

ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ – ODBOR SPORTU – KOMISE SG

Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1

Tel.: 257 007 387

Fax: 257 007 384

E-mail: jhaupt@sokol.eu

ROZPIS

**OBLASTNÍ PŘEBOR ČOS
VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE ŽÁKYŇ
— MORAVA—**



**T.J. SOKOL BRNO I
22. 10. 2022**

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel	Z pověření komise OS ČOS Krajská soutěžní komise SG Jihomoravského kraje ve spolupráci s oddílem SG T.J. Sokol Brno I	
2. Datum	sobota 22. 10. 2022	
3. Místo	T.J. Sokol Brno I Kounicova20/22, Brno 60200	
4. Činovníci závodu	Ředitel	Kateřina Blatecká kontakt: katka.blatecka@seznam.cz
	Hospodář	Anita Vyzinová
	Technická četa a nástupy	Markéta Dufková
	Počtářská komise	Veronika Blašková
	Hlasatel	Veronika Barešová
	Hlavní rozhodčí	Kateřina Vlková
	Zdravotní dozor	Kateřina Hrozková
5. Přihlášky	Do soboty 15. 10. 2022 přes GIS.	
6. Losování	Bude provedeno pořadatelem ve středu 19. 10. 2022 a zveřejněno nejpozději 20. 10. 2022 na stránkách ČGF.	
7. Jízdné	Všechny oddíly na vlastní náklady.	
8. Stravné	Na vlastní náklady. Občerstvení v budově SBI bude možné využít dle aktuálních epidemických opatření.	
9. Závodní kancelář	Bude otevřena v místě závodu od 8:00 hod.	
10. Nominace rozhodčích	<i>bude doplněno</i>	
	Nominovaným rozhodčím bude proplaceno jízdné a odměna za rozhodování. Ostatním rozhodčím bude vyplacena odměna za rozhodování.	
	Každý oddíl je povinen vyslat na každých 5 závodnic jednu kvalifikovanou rozhodčí (vyjma rozhodčí nominované). V přihlášce uveďte jméno rozhodčí a kvalifikaci. Při nesplnění požadavku – zvýšené startovné o 500,- Kč na každou kategorii. Rozhodčí jsou povinni rozhodovat celý závod! Rozhodčí musí mít řádný oděv dle nejnovějších předpisů FIG, jinak jim nebude vyplaceno ošatné.	

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

11. Startují	Mladší žákyně I	družstva 3 + 1 a jednotlivkyně ročník narození 2013 – 2015 (7 – 9 let) na přebor ČOS postupuje z kvalifikace Čech a Moravy celkem 8 nejlepších družstev a 8 nejlepších jednotlivkyň
	Mladší žákyně II	družstva 3 + 1 a jednotlivkyně ročník narození 2013 – 2015 (7 – 9 let) start je povolen žákyním se splněným maximálně VS1 končí v oblastech
	Starší žákyně	jednotlivkyně ročník narození 2010 – 2012 (10 – 12 let) na přebor ČOS postupuje z kvalifikace Čech a Moravy celkem 40 nejlepších jednotlivkyň
	juniorky a ženy se přihlašují přímo na Přebor ČOS v Praze	
12. Hodnocení	Závodí se dle platných pravidel FIG, Závodního programu ČGF platného od 1. 1. 2018 (https://www.gymfed.cz/prilohy/000/718/ZP_SGZ_2018_AG_v19.pdf), včetně změn, doplňků a směrnic tohoto rozpisu. Pro kategorie mladších zákyň platí doplňková tabulka prvků ze Závodního programu. U kategorie starších zákyň platí DTP pouze na bradlech.	
13. Disciplíny a obtížnost	Mladší žákyně I	viz rozpis
	Mladší žákyně II	viz rozpis obtížnost pro Čechy a Moravu může být rozdílná
	Starší žákyně	viz rozpis
14. Podmínka účasti	Včas zasláná přihláška a prezenze v závodní kanceláři. Zaplacené členské příspěvky do ČOS na rok 2022. Platná lékařská prohlídka. Průkaz pojištění. Uhrazené startovné ve výši 450,- Kč za závodnici.	
15. Časový pořad	časový harmonogram bude upřesněn po uzavěře přihlášek	Od 8:00 prezenze a volné rozcvičení starších zákyň
		porada trenérů a rozhodčích
		9:30 nástup a závod starších zákyň
		volné rozcvičení mladších zákyň I
		vyhlášení výsledků starších zákyň
		organizované rozcvičení mladších zákyň I
		porada trenérů a rozhodčích
		závod mladších zákyň I
		volné rozcvičení mladších zákyň II
		vyhlášení výsledků mladších zákyň I
		volné rozcvičení mladších zákyň II
		porada trenérů a rozhodčích
		závod mladších zákyň II
vyhlášení výsledků mladších zákyň II		
Prezenze závodnic kategorie mladších zákyň „I“ a „II“ bude vždy hodinu před plánovaným rozcvičením dané kategorie. V případě urychlení závodu se nebude čekat na čas stanovený rozpisem.		
Prosím trenéry a rozhodčí, aby veškeré dotazy poslali v předstihu na email ředitelce závodu		

Kateřina Vlková
hlavní rozhodčí

Kateřina Blatecká
členka komise SG OS ČOS
ředitelka závodu

Mladší žákyně I - volný čtyřboj se skladebními požadavky
na přebor ČOS ČR postupuje 8 nejlepších družstev (3+1) a 8 nejlepších jednotlivkyň z celé ČR
bez 30 s rozcvičení před závodem

PŘESKOK přeskokový stůl, výška 110 cm

Volný přeskok Povoleny 2 přeskoky stejné, nebo různé.
Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.

BRADLA volná sestava se skladebními požadavky, doskok na žíněnku výšky max. 60 cm

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. vzepření vzklopmo 0,50 b., nebo výmyk tahem 0,10 b.
2. toč vpřed, nebo vzad (včetně prvků jako veletoč, přemýk apod.)
3. přechod z nižší žerdi do vzporu na žerdi vyšší (nemusí být prvkem → bez srážky)
4. zákmih nad 45° (celé tělo nad 45°, při zákmihu roznožmo nutné spojit nohy)

Na bradlech musí závodnice předvést min. 5 prvků.

Méně než 5 prvků: závodnice obdrží neutrální srážku z výsledné známky takto:

při předvedení 4 prvků	srážka 2,00 body
při předvedení 3 prvků	srážka 4,00 body
při předvedení 2 prvků	srážka 6,00 bodů
při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů

KLADINA volná sestava se skladebními požadavky
výška 125 cm (tj. 105 cm od žíněnky), čas max. 1:30

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. gymnastický skok FIG
2. obrat jednož min. 180°
3. akrobatický prvek *)
4. akrobatický prvek *)

*) Poznámka: skladební požadavek č. 3 a 4 lze plnit také prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“ s výjimkou kotoulů s přehmaty pod kladinu. Prvky musí být různé a musí být předvedeny na kladině (nikoli náskok a seskok). Neplní je výdrže a stojky (dle FIG).

Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky následovně:

při předvedení 7+ prvků	bez neutrální srážky
při předvedení 6 prvků	srážka 2,00 body
při předvedení 5 prvků	srážka 4,00 body
při předvedení 4 prvků	srážka 5,00 bodů
při předvedení 3 prvků	srážka 6,00 bodů
při předvedení 2 prvků	srážka 7,00 bodů
při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů

PROSTNÁ volná sestava se skladebními požadavky

hudba možná, čas max. 1:30

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků FIG (dle FIG čl. 13.3, SP #1)
2. obrat jednož min. 360°
3. akrobatický prvek vpřed/stranou s letovou fází *)
4. akrobatický prvek vzad s letovou fází*)

*) Poznámka: skladební požadavek č. 3 a 4 musí být předveden v akrobatické řadě. Nad rámec pravidel FIG se za akrobatickou řadu považuje i samostatné salto odrazem snožmo a také spojení min. 2 akrobatických prvků – z nichž alespoň 1 musí být s letovou fází (např.: hvězda + blecha, přemet vpřed + rondat, atd.). Do akrobatické řady nelze použít kotouly a stoje na rukou. Pro uznání závěru sestavy platí požadavek na dvě akrobatické řady. Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky viz. kladina.

**Mladší žákyně II - volný čtyřboj se skladebními požadavky
bez 30 s rozcvičení před závodem**

PŘESKOK	Bedna na šíř/kostka/měkký stůl, výška cca 90 cm, žíněnky v úrovni bedny, povolen jeden můstek
	Povinný skok D=2,00 b. Z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech. Povoleny 2 přeskoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.

BRADLA	povinná sestava
	Skladební požadavky (2,00 b.) <ol style="list-style-type: none">1. výmyk tahem2. zákmih min. vodorovně - ramena, boky, špičky v jedné přímce3. toč vpřed, nebo vzad4. podmet <p>Prvky předvedené nad rámec skladebních požadavků neobdrží hodnotu obtížnosti (D_{max}=2,00 b.).</p>

KLADINA	volná sestava se skladebními požadavky výška 125 cm (tj. 105 cm od žíněnky), čas max. 1:30
	Skladební požadavky (2,00 b.) <ol style="list-style-type: none">1. gymnastický skok2. akrobatický prvek předvedený na kladině *)3. libovolný prvek dle pravidel FIG4. 5 prvků <p>Prvky předvedené nad rámec skladebních požadavků neobdrží hodnotu obtížnosti (D_{max}=2,00 b.).</p> <p>*) Skladební požadavek č. 2 lze plnit také prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“ s výjimkou kotoulů s přehmaty pod kladinu, musí být předveden na kladině a neplní jej výdrže a stojky (dle FIG).</p>

PROSTNÁ	volná sestava se skladebními požadavky bez hudby, pás 12-17 m
	Skladební požadavky (2,00 b.) <ol style="list-style-type: none">1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků2. akrobatický prvek vpřed/stranou *)3. libovolný prvek dle pravidel FIG4. 5 prvků <p>Prvky předvedené nad rámec skladebních požadavků neobdrží hodnotu obtížnosti (D_{max}=2,00 b.).</p> <p>*) Poznámka: skladební požadavek č. 2 musí být předveden v akrobatické řadě. Nad rámec pravidel FIG se za akro řadu považuje spojení min. 2 akrobatických prvků - z nichž min. 1 musí projít stojem na rukou. Není zde požadavek na dvě akrobatické řady.</p>

Starší žákyně - volný čtyřboj se skladebními požadavky
na přebor ČOS ČR postupuje z kvalifikace Čech a Moravy celkem 40 nejlepších jednotlivkyň

PŘESKOK přeskokový stůl, výška 115 nebo 125 cm (nutné uvést do přihlášky)

Volný přeskok Povoleny 2 přeskoky stejné, nebo různé.
Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.
Pokud závodnice předvádí skoky ze skupin 1 má nárok pouze na 2 rozcvičovací skoky.

BRADLA volná sestava se skladebními požadavky, doskok na žíněnku výšky max. 60 cm, bonifikace nad rámec FIG

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. vzepření vzklopno
2. toč vpřed, nebo vzad (včetně prvků jako veletoč, přemýk apod.)
3. přechod z nižší žerdi do vzporu na žerdi vyšší
4. stoj na ruce

Na bradlech musí závodnice předvést min. 6 prvků.

Méně než 6 prvků: závodnice obdrží neutrální srážku z výsledné známky takto:

při předvedení 6+ prvků	bez neutrální srážky
při předvedení 5 prvků	srážka 4,00 body
při předvedení 4 prvků	srážka 5,00 bodů
při předvedení 3 prvků	srážka 6,00 bodů
při předvedení 2 prvků	srážka 7,00 bodů
při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů

KLADINA volná sestava se skladebními požadavky, bonifikace nad rámec FIG
výška 125 cm (tj. 105 cm od žíněnky), čas max. 1:30

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. spojení nejméně 2 různých gymnastických prvků (dle FIG, čl. 12.3, SP #1)
2. obrat ze skupiny 3 pravidel FIG, nebo kotoul dle FIG
3. akrobatický prvek *)
4. akrobatický prvek *)

*) Poznámka: skladební požadavky č. 3 a 4 musí být různé a musí být předvedeny na kladině.

Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky následovně:

při předvedení 7+ prvků	bez neutrální srážky
při předvedení 6 prvků	srážka 2,00 body
při předvedení 5 prvků	srážka 4,00 body
při předvedení 4 prvků	srážka 5,00 bodů
při předvedení 3 prvků	srážka 6,00 bodů
při předvedení 2 prvků	srážka 7,00 bodů
při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů

PROSTNÁ volná sestava se skladebními požadavky, bonifikace nad rámec FIG
hudba povinná, čas max. 1:30

Skladební požadavky (2,00 b.)

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků (dle FIG čl. 13.3, SP #1)
2. obrat jednož min. 360° (FIG)
3. akrobatický prvek vzad s letovou fází *)
4. saltový prvek *)

*) Poznámka: skladební požadavek č. 3 a 4 musí být předveden v akrobatické řadě. Úpravou skladebních požadavků se neruší obecná ustanovení FIG ohledně počtu akrobatických řad (min. 2, max 4). Nad rámec pravidel FIG se za akrobatickou řadu považuje i samostatné salto odrazem snožmo.

Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky viz kladina.

Starší žákyně – bonifikace nad rámec pravidel FIG

(viz strana 15 ZP - kategorie VS5 B, VS6 B)

BRADLA	hodnoty vazeb nad rámec pravidel FIG
0,20 b.	B (obrat) + B (obrat, nebo let) B (obrat) + C
0,30 b.	C (obrat) + B (let, nebo závěr) C (obrat) + C
0,40 b.	B/C + D (let)
	vazby dle pravidel FIG
	hodnota vazby + 0,50 b.
	*) pořadí prvků ve vazbách FIG i nad rámec pravidel musí být zachováno

KLADINA	hodnoty vazeb nad rámec pravidel FIG
0,20 b.	B + B (oba s letovou fází, i stejné) mimo závěr
0,30 b.	A/B + C (s letovou fází) B + B + B akro (všechny s letovou fází) včetně závěru, 2 prvky lze opakovat
0,30 + 0,10 b.	B + B + C akro (všechny s letovou fází) včetně závěru, 2 prvky lze opakovat
	akrobatické vazby dle pravidel FIG
	hodnota vazby + 0,50 b.
	gym. a mix. vazby (včetně SB) dle pravidel FIG
	hodnota vazby + 0,20 b.

PROSTNÁ	hodnoty vazeb nad rámec pravidel FIG
	přímé vazby akrobatických prvků s letovou fází bez dohmatu rukou
0,20 b.	B + A
0,30 b.	A/B + C
	nepřímé vazby akrobatických prvků s letovou fází bez dohmatu rukou
0,20 b.	A/B + C A + A + B
0,30 b.	A + A + C
	vazby dle pravidel FIG
	hodnota vazby + 0,50 b.

**DOPLŇKOVÁ TABULKA PŘESKOKŮ A PRVKŮ
NAD RÁMEC PRAVIDEL FIG**

PŘESKOK	hodnoty přeskoků	
	roznožka	0,80 b.
	roznožka se zášvihem	1,30 b.
	skrčka	1,00 b.
	skrčka se zášvihem	1,50 b.

BRADLA	prvky A	
	výmyk na nižší žerdi	
	výmyk na vyšší žerdi	
	výskok skrčmo do vzporu dřepmo	
	podmet ze vzporu stojmo	
	podmet ze zákmihu (bez výšlapu)	

KLADINA	prvky A	
	akrobatické prvky:	kotoul vpřed s přehmatem pod kladinu kotoul vpřed bez přehmatu kotoul vzad kotoul vzad přes rameno náskok do vzporu dřepmo
	akro prvky – závěry:	rondat odrazem z rukou na konci kladiny přemet vpřed stoj na rukou čelně a zánožka s půlobratem vlevo odrazem jednož salto stranou prohnuté (arab) odrazem jednož salto vpřed prohnuté (šprajcka)
	gymnastické prvky:	skok prohnuté s obr. 180° skok se skrčením přednožmo („kufř“) obrat jednož o 180° v libovolném provedení váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držení nohy (roznožení min. 135°)

PROSTNÁ	prvky A	
	akrobatické prvky:	kotoul vpřed kotoul vzad stoj kotoul (bez obratu) kotoul vzad do stoje na rukou přemet stranou přemet vpřed zvolna přemet vzad zvolna
	gymnastické prvky:	nůžky čertík s obr. 180° skok se skrčením přednožmo skok se skrčením přednožmo s obr. 180°