

PGS - 140 21 Praha 4 , PTU box 31, Hanusova 347/16 a Magistrát hl. m. Prahy

R O Z P I S

„PŘEBOR hl. m. PRAHY ve sportovní gymnastice ženských a mužských složek pro rok 2022“

Listopad 2022

A - VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatelé : z pověření Pražského gymnastického svazu za finanční podpory **Magistrátu hl.m. Prahy**
SGŽ 17.11.2022 – TJ Bohemians Praha, oddíl SG, tělocvična Praha 10, Slovenská 2
SGM 11.11.2022 – SK HRADČANY PRAHA, Praha 1, Diskařská 294/1
 - Činovníci :

	SGŽ	SGM
ředitel/ka závodu	Klára PECÁKOVÁ	Alon HASA
jednatel/ka	Mirka NAJMANOVÁ	Jiří URBÁNEK
hospodář/ka	Lenka ŠOTOLOVÁ	Jan ŘÁDEK
počtářská komise	Michal ŠTOLA	Lenka ŠOTOLOVÁ
hl. rozhodčí	Petra KAILOVÁ	Jiří URBÁNEK
 - Přihlášky : **do 8.11.2022** : prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF, případné dotazy, problémy na **E-mail: sotolova.lenka.gym@gmail.com nebo sotola@gymfed.cz**
 - Losování : 9.11.2022 SGM a 15.11.2022 SGŽ**
 - Závodní kancelář : otevřena v místě konání závodu 17.11.2022 SGŽ od 8:00 hod, 11.11.2022 SGM od 15:00 hod
- Podmínka účasti : přihláška v systému GIS, **STARTOVNÉ: 400,- Kč, platná lékařská prohlídka v průkazce s podobenkou, zdravotní kartičku pojištěnce s sebou.**

B1 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGŽ

- Předpis : závodí se podle platných pravidel FIG 2022 – 2024, Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice platný od prosince 2017 s aktualizací v lednu 2022
- Startují : závodnice nar. 2015 a starší dle věkového omezení v ZP
V. liga (2013-15) přeskok: měkký stůl 100cm, IV. liga (2010-15), III. liga (2015 a starší), II. liga, I. liga a extraliga – viz ZP: **DRUŽSTVA 3 + 1** (ze 6ti závodnic)
- Časový pořad : ČTVRTEK - 17.11.2022 - bude upraven při losování !!!**

	I. Sled	II. Sled	III. Sled	IV. Sled	V. Sled
V případě snížení počtu družstev může dojít k časovému posunu.	V. liga	V. liga IV. liga	IV. liga	II. liga I. liga	III. liga
prezentace	8:00- 8:20	9:30 - 9:50	11:30 - 12:00	14:40 - 15:10	17:20 - 17:50
porada trenérů	8:10	9:50		15:35	18:25
rozcvičení volné	8:00- 8:20	10:10 - 10:25	12:20 - 12:35	15:35 - 15:50	18:25 - 18:40
rozcvičení organizované á 1 min	8:20- 8:52	10:25 - 10:57	12:35 - 13:20	15:50 - 16:30	18:40 - 19:12
zahájení závodu	8:55	11:00	13:25	16:35	19:15
vyhlášení výsledků		12:15	15:30	18:20	20:35

V případě dřívějšího ukončení předcházejícího závodu bude rozcvičení a závod další kategorie posunut.

- Nominace rozhodčích : hl. rozhodčí Kailová Petra

	Přeskok	Bradla	Kladina	Prostná
D1	Polák K.	Hořká A	Pospíšilová E.	Hořká Z.
D2		Stejskalová P.	Nováková P	Borovanská Z
E1	Bažantová E. Slovan	Mlinariková M.	ind. člen Morysková A. GYMPRA	Bezstarosti L Bohemians
E2	Rulfová A Kampa	Svobodová S.	Hradčany Milerská I. Bubble Gym	Kotková Š. Žižkov II
E3	Švaříček A. SHP	Surmová H.	Vršovice Lagronová S. Slovan	Hálová S. Kampa
E4	Kochová L Hradčany	Potůčková A.	Bohemians Studená K. Kampa	Sýkorová M. Šestajovice

B2 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGM

10. Předpis: Závodí se podle platných pravidel FIG 2022–2024, Závodního programu mužských složek ve sportovní gymnastice pro období 2017–2020 vydané 31. 1. 2016, opravou ze dne 16. 3. 2017 a jejich dalších Úprav a doplňků, platného Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.
Podmínky pro postup na MČR viz Závodní program str. 24.

11. Startují: Závodníci ročník narození 2015 a starší. Jednotlivci VS1 – VS4. Viz. Závodní program

12. **Časový pořad: Pátek 11.11.2022 – může být upraven na základě počtu přihlášených závodníků ve čtvrtek 10.11.2022!**

15:00– 15:55	rozcvičení kategorie VS1
15:30	technická porada trenérů
15:45	porada rozhodčích
16:00	zahájení závodu kategorie VS1
17:00	vyhlášení výsledků
17:15 – 18:10	rozcvičení kategorií VS2, VS3, VS4
17:30	technická porada trenérů a rozhodčích
18:15	zahájení závodu VS2, VS3 a VS4
19:45	vyhlášení výsledků

13. Nominace rozhodčích : hl. rozhodčí URBÁNEK Jiří

Kocián, Uhlíř, Mlýnek, Vopelka, Hasa, Naumenko, Novotný, Řádek, Štefl, Novák, Palek, Kalný

C - ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

14. Výsledky: Zpracuje pořadatel a uloží na stránky ČGF a PGS

15. Hudební doprovod u SGŽ: vložit do systému GIS k závodnici

16. Rozhodčí: oblečení dle pravidel FIG

17. Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí.

Svoji účast či omluvu zašlete na email (telefonem): u SGŽ na e-mail sotolova.lenka.gym@gmail.com
(tel. 722 763 543) u SGM na email jiurbanek@seznam.cz (tel. 732 234 471)

Lenka ŠOTOLOVÁ
TMK žen PGS

Alon HASA
TMK mužů PGS

V Praze dne 10. 10. 2022

www.pgs.estranky.cz