



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

POZVÁNKA NA ŠKOLENÍ ASISTENT TRENÉRA

Termín: 17. – 19. 2. 2023

Zahájení PÁ 17.2. 2021 v 17.00 hod. Ukončení NE 19. 2. 2023 v 18.30 hod.

Místo: Merkur České Budějovice, Pražská třída 1255/19, 370 04 České Budějovice

Hlavní lektoři: Jan Chrudimský, Gustav Bago

Anotace školení: Asistent trenéra je první trenérskou kvalifikací udělovanou na základě absolvování vzdělávání. Asistent trenéra získá znalosti a dovednosti nutné k realizaci asistence trenéra v oblastech přípravy a vedení tréninku. Ve vzdělávání nejsou rozlišovány specializace gymnastických sportů. Vzdělávání obsahuje teoretickou i praktickou výuku.

Podrobná časový program viz příloha č. 1.

Cena školení: 2 000,- Kč (Cena nezahrnuje cestovné, stravné a ubytování).

Úhradu za seminář proveďte na základě faktury, která bude vystavena dle přihlášek.

Cestovné: Na náklady účastníků školení.

Stravné: Na náklady účastníků školení.

Ubytování: Možno na základě domluvy v tělocvičně za poplatek 100,- Kč/os./noc.
Kontaktní osoba: Gustav Bago; bago@pf.jcu.cz

Přihlášky: Do 6.2. 2023 23:59 hod prostřednictvím [GOOGLE FORMS](#)

Minimální počet pro realizaci školení je 20 osob. Maximální počet účastníků je omezen na 40 osob. V případě zájmu převyšující stanovenou maximální kapacitu školení, rozhoduje o přijetí přihlášky na školení datum a čas jejího podání.

Podmínky Minimální věk 15 let v době ukončení školení. Maximální věk bez omezení.

pro přihlášení: Ukončené základní vzdělání.

Bezúhonnost doložená čestným prohlášením odevzdaným při zahájení školení (vzor viz příloha č. 2).

Jan Chrudimský
předseda Komise pro vzdělávání




Roman Slavík
generální sekretář ČGF



PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM ŠKOLENÍ

pátek 17. 2. 2023

17.00	zahájení školení
17.00-18.00	názvosloví
18.15-18.45	etika
18.45-19.30	základy anatomie
19.45-20.30	první pomoc

sobota 18. 2. 2023

08.30-09.30	činnosti trenéra, pohybové učení
09.45-10.45	rozcvičení
10.45-11.30	komunikace a činnosti podporující motivaci
11.45-12.30	gymnastické hry
12.30-13.30	přestávka na oběd
13.45-14.15	akrobatická příprava I
14.15-15.00	plánování, tréninková jednotka
15.15-16.45	zdatnost, pohybové schopnosti
17.15-18.00	akrobatická příprava II
18.15-19.15	didaktika dovedností I
19.30-20.00	přestávka na večeři
20.15-20.45	dopomoc, záchrana

neděle 19. 2. 2023

08.30-09.30	didaktika dovedností II
09.30-10.15	dospívání, růst
10.30-12.00	stimulace pohybových schopností - praxe + využití náčiní a náradí
12.00-13.00	přestávka na oběd
13.15-13.45	bezpečnost, manipulace s náradím
13.45-14.30	skoky z malé trampolíny, trampolína
14.30-16.15	organizace cvičenců, vedení tréninků, zpětná vazba
17.00- 18.00	zkoušky
18.30	ukončení školení



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: cgf@gymfed.cz web: www.gymfed.cz

příloha č. 2

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ O BEZÚHONNOSTI

Prohlašuji, že jsem bezúhonnou osobou. Nebyl/-a jsem pravomocně odsouzen/-a pro trestný čin spáchaný v souvislosti s činností v oblasti sportu, nebo pokud se na něj nehledí, jako by nebyl odsouzen.

Jméno, příjmení

Místo a datum