



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz) web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.2 - VYŠŠÍ VÝKONNOSTNÍ ÚROVEŇ

**Termín konání: 3.- 4.12.2022**

**Místo:** gymnastická tělocvična, TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3

**Vedoucí VT, lektor:** Mgr. Dominika Dymáková

Vzdělání: FTVS UK Praha, magisterské studium oboru trenérství (student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2015)

Závodní kariéra: reprezentantka České republiky v SG, Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010 – 2018)

Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym

**Lektor:** Bc. Kristýna Čermáková

Vzdělání: VŠ ekonomiky a managementu (Praha), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017)

Závodní kariéra: soutěžní tanec (mezinárodní výkonnostní třída M), závodnice v SG (TJ Bohemians), Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010 – 2014), trenérka české reprezentace (ME 2018 – 2022)

Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym

**Garant:** Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: [tk-tg@gymfed.cz](mailto:tk-tg@gymfed.cz)

### Program:

**Sobota 3.12.** 09:00 – 09:30 Příjezd, registrace  
09:30 – 13:00 Zahájení VT, praxe v tělocvičně  
13:00 – 15:00 Oběd (*ve vlastní režii*)  
15:00 – 18:30 Praxe v tělocvičně

**Neděle 4.12.** 09:00 – 12:00 Praxe v tělocvičně  
12:00 – 13:30 Oběd (*ve vlastní režii*)  
13:30 – 15:30 Praxe v tělocvičně, ukončení VT

### Zaměření kempu z hlediska obtížnosti:

Akrobacie (tumble): salta vzad s obratem 720°, dvojná salta, vazby salto (i s obratem)-přemet-salto s obraty

Trampolína: dvojná salta s obraty, Tsukahary, Kasamatsu, přemet-salta

**Ubytování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

**Stravování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; pokud máte zájem zarezervovat hromadně oběd v sobotu a v neděli, popřípadě večeři v sobotu v nedaleké restauraci (tenisový areál TJ Spojedná Praha), uveďte počty jídel spolu s registrací (součástí formuláře)!

### Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky vždy v doprovodu trenéra
- výkonnostní úroveň odpovídající zaměření VT



**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE**

**Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6**

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz) web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

---

**Poplatek:** **800 Kč** za každého gymnastu/gymnastku (sleva pro členy/členky užších reprezentačních výběrů, viz níže\*), **500 Kč** za každého trenéra **převodem na účet ČGF nejpozději do 30.11.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

**\*500 Kč** pro účastníky/účastnice ME TeamGym 2022 a pro ostatní členy/členky užších reprezentačních výběrů k 31.7.2022.

**Registrace:** do 25.11. <https://goo.gl/forms/WDviml9LqW5zvHUD3>

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym