



## POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.1 - NIŽŠÍ VÝKONNOSTNÍ ÚROVEŇ

**Termín konání: 21.- 22.1.2023**

**Místo:** gymnastická tělocvična, TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3

**Vedoucí VT, lektor:** Mgr. Dominika Dymáková

**Vzdělání:** FTVS UK Praha, magisterské studium oboru trenérství (student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2015)

**Závodní kariéra:** reprezentantka České republiky v SG, Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010 – 2018)

**Trenérské zkušenosti:** trenérka SG a TeamGym

**Lektor:** Bc. Petra Hedbávná

**Vzdělání:** Fakulta sportovních studií Masarykovy univerzity, obor trenérství (Brno)

**Závodní kariéra:** reprezentantka České republiky v SG (YOG, EYOF), Mistryně České republiky TeamGym (KSG Moravská Slávia Brno), účastnice ME TeamGym (2014 – 2018)

**Trenérské zkušenosti:** trenérka SG a TeamGym

**Garant:** Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: [tk-tg@gymfed.cz](mailto:tk-tg@gymfed.cz)

### Program:

**Sobota 21.1.** 09:00 – 09:30 Příjezd, registrace  
09:30 – 13:00 Zahájení VT, praxe v tělocvičně  
13:00 – 15:00 Oběd (*ve vlastní režii*)  
15:00 – 18:30 Praxe v tělocvičně

**Neděle 22.1.** 09:00 – 12:00 Praxe v tělocvičně  
12:00 – 13:30 Oběd (*ve vlastní režii*)  
13:30 – 15:30 Praxe v tělocvičně, ukončení VT

### Zaměření kempu z hlediska obtížnosti:

Akrobacie (tumble): rondat-flik-salto, přemet-salto

Trampolína: salta s obraty

**Ubytování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

**Stravování:** zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; pokud máte zájem zarezervovat hromadně oběd v sobotu a v neděli, popřípadě večeři v sobotu v nedaleké restauraci (tenisový areál TJ Spoje Praha), uveďte počty jídel spolu s registrací (součástí formuláře)!

### Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky vždy v doprovodu trenéra
- výkonnostní úroveň odpovídající zaměření VT



**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE**

**Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6**

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz) web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

---

**Poplatek:** **800 Kč** za každého gymnastu/gymnastku, **500 Kč** za každého trenéra **převodem na účet** ČGF nejpozději **do 18.1.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

**Registrace:** **do 13.1.** <https://forms.gle/BNaxqYAtYDHakhzy8>

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym