**R O Z  P I S**

**P ř e b o r u m ě s t a O s t r a v y**

**a**

**6. ročník Memoriálu Radovana Šellonga**

**družstva**

**ve sportovní gymnastice**

**pro rok 2 0 2 2**

**O s t r a v a - 15. 10. 2022**

**A) Všeobecná ustanovení:**

**1.** **Pořadatel:** SG TJ VOKD Ostrava – Poruba

**2.** **Datum:** sobota 15. 10. 2022

**3.** **Místo:**  Tělocvična GK Vítkovice,

ul. 29. dubna 259/33, Ostrava – Výškovice

**4.** **Činovníci závodu:** ředitel závodu Ing. Josef Bučko

hlavní rozhodčí Mgr. Jana Všetečková

**5.** **Přihlášky:** **UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK – 10. 10. 2022**

Přihlášky zasílají oddíly prostřednictvím GIS:

**6.** **Losování:** proběhne ve středu 12. 10. 2022

**7.** **Cestovné:** závodnice a trenéři na vlastní náklady.

**8.** **Závodní kancelář:** Bude otevřena v místě konání závodů 15. 10. 2022 od 7.30 hod.

**B) Technická ustanovení:**

**9.** **Předpis:** Závodí se dle pravidel F.I.G. platná od 1. 1. 2022 (vydání leden 2022), Závodního programu ženských složek ČGF, vydání platné od 1. 1. 2022, platného Soutěžního a Disciplinárního řádu ČGF a tohoto rozpisu.

Výjimka z pravidel ZP pro III. ligu (strana 6)

- III. liga (7 a starší) (min. **1** závodnice 13leté a starší),

- v případě, že tým nepostaví závodníci minim. na jedno nářadí, bude na prvním závodním nářadí počítány pouze 2 výsledné známky.

**10.** **Startují:** Volné sestavy se SP:

1. začínající žákyně A roč. 2017–2015 viz níže

2. začínající žákyně B roč. 2014 a starší viz níže

Povinné sestavy dle ZP:

3. I. liga 8 – starší závod FIG

4. II. liga 8 – starší VS5B (str. 15)

5. III. liga 13 - starší VS5C (str. 13)

6. IV. liga 7 – 12 let ZP str. 51

7. V. liga 7 – 9 let ZP str. 50

**1. Začínající žákyně A: roč. 2017 - 2015**

- závod družstev 2+1, určeno závodnicím, které startovaly max. v kategorii VS0

- platí doplňková tabulka prvků. Známka E z 10b.

Přeskok - můstek, zvýšená překážka 60 cm, žíněnka 20 cm. D = 2b

kotoul letmo (povoleny dva skoky, lepší se počítá)

Kladina - výška 100cm, volná sestava se skladebními požadavky. D = max. 2,5b.   
 SP: 1. kotoul – 0,5b

2. gymnastický skok – 0,5b   
3. obrat 180° (jednonož, snožmo nebo skokem) – 0,5b   
4. rovnovážný prvek (arabeska, váha vzad, váha stranou) – 0,5b

5. seskok rondátem – 0,5b

- neutrální srážky pro kladinu:

4 prvky 0 bodů

3-2 prvky 2 body

1-0 prvků 4 body

Prostná - gymnastický pás, volná sestava se skladebními požadavky. D = max. 2,5b.   
 SP: 1. akrobatický prvek – 0,5b

2. jiný akrobatický prvek – 0,5b

3. stoj na lopatkách, paže na zemi (výdrž) – 0,5b

4. gymnastický skok – 0,5b

5. jiný gymnastický skok – 0,5b

- neutrální srážky pro prostná:

5 prvků 0 bodů

4-3 prvky 2 body

2-0 prvků 4 body

**2. Začínající žákyně B:**  **roč. 2014 a starší**

- závod družstev 2+1, určeno závodnicím, které startovaly max. v kategorii VS0

- platí doplňková tabulka prvků. Známka E z 10b.

Trojboj přeskok, kladina nízká - 100cm, prostná

Přeskok - můstek, zvýšená překážka 60 cm, žíněnka 20 cm. D = 2b

kotoul letmo (povoleny dva skoky, lepší se počítá)

kladina: volná sestava se SP

1. akro prvek
2. gymnastický skok A

prostná: volná sestava se SP – BEZ HUDBY, NA PÁSE

1. 2 různé gymnastické skoky
2. gymnastický obrat 180° jednonož
3. akrobatický prvek s průchodem stojem na rukou

hodnocení: známka E z 10,00 bodů

krátká sestava:

4 prvky a více 10,00 b.

3 prvky - 2,00 b.

2 prvky - 4,00 b.

1 prvek - 6,00 b.

***Všechny kategorie kromě I. a II. ligy mají pouze volné rozcvičení před závodem, bez 30 sekundového rozcvičení***

***bezprostředně před zahájením závodu.***

**11. Podmínky účasti:** Včas zaslaná přihláška, registrační průkaz ČGF nebo průkaz jiné tělovýchovné organizace s datem narození a fotkou, průkaz zdravotní pojišťovny, za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl a zákon.zástupce.

**12. Startovné:** 200,- Kč za závodnici

**13. Úbor:** dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF

**14. Námitky:** Námitky technického rázu dle pravidel FIG a Soutěžního řádu ČGF.

**15. Časový program:** sobota 15. 10. 2022

7,30 – 7,45 prezence

7,50 porada trenérů

8,00 porada rozhodčích

Časový plán bude upřesněn podle počtu přihlášených družstev a zveřejněn na webových stránkách

[www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz) včetně rozcvičení jednotlivých kategorií.

**16. Hudba:** Hudební doprovod nahrajte do GISu nejpozději do 10. 10. 2022.

Závodnice musí mít s sebou i USB flash disk.

**17. Ceny:** ***PŘEBOR MĚSTA:***

Družstva na 1. místě v kategoriích obdrží pohár, medaili a titul Přeborník města Ostravy.

Družstva na 2. a 3. místě v kategoriích obdrží medaile a diplom.

***MEMORIÁL RADOVANA ŠELLONGA*** (otevřený závod i pro mimoostravské oddíly)

Jednotlivkyně na 1. – 3. místě v kategoriích obdrží pohár, medaili, diplom a věcnou cenu.

Jednotlivkyně na 4. - 6. místě v kategoriích obdrží medaili, diplom a věcnou cenu.

**C. Nominace rozhodčích:** hlavní rozhodčí: Mgr. Jana Všetečková

rozhodčí: každý zúčastněný oddíl zajistí minimálně 2 rozhodčí