

R O Z P I S

**XXIX. ročník závodu pro nejmladší
Klokánkova kapsa**

16. října 2022



A/ Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel: TJ Bohemians Praha, oddíl SG
2. Místo: tělocvična TJ Bohemians, Slovenská 2, Praha 10
3. Datum: 16. října 2022 (neděle)
4. Činovníci:

ředitel závodu:	Klára Pecáková
hospodář:	Mirka Najmanová
počt. komise:	Michal Šotola
hlavní rozhodčí:	Petra Kailová
technická četa:	Jiří Fiřt
5. Přihlášky: do 9. 10. 2022 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF.
6. Závodní kancelář: otevřena v místě závodu od 8.45 hod.
7. Podmínka účasti:
 - a) včas zasláná přihláška
 - b) z každého oddílu nejméně 1 rozhodčí kv. min. III. tř. , jinak nebude umožněna účast oddílu. Při účasti více než 10 ti závodnic, musí oddíl dodat další rozhodčí, jinak pokuta 2000 Kč za chybějící druhou rozhodčí
 - c) startovné 300 Kč za závodnici

za zdravotní způsobilost dětí pro závod odpovídají rodiče

B/ Technická ustanovení

8. Předpis: závodí se dle Pravidel FIG a tohoto rozpisu
9. Startují: jednotlivkyňe ve čtyřech kategoriích
 1. kategorie - žákyně naroz. 2014
 2. kategorie - žákyně naroz. 2015
 3. kategorie - žákyně naroz. 2016
 4. kategorie - žákyně naroz. 2017 a mladší

z každé jednoty max. 5 závodnic v každé kategorii (kromě pořádajícího oddílu) - oddíly mohou přihlásit i více závodnic nad limit 5 v kategorii, těmto závodnicím bude umožněna účast pouze při nenaplnění kapacity (rozhodnutí bude do 10.10.)
10. Úbor: závodnice, trenéři i rozhodčí dle pravidel SG
11. Disciplíny a obtížnost:

1. kategorie žákyně nar. 2014 – čtyřboj se skladebními požadavky – viz požadavky pro V. ligu dle platného ZP (str. 50)

Přeskok

Tréninkový stůl 100 cm (měkký) + žiněnky v úrovni stolu

- 1/ z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech
- Povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.
Hodnota D = 3,00 b.

Bradla

Volná sestava se skladebními požadavky:

- 1/ vzepření vzklopno - 0,50 b. nebo výmyk tahem - 0,30 b.
- 2/ prvek blížky žerdi
- 3/ přechod z nižší na vyšší žerd' (nemusí být prvkem = bez srážky)
- 4/ vodorovný zákmih (ramena - boky - špičky)

Kladina (120 cm)

Volná sestava se skladebními požadavky:

- 1/ gymnastický skok
- 2/ obrat jednož min. 180° (= obtížnost A)
- 3/ akrobatický prvek
- 4/ akrobatický prvek - různý od bodu 3/

Skladební požadavky musí být předvedeny na kladině, lze použít pouze prvky uvedené v pravidlech FIG a doplňkové tabulce, tedy i prvky s výdrží a kotouly. Maximální čas 90 s.

Prostná

Volná sestava bez hudby se skladebními požadavky:

- 1/ pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků odrazem jednož
- 2/ obrat jednož min. 360°
- 3/ akrobatický prvek vpřed/stranou (nemusí být v akr. řadě)
- 4/ akrobatický prvek vzad (nemusí být v akr. řadě)

Pro skladební požadavky lze použít pouze prvky uvedené v pravidlech FIG a doplňkové tabulce. Maximální čas 90 s.

Akrobatická řada bez salta = přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na ruku. Salto odrazem snožmo je považováno za akrobatickou řadu. V různých řadách bez salta se nesmí prvky opakovat. Bez hudby (neuplatňují se srážky za um. projev). Platí požadavek 2 různých akrobatických řad pro uznání závěru sestavy.

Hodnocení obtížnosti dle Pravidel FIG s výše uvedenými zlehčenými skladebními požadavky, každý v hodnotě 0,50 b., není-li uvedeno jinak. Na bradlech tvoří známku D max. 8 prvků vč. závěru. Na kladině a v prostných tvoří známku D max. 8 prvků vč. závěru – 3 akrobatické, 3 gymnastické a 2 libovolné. Za provedení a umělecký projev může závodnice získat maximální známku E 10 b.

Krátká sestava - za krátkou sestavu odečte panel D z výsledné známky příslušnou neutrální srážku:

nářadí/prvky	7	6	5	4	3	2	1	0
bradla	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	5,00	7,00
kladina, prostná	0,00	0,00	0,00	2,00	4,00	6,00	8,00	10,00

2. kategorie žákyně nar. 2015 – volný trojboj se skladebními požadavky

Bradla - nižší žerd':

Skladební požadavky (panel D):

3 prvky - hodnota každého 1,00 b.
1 prvek obt. A 1,00 b.

Bonifikace:

vzklopka 1,00 b.
vodorovný zákrah (ramena - boky - špičky) 1,00 b.

Kladina 100 cm:

Skladební požadavky (panel D):

rovnovážný gym prvek (výdrž) dle DTP 1,00 b.
1 akro prvek obt. A 1,00 b.
1 gym prvek obt. A 1,00 b.
obrat jednož min. 180° 1,00 b.

Bonifikace:

jiný akro prvek vpřed/str./vzad 1,00 b.

Skladební požadavky a bonifikace musí být předvedeny na kladině

Prostná 12 m (závodní akr. podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků odrazem jednož 1,00 b.
1 akro prvek obt. A 1,00 b.
1 gym prvek obt. A 1,00 b.
obrat jednož 360° 1,00 b.

Bonifikace:

spojení 2 různých akro prvků s letovou fází 1,00 b.
akrobatický prvek vzad (nemusí být v akr. řadě) 1,00 b.

Bonifikované akro prvky na kladině a v prostných musí být z Pravidel FIG.

3. kategorie žákyně nar. 2016 – dvojboj se skladebními požadavky

Lavička:

Skladební požadavky (panel D):

Akrobatický prvek	1,00 b.
Arabeska nebo Váha	1,00 b.
Gymnastický skok	1,00 b.
Jiný akrobatický prvek	1,00 b.
Seskok štikou	1,00 b.

Prostná 12 m (měkký pás, nezávodní akrobatická podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

Prvek pohyblivosti	1,00 b.
Arabeska nebo Váha	1,00 b.
Hvězda (přemet stranou)	1,00 b.
Akrobatický prvek vzad	1,00 b.
Gymnastický skok	1,00 b.

4. kategorie žákyně nar. 2017 a mladší – dvojboj se skladebními požadavky

Lavička: (Lavička potažená, na doskoku přídatná měkká žíněnka 8cm)

Skladební požadavky (panel D):

Náskok do vzporu dřepmo	1,00 b.
Arabeska nebo Váha	1,00 b.
Gymnastický skok	1,00 b.
Akrobatický prvek	1,00 b.
Seskok přímým skokem	1,00 b.

Prostná 12 m (měkký pás, nezávodní akrobatická podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

Prvek pohyblivosti	1,00 b.
Arabeska nebo Váha	1,00 b.
Hvězda (přemet stranou)	1,00 b.
Jiný Akrobatický prvek	1,00 b.
Gymnastický skok	1,00 b.

Další prvky obtížnosti předvedené v kategoriích 2, 3 a 4 nad rámec povinných požadavků a uvedených bonifikací nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.

Jako prvky obtížnosti A mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků (DTP) nad rámec Pravidel FIG, která je součástí platného Závodního programu ženských složek (str. 52).

Váha pro kladinu i akrobacii: váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držení nohy (roznožení min. 135°). Prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek ukazující rozsah pohybu - např. provaz, rozštěp, placka, most, proplavání

12. Časový pořad:	prezentace	8,45 - 9,30 hod.
	rozcvičení	9,00 - 10,00 hod.
	porada	9,45 hod.
	nástup	10,00 hod.
	zahájení závodu	10,10 hod.
	ukončení	cca v 16,00 hod.

Časový program bude upřesněn po uzavěrce přihlášek a zveřejněn na www.gymfed.cz.

13. Upozornění pro účastníky, rodiče a diváky

Vstup do tělocvičny, na závodní plochu, do šaten a na galerii u šaten bude povolen pouze závodnicím, trenérům, rozhodčím a rodičům závodnic TJ Bohemians, kteří se budou podílet na organizaci soutěže. Pro ostatní diváky bude k dispozici galerie pro diváky.

Praha, 15.9.2022

Klára Pecáková
předsedkyně oddílu