

**ROZPIS**

**BO OSTRAVA CUP!!!**

*BO!!!*

**SPORTOVNÍ GYMNASTIKA ŽEN**

**T.J. Sokol Moravská Ostrava 1**  
**23. 10. 2022**

## A) VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel: oddíl T.J. Sokol Moravská Ostrava 1
2. Datum: **NEDĚLE, 23. 10. 2022**
3. Místo: tělocvična TJ Sokol Moravská Ostrava 1,  
ul. Čs. Legií 16, Moravská Ostrava
4. Činovníci závodu: ředitelka závodu Tačová Adolfina  
jednatelka Kotková Blanka  
hospodář Marchlíková Marie  
hlavní rozhodčí Marchlík Daniel  
vedoucí počtář Pačuta Miroslav
5. Přihlášky: **UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK - 18. 10. 2022**  
Přihlášky on-line prostřednictvím systému GIS  
  
Případné dotazy na e-mailovou adresu: gymmostrava1@seznam.cz
6. Losování: Proběhne ve čtvrtek 20. 10. 2022
7. Stravování: Závodnice a trenéři na vlastní náklady. **V místě závodního štábu nebude bufet!!!**
8. Cestovné: Závodnice a trenéři na vlastní náklady.
9. Závodní kancelář: Bude otevřena v místě konání závodů v neděli 23.10.2022 od 8:00 hodin.

## B) TECHNICKÁ USTANOVENÍ:

10. Předpis: Závodí se podle platných pravidel FIG 2022-2024, Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice 2018 s aktualizací v lednu 2022, Soutěžního řádu ČGF a tohoto rozpisu.
11. Startují: Děvčata narozená v letech 2006 – 2015 v těchto kategoriích:
- |                                    |                        |
|------------------------------------|------------------------|
| 1. Nejmladší žákyně (2015 – 2014)  | <b>přeskok+prostná</b> |
| 2. Mladší žákyně (2013 – 2012)     | <b>přeskok+prostná</b> |
| 3. Starší žákyně „A“ (2011 – 2010) | <b>bradla+kladina</b>  |
| 4. Starší žákyně „C“ (2011 – 2010) | <b>bradla+kladina</b>  |
| 5. Juniorky „A“ (2009 - 2008)      | <b>bradla+kladina</b>  |
| 6. Juniorky „C“ (2009 - 2008)      | <b>bradla+kladina</b>  |
| 7. Ženy „A“ (2007 - 2006)          | <b>bradla+kladina</b>  |
| 8. Ženy „C“ (2007 - 2006)          | <b>bradla+kladina</b>  |

### Viz příloha č.1

**1., 2., 4., 6. a 8. kategorie má pouze volné rozcvičení před závodem, bez 30 sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu. (může být upraveno po rozlosování)**

**V kategoriích č. 1. a 2. nesmějí startovat závodnice, které mají splněný výkonostní stupeň VS1A**

**Do kategorií „C“ nesmí být přihlášena žádná závodnice, která v letošním nebo loňském roce startovala v kategoriích VS4A-VS6A na krajském či celorepublikovém závodě. Dále také závodnice 1. ligy a extraligy družstev žen.**

**V případě nízkého počtu přihlášených závodnic v některé z kategorií, si pořadatel vyhrazuje právo na sloučení kategorií.**

12. Podmínky účasti: Včas zasláná přihláška, registrační průkaz ČGF nebo průkaz jiné tělovýchovné organizace s potvrzením o zdravotní prohlídce ne starší 1 roku. **Každý oddíl zajistí minimálně 1 rozhodčí na každých 5 závodnic, z toho minimálně jednu rozhodčí alespoň II. třídy (neplatí pro pořádající oddíl). Oddíl, který nezajistí dostatečný počet rozhodčích, zaplatí zvýšené startovné o 500,- Kč za každou závodnici, která bude navíc. Oddíl, který nezajistí žádnou rozhodčí nebude připuštěn k závodu!**

Rozhodčí jsou povinni rozhodovat po celý závod!

13. Startovné: **450,- Kč za závodnici**  
**Start závodnic je povolen pouze v jedné kategorii.**
14. Úbor: dle pravidel F.I.G. a Soutěžního řádu ČGF
15. Námitky: Námitky technického rázu dle pravidel F.I.G. a Soutěžního řádu ČGF. Námitky vůči výsledné známce nejsou povoleny.
16. Časový program: **Bude upraven po uzávěrcce přihlášek a losování a zveřejněn na webových stránkách ČGF**
17. Ceny: Budou krásné!!!

**C) ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ:**

18. Důležitá upozornění:

**V případě omluvy všech rozhodčích z jednoho oddílu – nebude oddíl připuštěn k závodu!**

V Ostravě dne 22. 9. 2022

# Příloha č. 1

## Specifikace kategorií

### 1. Nejmladší žákyně (2015-2014)

**Na žádném nářadí se nehodnotí obtížnost (D známka), hodnotí se pouze provedení (E známka).**

#### **PŘESKOK**

Dle ZP str. 16, VS0A (kotoul letmo)

**Délka rozběhu 9,5 metru. Můstek Jansen Fritzen 5 pružin.**

Přeskok bude postaven na pružinových prostných.

#### **PROSTNÁ**

Volná sestava bez skladebních požadavků a bez hudebního doprovodu.

Závodnice musí předvést minimálně 5 prvků. Méně než 5 prvků: závodnice obdrží neutrální srážku z výsledné známky takto:

**při předvedení 3-4 prvků srážka 2 b.**

**při předvedení 1-2 prvků srážka 4 b.**

Platí doplňková tabulka prvků.

Za umělecký dojem se nebude srážet.

### 2. Mladší žákyně (2013-2012)

**Na žádném nářadí se nehodnotí obtížnost (D známka), hodnotí se pouze provedení (E známka).**

#### **PŘESKOK**

Dle ZP str. 19, VS1A (salto), doskoková žíněnka 20 cm

**Délka rozběhu 9,5 metru. Můstek Jansen Fritzen 5 pružin.**

Přeskok bude postaven na pružinových prostných.

#### **PROSTNÁ**

Volná sestava bez skladebních požadavků a bez hudebního doprovodu.

Závodnice musí předvést minimálně 8 prvků. Méně než 8 prvků: závodnice obdrží neutrální srážku z výsledné známky takto:

**7-6 prvků srážka 2 b.**

**5-4 prvky srážka 4 b.**

**3-2 prvky srážka 6 b.**

**1 a méně srážka 8 b.**

Platí doplňková tabulka prvků.

Za umělecký dojem se nebude srážet.

*1. a 2. kategorie budou mít postaven přeskok na pružinových prostných. Na rozběh bude vyhrazeno 9,5 metru a doskoková plocha bude cca 2 metry. Pod můstkem musí mít každá závodnice pevnou podložku, aby se prostná neponičila.*

3. Starší žákyně „A“ (2011–2010)

**BRADLA** dle FIG, platí doplňková tabulka prvků  
**KLADINA** dle FIG

4. Starší žákyně „C“ (2011-2010)

**BRADLA** dle ZP str. 13 VS4C  
**KLADINA** dle ZP str. 13 VS4C

5. Juniroky „A“ (2009-2008)

**BRADLA** dle FIG  
**KLADINA** dle FIG

6. Juniroky „C“ (2009-2008)

**BRADLA** dle ZP str. 13 VS5C  
**KLADINA** dle ZP str. 13 VS5C

7. Ženy „A“ (2007-2006)

**BRADLA** dle FIG  
**KLADINA** dle FIG

8. Ženy „C“ (2007-2006)

**BRADLA** dle ZP str. 13 VS6C  
**KLADINA** dle ZP str. 13 VS6C

V Ostravě dne 22. 9. 2022