír Cepák
Ředitel závodu