



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

POZVÁNKA

Školení trenérů III. třídy sportovní gymnastiky pro ženské i mužské složky

termín: 30.9.-2.10.2022 (Brno) a 14.10.-15.10.2022 (Praha)

**místo : Gymnastická hala SGLD, Botanická 70, Brno
tělocvična TJ Sokol Žižkov I, Na Balkáně 812, Praha 3**

Vedoucí školení: Lenka Šotolová (sotolova.lenka.gym@gmail.com, tel 722 763 543)

Lektoři: Kateřina Vlková, Roman Farana, Petr Hedbávný, Martin Vlk, Lenka Šotolová, Zuzana Mazurovová, Kateřina Bártová, Samira El-khairy

Účastnický poplatek: 1 500 Kč, uhradíte v hotovosti při zahájení školení, popřípadě dle dohody

Ubytování: možno v tělocvičně ve vlastním spacím pytlí (Brno - Kounicova) (Praha – Na Balkáně)
osoba/noc 140,- Kč

Stravování: Každý účastník si zajišťuje sám

Přihláška školení prostřednictvím formuláře: <https://forms.gle/nivvRbif3W4KMuRWA> do 23.9.2022

Program školení:

Pátek 30.9.2022

16:00- 16:30	Zahájení	Šotolová
16:30 - 18:30	Teorie a didaktika sportovního tréninku	Farana
18:30 - 20:00	Názvosloví	Farana

Sobota 1.10.2022

8:00 - 12:00	SGM Didaktika kůň, kruhy, hrazda, bradla muži	Hedbávný
8:00 -10:00	Didaktika bradla o n.v.ž	Vlková
10:00 - 12:00	Didaktika kladina	Vlková
12:00- 13:00	Oběd	
13:00 - 14:00	Aplikovaná mechanika	Farana
14:00 - 17:00	Rozvoj funkčních předpokladů	Farana
17:00 - 20:00	Didaktika akrobacie	Vlková

Neděle 2.10.2022

8:00 - 10:00	Balet a choreografie	Mičánková
10:00 - 12:30	Pravidla SG, ZP	Vlková, Hedbávný
12:30 - 13:30	Oběd	
13:30 - 15:15	Didaktika přeskok	Vlk
15:15 - 18:00	Praxe	Vlková, Hedbávný, Vlk

Pátek 14.10.2022

16:00 - 17:30	Pedagogika a pedagogická psychologie	Mazurovová
17:30 - 19:30	Anatomie, fyziologie, traumatologie	
19:30 - 20:30	Úrazová zábrana, první pomoc, hygiena	



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

Sobota 15.10.2022

8:00 -13:00	nové tréninkové trendy EG 2022	Bártová, El-khairy
13:00-14:00	oběd	
14:00- 16:00	Právní normy, marketink, etický kodex	Šotolová
16:00-18:00	test a ukončení školení	

Pro praktickou část školení (neděle 2.9.2022 15:15-18:00 a sobota 15.10.2022 8:00-13:00) doporučujeme si vzít do tělocvičny s sebou závodnici/závodníka, pokud tuto možnost máte.

S sebou: psací potřeby a blok, cvičební oblečení a obuv vhodnou do tělocvičny, pití, svačinu, průkazovou fotografii pokud ji již nemáte v systému GIS, protokol k registraci.

Osvědčení vydává ČGF. - platnost kvalifikace trenér je trvalá - kritérium pro získání kvalifikace je 18 let (poznámka: účastník školení se mohou i mladší, ale osvědčení obdrží až po dovršení 18 let)

V případě, že účastník úspěšně absolvuje školení, řádně vyplní PROTOKOL K REGISTRACI a přiloží FOTOGRAFII pasového formátu, bude mu na tomto základě vystaveno „osvědčení“ a „registrační průkazka“ pouze pokud, je řádným členem ČGF (za oddíl, nebo jako Individuální člen). Pokud zaškrtně v protokolu „bez registrace“, bude mu vystaveno pouze „osvědčení“

Lenka Šotolová, vedoucí školení
Martin Vlk, předseda ČGF