**Podzimní závod „PŘÍPRAVEK“ ve sportovní gymnastice v roce 2022**

**8. října 2022 v Trhových Svinech**



**Pořadatel**: TJ Spartak Trhové Sviny - oddíl sportovní gymnastiky

**Místo konání**: sportovní hala Trhové Sviny, ul. Tovární

**Pořadatelé**: ředitel - Štojdl David

 hlavní rozhodčí - Hálová Naďa

 jednatel - Záhorková Jana

počtář - Falcníková Martina

zdravotník - Hálová Michaela

**Přihlášky zašlete**: nejpozději do 4.10.2022 pouze přes GIS, v případě dotazů tel. 737 915 485 nebo e-mail j-a-n-c-a@volny.cz

**Kategorie**:

**DÍVKY**:

Kat. I. - roč. 2017 a mladší = gymnastické disciplíny (přeskok, hrazda, kladina, prostná) + technické disciplíny (člunkový běh, shyby, skok z místa, šplh, švihadlo, vznosy)

Kat. II. - roč. 2015 - 2016 = gymnastické disciplíny (přeskok, hrazda, kladina, prostná) + technické disciplíny (člunkový běh, shyby, skok z místa, šplh, švihadlo, vznosy)

Kat. III. - roč. 2014 **- 2015** = technické disciplíny (člunkový běh, shyby, skok z místa, šplh, švihadlo, vznosy)

Kat. VI. - roč. 2012 – 2013 = technické disciplíny (člunkový běh, shyby, skok z místa, šplh, švihadlo, vznosy)

pozn.1: gymnastické discipliny (dle „Doporučených sestav přípravek pro Jihočeský kraj a kraj Vysočina „vydané TKŽ KSK SG) a technické disciplíny (popis disciplín) + bodovací tabulky = vše v příloze

pozn.2: kat. III. a IV. se hodnotí podle bodovacích tabulek pro ročník 2012

**pozn.: 3: roč.2015 - výkonnostní stupeň VS 0, které absolvovali už závod v roce 2022, mohou závodit v technických disciplínách**

**CHLAPCI:**

Kat. I. – ročník 2012 – 2014 = technické disciplíny (člunkový běh, shyby, skok z místa, šplh, švihadlo, vznosy)

Kat II. – ročník 2015 a ml. = technické disciplíny (člunkový běh, shyby, skok z místa, šplh, švihadlo, vznosy)

pozn.: závodník s nejlepšími výkony v jednotlivých technických disciplínách vyhrává

**Startovné:**  200,- Kč na závodnici

**Úhrada:**  všichni účastníci startují na vlastní náklady

**Rozhodčí:** každý zúčastněný oddíl zajistí 1 kvalifikovanou rozhodčí na každých 5 dětí (jinak nebudou závodnice připuštěny k závodu) a 1 - 2 rozhodčí pro technické disciplíny (taktéž závodnice nebudou připuštěny k závodu)

**Podmínka účasti:** platná lékařská prohlídka nebo prohlášení rodičů o způsobilosti k závodu

**Ceny:**  závodnice na 1. - 3. místě - věcná cena, diplom a medaile

 ostatní závodnice – upomínková cena

**Časový program:** 7.30 - 8.30 trénink za závodišti

 8.00 - 8.30 zápis startujících, měření závodnic

 8.30 - 8.50 porada trenérů a rozhodčích

 9.00 - 14.00 závod

 14.30 - vyhlášení výsledků

pozn.: závodí dívky a zároveň chlapci, podrobný program podle přihlášených závodnic a závodníků