



6. ročník závodu Poberounský dvojboj

Rozpis závodu

určeno pro děvčata ročníky 2007 a mladší, nižší gymnastické výkonnosti

1) Všeobecná ustanovení

- Název závodu:** Poberounský dvojboj
- Pořadatel:** Gym Dobřichovice z.s.
- Datum:** neděle 13. listopadu 2022
- Místo:** Jojo Gym, 5. května 1064, 252 29 Dobřichovice, HALA 2
- Činovníci:** ředitelka závodu: bude upřesněno
hlavní rozhodčí: Lenka Doležalová Pavilková
- Kontakt:** Lenka Doležalová Pavilková
mobil: 602 294 720
e-mail: lenka@gymdobrichovice.cz
- Přihlášky:** do 4. 11. 2022
e-mailem: lenka@gymdobrichovice.cz. Žádejte potvrzení o přijetí e-mailu.
- Přihláška obsahuje: jména a rok narození závodníků, kategorii, název oddílu, kontakt na vedoucího trenéra a kontakt na rozhodčí.
- Hudbu** zasílejte ve formátu **mp3** na e-mail: gabriela@gymdobrichovice.cz.
- Rozhodčí:** Každý přihlášený oddíl deleguje alespoň jednoho rozhodčího s licenci ČASPV, ČOS nebo ČGF na celý závod. V případě vyšší účasti než 8 dětí za oddíl deleguje jednota rozhodčí dva.
Pokuta za nedodání rozhodčího činí 1.000 Kč za každého chybějícího rozhodčího.
- Startovné:** 250 Kč,- za závodníka.
- Počet závodníků:** Pořadatel limituje počet účastníků na **5 za každou kategorii**. Toto ustanovení se nevztahuje na pořádající oddíl. V případě nenaplněné kapacity budou volná místa nabídnuta přihlášeným oddílům.
- Stravování:** V den závodu bude na místě otevřena kavárna od 8.30 hod.
- Závodní kancelář:** Otevřena v den konání závodu od 8 hod.

2) Technická ustanovení

- Předpis:** Závodí se v závodě jednotlivců a v závodě družstev v gymnastickém dvojboji PŘESKOK + PROSTNÁ, podle níže uvedeného rozpisu.

Soutěž družstev: Závod družstev je vypsán pro všechny kategorie. Do této soutěže se započítávají ty oddíly, které budou mít alespoň tři závodníky v příslušné kategorii.

Kategorie:

Kategorie 0:	2015 a mladší	soutěž jednotlivců a družstev
Kategorie I:	2013 – 2014	dtto
Kategorie II:	2011 – 2012	dtto
Kategorie III:	2009 – 2010	dtto
Kategorie IV:	2007 – 2008	dtto

Závod je určen pro děti nižší výkonnostní úrovně. Není povolena účast závodnic, které jsou registrovány v ČGF. Pořadatel si vyhrazuje právo kategorie sloučit, pokud by se přihlásilo méně závodníků.

Použité nářadí:

Přeskok:

Kategorie 0:

Dřevěná bedna nebo polyuretanová bedna značky Diony
minimální výška 80 cm

Kategorie I:

Dřevěná bedna nebo polyuretanová bedna značky Diony
přeskokový stůl Diony (polyuretan) – **na vyžádání, musí být uvedeno v přihlášce**
minimální výška 80 cm

Kategorie II, III a IV

Dřevěná bedna
přeskokový stůl Diony (polyuretan)
minimální výška 100 cm - kat. II
minimální výška 110 cm - kat. III a IV

Můstky: můstek Bänfer do 40 kg (měkčí, dětský)
můstek Bänfer středně tvrdý
můstek Bänfer tvrdý

Prostná:

Airtrack 12 m x 2 m + 2 x 2 m ochranné plochy na obou stranách, pokryto kobercem 14 m
U kategorií 0 a 1 možno využít samostatný koberec 14 m, tloušťka 3,5 cm.

Podmínka účasti:

přihláška zasláná v termínu spolu s hudebním doprovodem
(hudební doprovod u kat. dívky II, III a IV, jinak srážka, viz níže)
dodání rozhodčího/rozhodčích nebo zaplacení předepsané pokuty
úhrada startovného v hotovosti při prezenci

Požadavky a obtížnost:

Požadavky u všech kategorií jsou stejné, pokud není v poznámce specifikováno odlišně:

Prostná:

Dívky

Gymnastický skok
Obrat
Rovnovážný prvek s výdrží 2 s
Akrobatický prvek
Akrobatická řada – minimálně 2 různé prvky
pouze u kategorie 0 a 1 lze prvky opakovat, hodnota se počítá pouze jedenkrát

Projití délky minimálně 10 m

kategorie 0, I, II – 1x

kategorie III a IV – 2x

Hudební doprovod: Kategorie 0 a I bez hudby
Kategorie II – hudební doprovod instrumentální délka sestavy 30 – 50 s.
Kategorie III a IV – hudební doprovod instrumentální délka sestavy 50 – 70 s.
Sestava bez hudby u kategorie II a III – srážka 0,5 b.

Prostná: výchozí známka 10,0 bodů, srážky: chybějící gymnastický skok - 1,0 b.
chybějící obrat - 1,0 b.
chybějící rovnovážný prvek s výdrží 2 s - 1,0 b.
chybějící akrobatický prvek - 1,0 b.
chybějící akrobatická řada - 1,0 b.

další srážky: neprojití délky 10 m - 0,5 b. (pokaždé)
sestava bez hudby u kategorie II, III a IV - 0,5 b.

Bonifikace - uznávají se maximálně dvě bonifikace z dvou různých níže uvedených prvků (nikoli skupin, ale prvků: např. salto vpřed 0,5 a salto vzad 0,5 dohromady za 1 b.)
- přičítají se k výchozí známce
Bonifikace se neuzná, pokud je srážka z provedení vyšší než 0,3 b.

Salta - vpřed, vzad, stranou – 0,5 bod

Flik, blecha – 0,5 bod (flik a blecha jsou považovány za 2 různé prvky)

Kotoul vzad do stoje na ruku – 0,5 bod

Přemety vpřed (všechny) a pomalé přemety vzad – 0,5 bod pouze kategorie 0 a 1

Maximální známka na prostných je 11 bodů, stejně jako na přeskoku (viz níže).

Přeskok:

Přemet, rondát	z 11 bodů
Skrčka, roznožka	z 10 bodů
Výskok do dřepu, seskok	z 9 bodů
Výskok do kleku, seskok	z 8 bodů – pouze u kategorie 0

Hodnotí se 2 přeskoky, každý může být jiný, počítá se lepší skok.

Hodnocení: Provedení se hodnotí dle pravidel sportovní gymnastiky vydaných komisí všeobecné gymnastiky ČASPV platných od 1.2. 2018 s aktualizací k 8.3. 2019 a dále podle propozic, technických ustanovení a rozpisu této soutěže.
Link: <http://www.caspv.cz/cz/cinnosti-komise-metodicke-rady/komise-vseobecne-gymnastiky/dokumenty-komise/>

Výsledky: Hodnotí se každá věková kategorie zvlášť. V případě většího počtu dětí v jedné kategorii, budou vyhlášeny výsledky zvlášť v jednotlivých ročnících. V hodnocení družstev se do výsledku započítávají 3 nejvyšší známky z každé kategorie (kategorie 0 – IV).

Časový program: Časový harmonogram bude upřesněn po zaslání přihlášek.
Při závodě bude možné rozcvičení v hale 1.

3) Závěrečná ustanovení

Úbor: Gymnastický

Výsledky: Zpracuje pořadatel v den závodu. Výsledky budou zaslány vedoucím oddílů e-mailem, dále budou zveřejněny na webových stránkách ČGF a oddílovém webu.

Za Gym Dobřichovice, z. s.
Lenka Doležalová Pavilková