

# **GYMNASTICKÝ KLUB DOMAŽLICE, z.s.**

**pořádá 30. ročník závodu ve sportovní gymnastice žen**



**Tělocvična TJ Sokol Domažlice, Benešova 281, 344 01**  
**<http://sgdomazlice.webnode.cz>**

## A) Všeobecná ustanovení

- ✓ **datum konání:** sobota **08.10.2022**
- ✓ **místo konání:** Sokolovna TJ Sokol Domažlice, Benešova 281, Domažlice 344 01
- ✓ **organ. výbor:**
  - ředitelka závodu: Jana Gibfriedová
  - hlavní rozhodčí: Miroslava Stupková
  - jednatel: Petra Špottová
  - počtářská komise: Lenka Schirová, Petra Špottová
  - lékařské zajištění: Jan Dufek/Eva Denková
  - technická četa oddíl GK Domažlice
  
- ✓ **přihlášky:** výhradně přes GIS ČGF včetně rozhodčích nejpozději do **1. 10. 2022**, případné změny/dodatky v přihláškách či omluvy závodnic na email: [petra.penkavova@centrum.cz](mailto:petra.penkavova@centrum.cz)
- ✓ **hudební doprovod:** závodnice cvičící prostná na hudbu – prosíme trenéry o nahrání aktuálního hudebního doprovodu před uzávěrkou přihlášek do GISU. Děkujeme.
- ✓ **ubytování:** v tělocvičně nezajišťujeme, každý účastník si zajistí sám
- ✓ **losování:** proběhne 5. 10. 2022 v kanceláři pořadatele závodu
- ✓ **startovné:** 200 Kč za každou závodnici
- ✓ **podmínka účasti:** včas zasláná přihláška, zaplacené startovné, za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl
- ✓ **rozhodčí:** každý oddíl přiveze na náklady vysílající TJ min. 1 vyškoleného rozhodčího na 5 závodnic - přihlásí předem přes GIS nebo na výše uvedený email (při nedodržení pokuta 200 Kč)
- ✓ **občerstvení:** v suterénu tělocvičny bude zajištěn bufet, naproti tělocvičně je fungující restaurace s venkovní zahrádkou
- ✓ **ceny:** závodnice na prvních třech místech obdrží diplomy, medaile a věcné ceny, závodnice na dalších místech obdrží drobné ceny

**časový program:** pouze orientační, bude upřesněn emailově přihlášeným oddílům podle počtu přihlášených závodnic a počtu rozhodčích po uzávěrce přihlášek nejpozději do středy 5. 10. 2022 (bude zveřejněn u akce na stránkách [gymfed.cz](http://gymfed.cz))

**8.00 - 9.30** rozcvičení, prezentace

**9.15** porada rozhodčích a trenérů

**9.35** nástup, slavnostní zahájení

**9.45** zahájení závodu

**15.00** předpokládaný konec závodu, vyhlášení výsledků

## B) Technická ustanovení předpis:

Startují jednotlivkyňe dle vypsání kategorií v **gymnastickém dvojboji (kategorie „mimi“)** – lavička, **prostná a gymnastickém trojboji (ostatní kategorie)** – bradla, kladina, prostná.

Závodí se dle platných pravidel FIG, ZP (<https://www.gymfed.cz/sportovni-gymnastika-zeny/pravidla-a-prvky/>) a změn uvedených v tomto rozpisu.



## KATEGORIE „MIMI“ ročník 2016 a mladší

### **LAVIČKA:**

Skladební požadavky: 4 prvky

Každý prvek dle pravidel (ZP-DTP, FIG) +0,5 b.

(arabeska a váha předklonmo/únožmo = prvek hodnoty A pro tento závod)

### **PROSTNÁ:** gymnastický pás 10m

Skladební požadavky 4 prvky. Každý prvek dle pravidel (ZP-DTP, FIG) +0,5 b

(arabeska a váha předklonmo/únožmo = prvek hodnoty A pro tento závod)

Maximální výchozí známka D u této kategorie je 2,00 b.; do výchozí známky se započítávají pouze 4 prvky, známka E z 10 b.

Neutrální srážky:

4 prvky	0 bodů
3 prvky	-1 bod
2 prvky	-2 body
1 prvek	-3 body



## KATEGORIE ročník 2015

**BRADLA:** sestava **VS 0 A** dle ZP; D = max. 2 b. (výmyk tahem či odrazem 0,5 b., svis střemhlav s výdrží 0,5 b., svis vznesmo s výdrží 0,5 b., překot vzad do svisu vzadu a výkrok 0,5 b.)

**KLADINA:** výška snížena na 100 cm

Specifické požadavky (každý 0,5 b.): gym prvek; akro prvek; výdržový prvek (váha předklonmo/únožmo, arabeska); akro závěr

**PROSTNÁ:** gymnastický pás délky 15m

Specifické požadavky (každý 0,5 b.): pasáž gymnastických skoků odrazem jednož; obrat 180° jednož; akro vpřed / stranou; akro vzad. Akro prvky nemusí být předvedeny v akrobatické řadě.

Max. 8 prvků zn. D (ZP-DTP, FIG)

Neutrální srážky na prostných a na kladině:

5 a více prvků	0 bodů
4 prvky	-1 bod

3 prvky	-2 body
2 prvky	-3 body
1 prvek	-4 body



### **KATEGORIE ročník 2014**

**BRADLA:** sestava **VS 1** dle ZP; D = max. 2 b. (výmyk tahem nebo odrazem 0,5 b., zákmih v úrovni ramen a výš 0,5 b., toč vzad 0,5 b., podmet 0,5 b.). Neuděluje se srážka za krátkou sestavu.

#### **KLADINA:**

Specifické požadavky (každý 0,5 b.): gym prvek; obrat jednož min. 180°; akro prvek; akro prvek různý (možno plnit i seskokem)

#### **PROSTNÁ:**

Specifické požadavky (každý 0,5 b.): pasáž nejméně 2 gym skoků odrazem jednož; obrat jednož min. 360°; akro prvek vpřed /stranou; akro prvek vzad. Akro prvky nemusí být předvedeny v akrobatické řadě.

Max. 8 prvků zn. D - (ZP-DTP, FIG)

Neutrální srážky na prostných a kladině:

5 a více prvků	0 bodů
4 prvky	-1 bod
3 prvky	-2 body
2 prvky	-3 body
1 prvek	-4 body



### **KATEGORIE ŽÁKYNĚ I: ročník 2012-2013**

#### **ZP VS4 B**

**BRADLA** nad rámec pravidel FIG: min. 5 prvků

Neutrální srážky:

5 prvků	0 bodů
4 prvky	-1 bod
3 prvky	-2 body
2 prvky	-3 body
1 prvek	-4 body

**PROSTNÁ** nad rámec pravidel FIG: Samostatné salto odrazem obouž i spojení dvou akro prvků, z nichž má alespoň jeden letovou fázi, plní požadavek akrobatické řady.

**KLADINA: ZP VS4 B**



**KATEGORIE ŽÁKYNĚ II: ročník 2010-2011**

**ZP VS4 B**



**KATEGORIE JUNIORKY I: ročník 2010-2011**

**ZP VS5 B**



**KATEGORIE JUNIORKY II: ročník 2009-2008**

**ZP VS5 B**



**KATEGORIE ŽENY: ročník 2007 A STARŠÍ**

**ZP VS6 B**

V případě dotazů ohledně pravidel a skladby sestav kontaktujte rozhodčí:  
Martina Vytisková (martinapavlicova@seznam.cz)

V případě organizačních dotazů kontaktujte:  
Petra Špottová (petra.penkavova@centrum.cz nebo 775 938 716)

Těšíme se na Vaši účast. GK Domažlice

V Domažlicích 31.8.2022