

ROZPIS

„Oblastní PŘEBOR Prahy VS0, VS1, VS2, VS3 vše A i B, linie C“

A - VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel : **TJ SOKOL HORNÍ POČERNICE**, odd. SG, z pověření PGS
- Místo : tělocvična Ratibořická (z metra B Černý most bus č. 223, 224 do zastávky Ratibořická nebo č. 141, 303, 304, 353, 398 do zastávky Nádraží H. Počernice)
- Datum : **23.10.2022 /neděle/**
- Činovníci : ředitelka závodu Lenka BAREŠOVÁ
jednatelka, hospodář Zdena KOPECKÁ
- Přihlášky : **do 14.10.2022 prostřednictvím systému GIS**
- Losování : 21.10.2022
- Závodní kancelář : otevřena v místě konání závodu 23.10.2022 od 8.00 hod.
- Podmínka účasti : **platná lékařská prohlídka v průkazce s podobenkou, zdravotní kartu s sebou, startovné 400,- Kč**

B - TECHNICKÁ USTANOVENÍ

- Předpis : závodí se dle platných pravidel FIG SG, ZP ženských složek platného od 1.1.2022 v.19 a tohoto rozpisu, protná se závodí **na páse**
- Startují : žákyně nar. 2015 a starší
Závod VS0A, VS0B, VS1A, VS1B, VS2A, VS2B, VS3A, VS3B pro závodnice, které nemají VS splněn. LINIE C - VS3C, VS4C, VS5C, VS6C pouze pro Pražské závodnice, **kteří v letošním roce nestartovali v linii A, VS4B, VS5B, VS6B**
- Disciplíny a obtížnost : VS0, VS1, VS2, VS3 (A+B), Linie C – Závodní program
- Časový pořad : NEDELE - 23.10.2022 – bude upraven při losování**

	I. Sled	II. Sled	III. Sled	IV. Sled	V. Sled
	VS0A,B,mimi	VS1, VS3	VS2	VS3C, VS6C	VS4C, VS5C
prezentace	8:00 - 8:30	10:10 - 10:30	12:30 - 13:00	14:20 - 14:50	16:30 - 16:50
porada trenérů	8:20	11:10	13:40	15:30	17:40
rozcvičení volné	8:00 - 8:30	11:10 - 11:30	13:40 - 13:55	15:30 - 15:45	17:40 - 17:55
rozcvičení organizované á 1 min	8:30 - 9:10	11:30 - 12:00	13:55 - 14:15	15:45 - 16:10	17:55 - 18:25
zahájení závodu	9:15	12:05	14:20	16:15	18:30
vyhlášení výsledků	11:00	13:30	15:20	17:30	19:50

Organizované rozcvičení začíná na stejném nářadí jako závod

- Nominace rozhodčích pro Oblastní Přebor Prahy: hl. rozhodčí Lenka Šotolová

Přeskok		Bradla		Kladina		Prostná	
Morysková A.		Polák K.		Kopecká Z.		Zahradníčková J.	
Kuhnová Š.		Zahradníčková L.		Novotná J.		Bártová K.	
Prát M.	Žižkov	Mlinariková M.	ind. člen	Bezstarosti L	Bohemians	Bažantová E.	Slovan
Svobodová S.	Hradčany	Hálová D	Kampa	Rampouchová P.	Gympra	Randáková T.	Šestajovice
Surmová H.	Vršovice	Bohatová L.	SHP	Zervanová E.	SHP	Staidlová A	Kampa
		Potůčková A.	Bohemians	Studená K.	Kampa	Rejchrtová K.	Bohemians

Rozpis je zároveň pozvánkou pro rozhodčí, potvrzení či omluvu prosím na email sotolova.lenka.gym@gmail.com

C - Závěrečná ustanovení

- Organizační pokyny: Hudební doprovod vložit do systému GIS k závodnici, **u LINIE C označit do poznámky přihlášky pokud jde závodnice BEZ HUDBY.**

Lenka ŠOTOLOVÁ
předsedkyně PGS
tel. 722 763 543

V Praze dne 30.9.2022