



**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE**

*komise skoků na trampolíně*

Zátokova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

---

+420 242 429 260

e-mail: [trampoliny@gymfed.cz](mailto:trampoliny@gymfed.cz)

web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

# **SOUTĚŽNÍ PŘEDPISY / ZÁVODNÍ PROGRAM**

## **pro soutěže ve skocích na trampolíně**

### **PRO ROK 2023**

# SOUTĚŽNÍ ŘÁD

## pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice platný od 1.1.2023

---

Soutěže ve skocích na trampolíně v České republice zahrnují soutěže na velkých trampolínách a soutěže na dvojité malé trampolíně (double mini-trampoline, double-mini, double mini-tramp, DMT) v návaznosti na pravidla, předpisy a řády Mezinárodní gymnastické federace (FIG).

---

Soutěžní řád pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice je specializovanou částí Soutěžního řádu České gymnastické federace, jehož společná ustanovení jsou pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice závazná a uplatní se s přihlédnutím k charakteru a velikosti soutěže a k odlišnostem od soutěží sportovní gymnastiky.

Soutěže ve skocích na trampolíně se v České republice dále organizují v souladu s :

- Mezinárodními soutěžními pravidly pro skoky na trampolíně Mezinárodní gymnastické federace (FIG) a Technickým řádem FIG
- Pravidly pro juniorské soutěže a Světové hry věkových skupin ve skocích na trampolíně Mezinárodní gymnastické federace (FIG)
- Technickými odchylkami od Mezinárodních soutěžních pravidel a Technického řádu FIG pro soutěže v České republice,
- Pravidly pro pořádání Českého závodu věkových skupin ve skocích na trampolíně v České republice,
- Pravidly pro pořádání Českého poháru ve skocích na trampolíně v České republice,
- Povinnými sestavami pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice
- Oddílovými soutěžemi mládeže ve skocích na trampolíně v České republice

ze kterých vycházejí i odlišnosti od soutěží sportovní gymnastiky.

---

### Druhy soutěží :

- jednotlivci
- synchronní dvojice
- družstva.

Soutěže se organizují zpravidla podle věkových kategorií.

### Věkové kategorie :

- žákovská věková kategorie - do 14 let včetně
  - mladší žactvo do 12 let včetně
  - starší žactvo 13-14 let
- juniorská věková kategorie - od 13 let do 16 let (*FIG B 13 až 16 let*)
- věková kategorie dospělých - od 15 let včetně (*FIG A od 17 let*)

Pro zařazení do věkové kategorie je rozhodující rok narození.

**Věkové kategorie DMT :**

- žákovská věková kategorie - do 14 let včetně
- juniorská věková kategorie - od 13 let do 16 let
- věková kategorie dospělých - od 17 let včetně

Pro zařazení do věkové kategorie je rozhodující rok narození.

**Soutěže :**

**1. Mistrovské soutěže (Mistrovství České republiky).**

**a) Mistrovství České republiky - věková kategorie dospělých :**

- ženy jednotlivkyně
- muži jednotlivci
- ženy synchronní dvojice

muži synchronní dvojice.

**b) Mistrovství České republiky juniorů - juniorská věková kategorie :**

- juniorky jednotlivkyně
- junioři jednotlivci
- juniorky synchronní dvojice
- junioři synchronní dvojice.

**c) Mistrovství České republiky žactva - žákovská věková kategorie :**

- mladší žákyně jednotlivkyně
- mladší žáci jednotlivci
- starší žákyně jednotlivkyně
- starší žáci jednotlivci
- žákyně synchronní dvojice
- žáci synchronní dvojice
- smíšená žákovská 3-4 členná družstva
  - pro hodnocení družstva v kvalifikaci se počítají 3 lepší bodová hodnocení prvních sestav a 3 lepší bodová hodnocení druhých sestav členů družstva. Do finále postupují nejvýše 2 družstva z jednoho oddílu. Pro hodnocení družstva ve finále se počítají body za umístění v každém kole finálových sestav.

**d) Mistrovství České republiky družstev :**

- smíšená 3-4 členná družstva složená ze závodníků od 13ti let včetně, kteří v kvalifikaci cvičí 2 volné sestavy. Pro hodnocení družstva v kvalifikaci se počítají 3 lepší bodová hodnocení v prvním kole a 3 lepší bodová hodnocení v druhém kole sestav členů družstva. Do finále postupují nejvýše 2 družstva z jednoho oddílu. Pro hodnocení družstva ve finále se počítají body za umístění v každém kole finálových sestav.

**e) Mistrovství České republiky DMT :**

- žákyně jednotlivkyně
- žáci jednotlivci
- juniorky jednotlivkyně
- junioři jednotlivci
- ženy jednotlivkyně
- muži jednotlivci

**Účast :** přihlášení závodníci s českým občanstvím nebo s dlouhodobým pobytem na území České republiky registrovaní v ČGF.

**2. Český závod věkových skupin.**

Technická ustanovení jsou uvedena v Pravidlech pro pořádání Českého závodu věkových skupin ve skocích na trampolíně v České republice. Závod je kvalifikační soutěží pro start na Mistrovstvích ČR.

**3. Soutěže Českého poháru.**

Technická ustanovení a kategorie jsou uvedeny v Pravidlech pro pořádání Českého poháru ve skocích na trampolíně v České republice. Soutěže Českého poháru jsou kvalifikačními soutěžemi pro start na Mistrovstvích ČR.

**4. Nové formáty soutěží.**

Technická ustanovení stanoví komise skoků na trampolíně České gymnastické federace ve spolupráci s pořadatelem.

**5. Přebory krajů, oblastí, okresů a klubů.**

Technická ustanovení uvede pořadatel v rozpisu soutěže.

**6. Ostatní soutěže.**

Způsob provedení soutěže, podmínky startu závodníků a další technická ustanovení uvede pořadatel v rozpisu soutěže.

**7. Ostatní ustanovení.**

V případě, že pro soutěž bude platit omezení počtu účastníků nebo takového zájmu o účast v soutěži, kdy by mohlo dojít k omezení fungování protiepidemických opatření, může komise skoků na trampolíně ČGF stanovit kvóty pro jednotlivé oddíly a přerozdělit následně nevyčerpaná místa a/nebo po dohodě s pořadatelem rozdělit soutěž do dvou dnů, bude-li to technicky možné.

Schváleno valnou hromadou oddílů skoků na trampolíně České gymnastické federace dne 14.01.2023 a výkonným výborem České gymnastické federace dne 06.03.2023.

# POVINNÉ SESTAVY

## pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice platné od 1.1.2023

---

**Pro soutěže seniorů (17+), dospělých (15+) a věkové skupiny 17-21 let ve skocích na trampolíně v České republice jsou stanoveny následující podmínky pro průběh kvalifikace :**

**A. FIG A** - kvalifikace Mezinárodní gymnastické federace (FIG) pro soutěže FIG seniorů a věkové skupiny 17-21 let :

Závodníci / páry cvičí v kvalifikaci 2 volné sestavy a lepší z nich se počítá.

**Pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice jsou stanoveny následující požadavky pro sestavení první sestavy :**

**B. FIG B** - první sestava FIG pro juniorské soutěže a Světové hry věkových skupin :

První sestava se skládá z 10 různých prvků, z nichž jen jeden může mít méně než 270° saltové rotace. Každý prvek naplňující stanovený požadavek musí být v závodní kartě označen hvězdičkou (\*). Požadavky nemohou být splněny jejich kombinací do jednoho prvku, ale musí být zacvičeny v samostatných prvcích.

1. jeden prvek s dopadem buď na břicho nebo záda
2. jeden prvek z břicha nebo ze zad v kombinaci s požadavkem č. 1
3. jedno dvojnásobné salto vpřed nebo vzad s vrutovou rotací nebo bez vrutové rotace
4. jeden prvek s nejméně 540° vrutové rotace.

**C. FIG 11-21 let** - první sestava FIG pro Světové hry věkových skupin :

C12 : FIG 11-12 - věková skupina 11-12 let (v domácích soutěžích v České republice ji mohou používat i závodníci 8-10 let)

První sestava se skládá z 10 různých prvků, z nichž jen dva mohou mít méně než 270° saltové rotace. Každý prvek naplňující stanovený požadavek musí být v závodní kartě označen hvězdičkou (\*). Požadavky nemohou být splněny jejich kombinací do jednoho prvku, ale musí být zacvičeny v samostatných prvcích.

1. jeden prvek s dopadem na břicho
2. jeden prvek s dopadem na záda
3. jeden prvek s 360° saltové rotace s nejméně 360° vrutové rotace

FIG 13-14 - věková skupina 13-14 let, shodné s FIG B

FIG 15-16 - věková skupina 15-16 let, shodné s FIG B

FIG 17-21 - věková skupina 17-21 let, shodné s kvalifikací FIG A

Za nesplněné požadavky, opakované prvky a meziskoky v první sestavě se udělí srážky podle Mezinárodních soutěžních pravidel FIG pro skoky na trampolíně.

---

**Pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice jsou stanoveny následující povinné sestavy :**

Povinné sestavy **D** - **E** jsou složeny z 10 různých prvků a musí být zapsány do závodní karty.

Pro výkonnostní úroveň povinné sestavy je stanovena minimální hodnota její obtížnosti a povinné požadavky / prvky :

**D. NAT D** - povinná sestava ČGF podle věku :

D1 : pro mladší žactvo - věková skupina pro závodníky do 12 let

1. minimální hodnota obtížnosti 2,6 bodu
2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)

3. 1/1 salto vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
4. 1/1 salto vpřed libovolně nebo 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)

D2 : pro starší žactvo - věková skupina pro závodníky 13-14 let

1. minimální hodnota obtížnosti 3,8 bodu
2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
3. ze zad 1 1/4 salta vpřed s vrutovou rotací nebo bez vrutové rotace libovolně nebo z břicha 1 1/4 salta vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
4. 1/1 salto vzad schylmo
5. 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem rovně

D3 : pro dospělé - věková skupina do pro závodníky ~~od 15 let~~ 15-16 let

1. minimální hodnota obtížnosti 4,0 bodu
2. jeden prvek s dopadem na břicho
3. jeden prvek s dopadem na záda
4. 1/1 salto vzad rovně
5. 1/1 salto vpřed schylmo nebo 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem skrčmo

**E. NAT E** - povinná sestava ČGF :

1. minimální hodnota obtížnosti 1,5 bodu
2. 1/4 salta vzad s 1/2 vrutem na břicho

Změna v povinné sestavě má za následek přerušení sestavy podle Mezinárodních soutěžních pravidel FIG pro skoky na trampolíně.

---

**Soutěžím v České republice jsou stanovené podmínky a sestavy závazně určeny :**

- Mistrovství České republiky (od 15ti let) - kvalifikace A,
- Mistrovství České republiky juniorů (13-16 let) - první sestava B
- Mistrovství České republiky žactva (8-14 let) - první / povinná sestava B - D podle věku závodníka
- Mistrovství České republiky družstev (od 13 let) - 2 volné sestavy v kvalifikaci, 3 lepší bodová hodnocení v prvním kole a 3 lepší bodová hodnocení v druhém kole sestav členů družstva se počítají do výsledku kvalifikace
- Český závod věkových skupin - kvalifikace / první / povinná sestava A - E podle věku závodníka
- Soutěže Českého poháru vyhlášené komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace - kvalifikace / první / povinná sestava A - D podle věku závodníka

**Ostatním a rozvojovým soutěžím ve skocích na trampolíně v České republice jsou dále určeny :**

- \* povinné sestavy R a D podle výkonnosti (viz Oddílové soutěže mládeže ve skocích na trampolíně v České republice).

**V mistrovských soutěžích, soutěžích Českého poháru a v Českém závodě věkových skupin,** ve kterých v jedné kategorii mohou společně soutěžit závodníci s prvními / povinnými sestavami různé výkonnostní úrovně :

1. do celkové známky za volnou sestavu v kvalifikaci se počítá zacvičená obtížnost sestavy, nejvíce však :
  - \* první sestava B ..... bez omezení

- \* první sestavy C ..... bez omezení
- \* povinná sestava D1 ..... 5,0 bodu
- \* povinná sestava D2 ..... 6,0 bodu
- \* povinná sestava D3 ..... 6,5 bodu
- \* povinná sestava E ..... 2,5 bodu

Schváleno valnou hromadou oddílů skoků na trampolíně České gymnastické federace dne 14.01.2023 a výkonným výborem České gymnastické federace dne 06.03.2023.

# ODDÍLOVÉ SOUTĚŽE MLÁDEŽE

## ve skocích na trampolíně v České republice

### platné od 1.1.2023

Oddílovým soutěžím mládeže ve skocích na trampolíně v České republice jsou určeny následující zásady a povinné sestavy :

- Povinné sestavy R

<b>R1</b>			<b>KO</b>
1	Schylka	-- <	0,0
2	Sed	--S	0,0
3	Ze sedu ½ do sedu	S1S	0,1
4	Ze sedu na břicho	1-	0,1
5	Vztyk	1-	0,1
6	Skrčka	-- O	0,0
7	½ vrut	-1	0,1
8	Roznožka	1-	0,1
9	Leh na záda	1-	0,0
10	Vztyk	1-	0,1
<b>Celkem</b>			<b>Ko 0,6</b>

vzorová sestava R1  
<https://youtu.be/-AIvcZbnOz8>

<b>R2</b>			<b>KO</b>
1	Leh vpřed	F1	0,1
2	Vztyk	B1	0,1
3	Sed	S	0,0
4	Vztyk s ½ vrutem	S1	0,1
5	½ vrut	-1	0,1
6	Roznožka	--^	0,0
7	Leh vzad	B1	0,1
8	Vztyk s ½ vrutem	F11	0,2
9	Skrčka	--O	0,0
10	Salto vpřed skrčmo	F4 O	0,5
<b>Celkem</b>			<b>Ko 1,2</b>

vzorová sestava R2  
<https://youtu.be/6LjnohmxFnk>

<b>R3</b>			<b>KO</b>
1	Salto vzad skrčmo	B4O	0,5
2	Skrčka	--O	0,0
3	½ vrut do sedu	-1S	0,1
4	Vztyk s ½ vrutem	S1	0,1
5	½ vrut	-1	0,1
6	Roznožka	--^	0,0
7	½ vrut na břicho	B11	0,2
8	Vztyk	B1	0,1
9	Schylka	--<	0,0
10	Salto vpřed schylmo	F4 <	0,6
<b>Celkem</b>			<b>Ko 1,7</b>

vzorová sestava R3  
<https://youtu.be/fSNr0ojrC0c>



**Povinné sestavy D** jsou složeny z 10 různých prvků a musí být zapsány do závodní karty.

Pro výkonnostní úroveň povinné sestavy D je stanovena minimální hodnota její obtížnosti a povinné požadavky / prvky :

- **D1 (R4)** - v oddílových závodech mládeže pro všechny věkové kategorie
  1. minimální hodnota obtížnosti 2,6 bodu
  2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
  3. 1/1 salto vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
  4. 1/1 salto vpřed libovolně nebo 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)

Vzorová sestava D1 (R4) - příklad 1 : <https://youtu.be/L2EKnuM31kQ>

- příklad 2 : <https://youtu.be/xDGjj2sxOKs>

- **D2 (R5)** - v oddílových závodech mládeže pro všechny věkové kategorie
  1. minimální hodnota obtížnosti 3,8 bodu
  2. 3/4 salta vpřed s dopadem na záda libovolně nebo 3/4 salta vzad s dopadem na břicho libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
  3. ze zad 1 1/4 salta vpřed s vrutovou rotací nebo bez vrutové rotace libovolně nebo z břicha 1 1/4 salta vzad libovolně (poloha musí být zapsána do závodní karty)
  4. 1/1 salto vzad schylmo
  5. 1/1 salto vpřed s 1/2 vrutem rovně

Vzorová sestava D2 (R5) - příklad 1 : <https://youtu.be/g6YCe6zpwZw>

- příklad 2 : <https://youtu.be/pp0JFj45P6s>

---

### **Obsah soutěží :**

- Povinná + volná sestava (bez omezení obtížnosti), finále (dle pořadatele).
- Hodnocení provedení a obtížnosti a podle možností pořadatele i hodnocení výšky a cestování.
- Soutěže jednotlivců. Synchrony dle možností a zájmu pořadatele.
- Pořadatel může upravit počet rozhodčích, je-li to pro průběh soutěže potřeba.
- Kategorie - primárně rozdělení podle pohlaví, výkonnostní úrovně a dále i věkové úrovně.
- **Výkonnostní úrovně / stupně** – jednotné povinné sestavy pro všechny věkové úrovně
  - R1 – obtížnost 0.6 bodu, žádné salto, předepsaná sestava
  - R2 – obtížnost 1.2 bodu, jedno salto, předepsaná sestava
  - R3 – obtížnost 1.7 bodu, dvě salta, předepsaná sestavaa dále stávající povinné sestavy D1 a D2
  - D1 (R4) – obtížnost minimálně 2.6 bodu, předepsaná obtížnost a předepsané požadavky
  - D2 (R5) – obtížnost minimálně 3.8 bodu, předepsaná obtížnost a předepsané požadavkyPořadatel může doplnit i kategorii pro nejnižší / začátečnickou výkonnostní úroveň a kategorie pro vyšší výkonnostní úrovně (první sestavy C, B, kvalifikace A – viz Povinné sestavy pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice).

- **Věkové úrovně / stupně** – stanoví pořadatel např. i s přihlédnutím k očekávanému počtu účastníků
  - a) Podle soutěžního řádu - Mladší žactvo do 12 let, starší žactvo 13-14 let, dospělí od 15 let
  - b) Podle věkových skupin - 9-10 let, 11-12 let, 13-14 let, 15-16 let, 17-21 let
  - c) Podle roku narození
  - d) Možné kombinace a další varianty a spojování věkových úrovní

Schváleno valnou hromadou oddílů skoků na trampolíně České gymnastické federace dne 14.01.2023 a výkonným výborem České gymnastické federace dne 06.03.2023.

# V Ý K O N N O S T N Í P O Ž A D A V K Y

## pro start na mistrovstvích České republiky ve skocích na trampolíně platné od 1.1.2023

1. Pro start jednotlivců a členů synchronních párů na mistrovstvích České republiky jsou stanoveny následující minimální výkonnostní požadavky (známka za kvalifikaci včetně ToF a HD) :

Věkové kategorie							
	8-10	11-12	13-14	15-16	17	18	18+
Senioři FIG	x				Senioři FIG		
Dospělí	x			Dospělí			
Junioři			Junioři		x		
Žactvo	Mladší		Starší	x			
FIG WAG	x	11-12	13-14	15-16	17-21		

První / povinné sestavy / požadavky kvalifikace							
	8-10	11-12	13-14	15-16	17	18	18+
FIG A	x			kvalifikace A			
FIG B	B						
FIG C / WAG	C12*	C12	B	B	kvalifikace A (17-21 let)		
NAT D	D1		D2	D3	kvalifikace A		

\* pouze pro domácí soutěže v České republice

Výkonnostní požadavky pro start na MČR (body za kvalifikaci včetně ToF a HD)							
	8-10	11-12	13-14	15-16	17	18	18+
MČR dospělých	x			VS 42 ženy / 45 muži (v kvalifikaci)			
MČR juniorů	x		77,0 B	77,0 B	x		
MČR žactva	71,0 B/C12/D1		74,0 B/D2	x			
MČR družstev	x		VS 38,0 (v kvalifikaci)	VS 38,0 ž VS 40,0 m (v kvalifikaci)	VS 38 ženy / 40 muži (v kvalifikaci)		

2. Výkonnostní požadavky je nutno splnit v některé ze sledovaných soutěží v období před konáním mistrovství a po konání předchozího mistrovství, nejpozději však do stanoveného termínu přihlášky. Sledovanými soutěžemi jsou mistrovské soutěže, soutěže Českého poháru, kontrolní závody, mezinárodní soutěže, kterých se zúčastní reprezentace České republiky, a další soutěže schválené KT ČGF.

Schváleno valnou hromadou oddílů skoků na trampolíně České gymnastické federace dne 14.01.2023 a výkonným výborem České gymnastické federace dne 06.03.2023.

# PRAVIDLA PRO POŘÁDÁNÍ ČESKÉHO ZÁVODU VĚKOVÝCH SKUPIN ve skocích na trampolíně v České republice platná od 1.1.2023

---

**Český závod věkových skupin** se organizuje každoročně v souladu s :

- Soutěžním řádem pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice
- Mezinárodními soutěžními pravidly pro skoky na trampolíně Mezinárodní gymnastické federace (FIG) a Technickým řádem FIG
- Pravidly pro juniorské soutěže a Světové hry věkových skupin ve skocích na trampolíně Mezinárodní gymnastické federace (FIG)
- Technickými odchylkami od Mezinárodních soutěžních pravidel FIG a Technického řádu FIG pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice
- Povinnými sestavami pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice.

**Účast :** přihlášení evidovaní závodníci z oddílů registrovaných v ČGF.

<b>Kategorie :</b> jednotlivci a synchronní dvojice	omezení obtížnosti prvku
• 9-10 let	1,3 bodu
• 11-12 let	1,6 bodu
• 13-14 let	1,8 bodu
• 15-16 let	1,8 bodu
• 17-21 let	2,0 bodu.

V soutěži synchronních dvojic určuje věkovou kategorii, do které bude pár zařazen, věk staršího z partnerů.

## **Doplňující technické podmínky :**

1. Ve věkové skupině 17-21 let probíhá kvalifikační kolo podle podmínek kvalifikace FIG A.
2. V ostatních věkových skupinách kvalifikační kolo sestává z první / povinné sestavy B - E podle věku bez započítání obtížnosti a z volné sestavy se započítáním obtížnosti
3. V soutěžích jednotlivců závodníci s osmi nejvyššími počty bodů z kvalifikace postupují do finále. Je-li méně než 9 účastníků, postupují : 6 při 8 a 7 účastnících a při 6 a méně účastnících bude výsledkem závodu výsledek kvalifikace.
  - 3.1. Vítězem je závodník s nejvyšším součtem bodů za finálovou sestavu nebo za kvalifikaci (při 6 a méně účastnících).
4. V soutěžích synchronních dvojic je vítězem pár s nejvyšším součtem bodů za první / povinnou sestavu a volnou sestavu.

Schváleno valnou hromadou oddílů skoků na trampolíně České gymnastické federace dne 14.01.2023 a výkonným výborem České gymnastické federace dne 06.03.2023.

# PRAVIDLA PRO POŘÁDÁNÍ ČESKÉHO POHÁRU ve skocích na trampolíně v České republice platná od 1.1.2023

---

Český pohár ve skocích na trampolíně v České republice se organizuje v souladu s :

- Soutěžním řádem pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice
  - Mezinárodními soutěžními pravidly pro skoky na trampolíně Mezinárodní gymnastické federace (FIG) a Technickým řádem FIG
  - Pravidly pro juniorské soutěže a Světové hry věkových skupin ve skocích na trampolíně Mezinárodní gymnastické federace (FIG)
  - Technickými odchylkami od Mezinárodních soutěžních pravidel a Technického řádu FIG pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice
  - Povinnými sestavami pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice.
- 

## 1. Kategorie a účast.

1.1 **Český pohár** se organizuje jako dlouhodobá soutěž v kategoriích

1.1.1 seniorů od 17ti let :

- žen jednotlivkyň
- mužů jednotlivců
- smíšená kategorie synchronních dvojic žen a synchronních dvojic mužů

1.1.2 dospělých B od 15ti let :

- žen jednotlivkyň B
- mužů jednotlivců B

1.1.3 juniorů 13-16 let :

- juniorek jednotlivkyň
- juniorů jednotlivců
- smíšená kategorie synchronních dvojic juniorek a synchronních dvojic juniorů.

1.1.4 žactva do 12ti let :

- žákyň jednotlivkyň
- žáků jednotlivců

1.2 **Účast** : přihlášení evidovaní závodníci z oddílů registrovaných v ČGF.

## 2. Systém a počet soutěží Českého poháru.

2.1 Český pohár se skládá ze systému pohárových soutěží, který zahrnuje nejméně 3 pohárové soutěže v průběhu 1 kalendářního roku.

## 3. Hodnocení a vítěz Českého poháru.

3.1 Pohárové body do **celkového ročního hodnocení** získají závodníci s českým nebo slovenským občanstvím nebo, trvalým bydlištěm nebo dlouhodobým pobytem v České nebo Slovenské republice, ostatní zahraniční účastníci jednotlivých pohárových soutěží se do celkového ročního hodnocení nezařazují.

3.2 **Za umístění** v pohárové soutěži Českého poháru v jednotlivých kategoriích po redukcí o ostatní zahraniční účastníky získá závodník (synchronní pár) do Českého poháru :

za : 1. místo ..... 30 pohárových bodů

2. místo .....	28	pohárových bodů
3. místo .....	26	pohárových bodů
4. místo .....	24	pohárových bodů
5. místo .....	22	pohárových bodů
6. místo .....	20	pohárových bodů
7. místo .....	18	pohárových bodů
8. místo .....	16	pohárových bodů
9. místo .....	14	pohárových bodů
10. místo .....	12	pohárových bodů
11. místo .....	10	pohárových bodů
12. místo .....	9	pohárových bodů
13. místo .....	8	pohárových bodů
14. místo .....	7	pohárových bodů
15. místo .....	6	pohárových bodů
16. místo .....	5	pohárových bodů
17. místo .....	4	pohárových bodů
18. místo .....	3	pohárových bodů
19. místo .....	2	pohárových bodů
20. místo .....	1	pohárových bodů.

3.3 **Vítězem** Českého poháru pro kalendářní rok v příslušné kategorii se stává závodník (synchronní pár) s nejvyšším celkovým součtem pohárových bodů ze 3 pohárových soutěží, ve kterých získal nejvíce pohárových bodů.

3.3.1 V pohárových kategoriích, ve kterých nebyly uděleny pohárové body nejméně ve třech pohárových soutěžích, se vítěz nevyhlašuje.

3.3.2 V případě rovnosti celkového součtu pohárových bodů se vítězem stává závodník (synchronní pár), který získal více pohárových bodů v poslední pohárové soutěži (je-li i zde shoda, v předposlední, atd.).

3.4 Závodníkům (synchronním párům), kteří v pohárových soutěžích nezískali žádný pohárový bod, se za umístění v pohárových soutěžích přidělí :

za :	21.místo .....	0,100 pomocného bodu
	22.místo .....	0,099 pomocného bodu
	atd.	

a postupem shodným s výpočtem celkového součtu pohárových bodů se získá celkový součet pomocných bodů a umístění závodníka (synchronního páru) v celkovém pořadí.

#### 4. Pohárová soutěž.

4.1 V pohárové soutěži mohou startovat závodníci (synchronní páry) s kvalifikací / první / povinnou sestavou :

- v kategoriích žactva : B, C12, D1 podle věku závodníka bez hodnoty obtížnosti
- v kategoriích juniorů : B, D2, D3 podle věku závodníka bez hodnoty obtížnosti
- v kategoriích seniorů / dospělých / dospělých B : kvalifikace A

4.1.1 Do celkové známky za volnou sestavu se závodníkům (synchronním párům) počítá zacvičená obtížnost sestavy, nejvíce však :

- první sestava B ..... bez omezení
- první sestavy C ..... bez omezení
- povinná sestava D1 ..... 5,0 bodu
- povinná sestava D2 ..... 6,0 bodu
- povinná sestava D3 ..... 6,5 bodu
- kategorie dospělí B ..... 7,0 bodu.

4.1.2 Synchronní páry složené ze seniorského závodníka od 17ti let a juniorského závodníka 13-16 let startují v pohárové kategorii seniorů.

- 4.1.3 Synchronní páry složené z juniorského závodníka 13-16 let a žákovského závodníka do 12ti let startují v pohárové kategorii juniorů.
- 4.2 **Startovní pořadí** pro první / povinnou sestavu je určeno losováním.
- 4.3 Do **finále pohárové soutěže** postupuje osm nejlepších závodníků (synchronních párů) z kvalifikačního kola v každé kategorii, v tom nejméně 2 čeští závodníci (synchronní páry).
- 4.1.3 Do finále v soutěžích jednotlivců mužů a žen postupují navíc nejvýše 4 junioři a nejvýše 4 juniorky, kteří se umístili na 1.-4. místě v kategoriích juniorů jednotlivců, vždy ale nejvýše do celkového počtu 8 finalistů v příslušné kategorii dospělých. Za svůj výsledek získají body do celkového ročního hodnocení i v kategorii dospělých.
- 4.4 **Vítězem pohárové soutěže** se stává závodník (synchronní pár) s nejvyšším celkovým počtem bodů finále. Je-li v kategorii méně než 9 účastníků, postupuje v ní do finále :
- šest závodníků / párů (při osmi a sedmi účastnících)
  - čtyři závodníci / páry (při 6 a 5 účastnících)
  - tři závodníci / páry (při 4 účastnících)
  - všichni závodníci / páry (při 3 a méně účastnících).
- 4.5 Pokud v kategorii startují méně než tři jednotlivci nebo synchronní dvojice, získají pohárové body za první, případně druhé místo závodníci nebo dvojice, kteří v příslušné soutěži získají za finálovou sestavu nejméně :

	senioři	junioři	žactvo	dospělí B
jednotlivci muži / junioři / žáci	47,0 bodů	44,0 bodů	40,0 bodů	39,0 bodů
jednotlivci ženy / juniorky / žákyně	45,0 bodů	43,0 bodů	40,0 bodů	39,0 bodů
synchronní dvojice muži / junioři	43,0 bodů	39,0 bodů	x	x
synchronní dvojice ženy / juniorky	42,0 bodů	39,0 bodů	x	x

## 5. Rozhodčí.

- 5.1 Každý subjekt (oddíl, klub, apod.) zajistí na vlastní náklady pro každou pohárovou soutěž následující minimální počet rozhodčích :
- 1 rozhodčího při účasti 1-4 závodníků z příslušného subjektu startujících celkem v pohárové soutěži Českého poháru
  - 2 rozhodčí při účasti 5-14 závodníků z příslušného subjektu startujících celkem v pohárové soutěži Českého poháru
  - 3 rozhodčí při účasti 15 a více závodníků z příslušného subjektu startujících celkem v pohárové soutěži Českého poháru.
- 5.1.1 Minimální počet rozhodčích se po dobu prvních dvou ročních pohárových cyklů neuplatní na nové subjekty v případě, že se poprvé účastní pohárových soutěží ve skocích na trampolíně nebo že se po dobu nejméně čtyř let neúčastnily soutěží ve skocích na trampolíně a/nebo nebyly registrovány v České gymnastické federaci pro skoky na trampolíně.
- 5.1.3 V případě nedostatku rozhodčích rozhoduje o složení sboru rozhodčích vrchní rozhodčí.
- 5.2 Vrchní rozhodčí odpovídá za provedení zkušební hodnocení (hodnocení provedení, obtížnosti, synchronnosti, výšky letu a cestování) v průběhu tréninku každé pohárové soutěže.
- 5.3 Každý nominovaný rozhodčí je povinen se v plném rozsahu (provedení, obtížnost, synchronnost) zúčastnit zkušební hodnocení.
- 5.4 Závodníci nesmí ve stejném závodě působit i jako rozhodčí s výjimkou rozhodování kategorie žactva.
- 5.5 Rozhodčí může rozhodovat i za subjekt, jehož není členem.

# **TECHNICKÉ ODCHYLKY**

## **od Mezinárodních soutěžních pravidel FIG a Technického řádu FIG pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice platné od 1.1.2023**

---

Soutěže ve skocích na trampolíně se v České republice organizují v souladu s :

- Soutěžním řádem pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice
- Mezinárodními soutěžními pravidly pro skoky na trampolíně Mezinárodní gymnastické federace (FIG) a Technickým řádem FIG
- Pravidly pro juniorské soutěže a Světové hry věkových skupin ve skocích na trampolíně Mezinárodní gymnastické federace (FIG)

Technické odchylky od Mezinárodních soutěžních pravidel FIG a Technického řádu FIG pro soutěže v České republice vyplývají z odlišností domácích soutěží od světových, mezikontinentálních a kontinentálních mistrovství a Světových her věkových skupin ve skocích na trampolíně.

**Tyto Technické odchylky od Mezinárodních soutěžních pravidel FIG se nevztahují na soutěže schválené FIG organizované v České republice.**

---

### **1. Stanovení pořadí při rovnosti bodů.**

Při Mistrovstvích České republiky, soutěžích Českého poháru a Českém závodě věkových skupin vyhlášených komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace bude pořadí při rovnosti bodů na kterémkoliv místě soutěží jednotlivců, synchronních dvojic a družstev stanoveno podle Technického řádu FIG.

Při ostatních soutěžích se postupuje stejným způsobem, není-li v rozpisu soutěže uvedeno jinak.

### **2. Semifinále (§ 1.2.1).**

Při Mistrovstvích České republiky, soutěžích Českého poháru a Českém závodě věkových skupin vyhlášených komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace se semifinále neorganizuje. Výjimky schvaluje komise skoků na trampolíně České gymnastické federace.

### **3. Startovní pořadí (§ 1.2.3).**

Startovní pořadí jednotlivců, synchronních dvojic a družstev pro kvalifikační kolo je určeno na základě stavu přihlášek k půlnoci třetího dne před plánovaným začátkem závodu. Po určení startovního pořadí pak dodatečně přihlášení jednotlivci, synchronní dvojice a družstva nastupují jako první a pořadí mezi nimi se určí losováním.

Při Mistrovstvích České republiky, soutěžích Českého poháru a Českém závodě věkových skupin vyhlášených komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace je možno opravovat přihlášky jednotlivců, synchronních dvojic a družstev nejpozději do půlnoci třetího dne před plánovaným začátkem závodu. Ve výjimečných případech je možno přihlásit jednotlivce, synchronní pár nebo družstvo i později, a to nejpozději do stanoveného termínu odevzdání závodních karet a za poplatek 500,- Kč (jednotlivec, synchronní pár) a 1 000,- Kč (družstvo) za každý případ. Poplatek je příjmem KT ČGF. Při neúčasti jednoho z partnerů přihlášeného synchronního páru nebo člena přihlášeného



družstva je možno ho v páru nebo družstvu nahradit závodníkem řádně a včas přihlášeným do soutěže jednotlivců bez dalšího poplatku.

#### **4. Postup do dalšího kola (§ 1.2.3.1).**

Při Mistrovstvích České republiky, soutěžích Českého poháru a Českém závodě věkových skupin vyhlášených komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace postupují jednotlivci i synchronní dvojice do dalšího kola (např. finále) podle výsledků / pořadí kola předcházejícího (např. kvalifikace). Výjimky schvaluje komise skoků na trampolíně České gymnastické federace.

#### **5. Finále (§ 1.3) - jednotlivci a synchronní dvojice.**

Při soutěžích v České republice je startovní pořadí určeno losováním, není-li v rozpisu soutěže uvedeno jinak.

Při Mistrovstvích České republiky a při soutěžích Českého poháru vyhlášených komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace postupuje do finále osm nejlepších závodníků / párů z kvalifikačního kola a vítězem je závodník / synchronní pár s nejvyšším počtem bodů za finálovou sestavu. Je-li v kategorii méně než 9 účastníků, postupuje v ní do finále :

- šest závodníků / párů (při osmi a sedmi účastnících)
- čtyři závodníci / páry (při 6 a 5 účastnících)
- tři závodníci / páry (při 4 účastnících)
- všichni závodníci / páry (při 3 a méně účastnících).

Při Českém závodě věkových skupin vyhlášeném komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace, je-li v kategorii méně než 9 účastníků, postupuje do finále :

- šest závodníků / párů (při osmi a sedmi účastnících)
- je výsledkem výsledek kvalifikace (při šesti a méně účastnících).

Není-li v rozpisu soutěže uvedeno jinak, postupuje při ostatních soutěžích do finále osm nejlepších závodníků / párů z kvalifikačního kola a vítězem je závodník / synchronní pár s nejvyšším počtem bodů za finálovou sestavu.

Při Mistrovstvích České republiky, soutěžích Českého poháru a Českém závodě věkových skupin vyhlášených komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace jsou náhradníky pro finále závodníci / páry na prvních dvou nepostupových místech po kvalifikaci.

#### **6. Soutěž družstev (§ 2.1) - smíšené družstvo při Mistrovstvích České republiky.**

Při Mistrovstvích České republiky družstev tvoří smíšené trampolínové družstvo minimálně 3 a maximálně 4 závodníci / závodnice 13 let a starší.

Při Mistrovstvích České republiky žákovských družstev tvoří smíšené trampolínové družstvo minimálně 3 a maximálně 4 závodníci / závodnice žákovské kategorie.

#### **7. Soutěž družstev (§ 2.3) - finále při Mistrovstvích České republiky.**

Finále Mistrovství České republiky a Mistrovství České republiky žákovských družstev se provádí podle § 2.3 Mezinárodních soutěžních pravidel FIG, způsobem shodným se světovým mistrovstvím družstev - 5 nejlepších družstev do finále, finále začíná s nulovou známkou a ve finále cvičí 3 členové družstva a pro hodnocení družstva se ve finále počítají body za umístění v každém kole finálových sestav.

Do finále Mistrovství České republiky smíšených družstev a Mistrovství České republiky žactva postupují nejvýše 2 družstva z jednoho oddílu.

**8. Vítěz (§§ 1.3.2, 2.3.5 a 3.4).**

Při Mistrovstvích České republiky, Českém závodě věkových skupin a soutěžích Českého poháru vyhlášených komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace v kategoriích jednotlivců, synchronních dvojic a družstev je vítězem závodník, synchronní dvojice nebo družstvo s nejvyšším počtem bodů za finále. Při rovnosti bodů je pořadí stanoveno podle Technického řádu FIG.

Při Mistrovstvích České republiky družstev a Mistrovství České republiky žákovských družstev je vítězem družstvo s nejvyšším počtem bodů za umístění za finále. Při rovnosti bodů je pořadí stanoveno podle Technického řádu FIG.

Není-li v rozpisu soutěže uvedeno jinak, je při ostatních soutěžích vítězem závodník, synchronní dvojice nebo družstvo s nejvyšším počtem bodů za finálovou sestavu a při rovnosti bodů je pořadí stanoveno podle Technického řádu FIG.

Pro vyhlášení titulu „Mistr České republiky“ je nutná účast nejméně tří jednotlivců (synchronních párů) v příslušné kategorii.

Pokud v kategorii startují méně než tři jednotlivci nebo synchronní dvojice, získají titul „Mistr České republiky“ případně druhé místo závodníci nebo dvojice, kteří v příslušné soutěži získají za finálovou sestavu nejméně :

	ženy	muži	dvojice ženy	dvojice muži
dospělí	45,0 bodů	47,0 bodů	42,0 bodů	43,0 bodů
junioři	43,0 bodů	44,0 bodů	39,0 bodů	39,0 bodů
žactvo	x	x	37,0 bodů	37,0 bodů
starší žactvo	42,0 bodů	43,0 bodů	x	x
mladší žactvo	40,0 bodů	40,0 bodů	x	x

Pokud se do závodu družstev na Mistrovství ČR družstev nebo žactva přihlásí méně než tři družstva, bude závod družstev zrušen.

**9. Úbor pro závodníky a záchrance (§ 6.5) - družstvo.**

Členové družstva musí mít jednotný úbor, závodníci mohou mít jiný jednotný úbor než závodnice.

**10. Oblečení při vyhlášení vítězů (část 1, § 9.3.3 Technického řádu FIG).**

Při Mistrovstvích České republiky, Českém závodě věkových skupin a soutěžích Českého poháru vyhlášených komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace nastupují závodníci k vyhlášení vítězů v závodním nebo nástupovém oblečení.

**11. Závodní karty (§ 7).**

Závodní karty musí být odevzdány do sekretariátu závodu v čase uvedeném v rozpisu závodu.

**12. Trampolíny (§ 8.1) - Normy FIG pro trampolíny.**

Parametry trampolín musí při Mistrovstvích České republiky, soutěžích Českého poháru a Českém závodě věkových skupin vyhlášených komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace odpovídat Normám FIG. Trampolína nemusí mít certifikát FIG.

**13. Bezpečnost (§ 9.1 Soutěžních pravidel a § 5.1 sekce 4 Technického řádu a Normy FIG pro náradí).**

**Výška haly.** Při soutěžích ~~žákovských~~ seniorských kategorií musí být vnitřní výška haly nejméně 9 metrů, při juniorských soutěžích a soutěžích věkových kategorií podle FIG nejméně 8 metrů a při soutěžích žákovských kategorií nejméně 6 metrů.

**Vedoucí závodního prostoru a záchránci.** Organizátor soutěže není povinen určit vedoucího závodního prostoru a záchrance. Při rozcvičení a závodě však musí být nejméně jeden a nejvíce dva záchránci u každé dlouhé strany trampolíny, je-li používána.

**Bezpečnostní stoly a dopadové matrace.** Při soutěžích pořádaných podle Soutěžního řádu pro skoky na trampolíně v České republice musí být na koncích trampolíny používány bezpečnostní stoly s dopadovými matracemi s rozměry podle Norem pro nářadí FIG. Tyto bezpečnostní stoly ani dopadové matrace nemusí mít certifikát FIG.

**Bezpečnostní matrace.** Při Mistrovstvích České republiky, soutěžích Českého poháru a Českém závodě věkových skupin vyhlášených komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace musí být podlaha po stranách trampolíny a za bezpečnostními stoly pokryta bezpečnostními matracemi s rozměry podle Norem pro nářadí FIG. Tyto bezpečnostní matrace nemusí mít certifikát FIG. Bezpečnostní matrace, žíněnky nebo koberce jsou dále doporučeny pro všechny ostatní soutěže pořádané podle Soutěžního řádu pro skoky na trampolíně v České republice.

#### 14. Zpracování výsledků a sekretariát (§ 10.1) - počítačový program.

Počítačový program, používaný při Mistrovstvích České republiky a soutěžích Českého poháru vyhlášených komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace, musí být schválen komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace.

#### 15. Zpracování výsledků a sekretariát (§ 10.2) - výsledky.

Úplný výtisk výsledků musí být zaslán komisi skoků na trampolíně České gymnastické federace.

#### 16. Hlavní soutěžní komise a odvolací komise (§ 11) - protesty.

##### Podání protestu.

Protest smí podat pouze vedoucí družstva, závodník nebo trenér.

##### Poplatek za protest.

Poplatek za protest je stanoven ve výši 200,- Kč.

Je-li protest zamítnut, zůstává poplatek pořadateli, nebo se, při Mistrovstvích České republiky a pohárové soutěži vyhlášené komisí skoků na trampolíně České gymnastické federace, odvádí komisi skoků na trampolíně České gymnastické federace.

##### Odvolací komise - složení.

Zástupce komise skoků na trampolíně ČGF nebo pořadatele .....	2
Účinný rozhodčí .....	1
Rozhodčí č. 1 .....	1
Rozhodčí č. 7 .....	1
<b>Celkem .....</b>	<b>5</b>

#### 17. Rozcvičení (§ 12.4) - rozcvičení pro finále.

Jestliže je před finále zajištěn na soutěžním nářadí samostatný trénink, který skončí nejpozději 30 minut před zahájením finálových soutěží, může být rozcvičení bezprostředně před finálovou sestavou zrušeno.

#### 18. Rozhodčí (§ 19.1) – složení rozhodčích.

Pro obsluhu elektronického přístroje a stanovení známky za čas letu, cestování a/nebo synchronnosti může být určen samostatný rozhodčí.

Pokud není používán elektronický přístroj na hodnocení cestování a hodnocení provádí k tomu určení rozhodčí, může při dostatku rozhodčích hodnotit provedení 6 rozhodčích provedení.

**19. Rozhodčí (§ 19) - předepsaný oděv pro rozhodčí.**

Tmavě modré sako, bílá košile s tmavou kravatou nebo bílá halenka, tmavě modré kalhoty nebo sukně, černá obuv nebo sportovní obutí.

**20. Hostování (čl. 13 Soutěžního řádu ČGF).**

Hostování může být pouze při soutěžích družstev, tj. Mistrovství České republiky družstev a Mistrovství České republiky žákovských družstev. Počet kmenových členů družstva musí být nejméně 50% členů družstva a hostující členové družstva musí plnit příslušné výkonnostní požadavky pro start na mistrovstvích České republiky.

- Sportovci ze Slovenské republiky mohou hostovat pouze na Mistrovství České republiky družstev.

**21. Pravidla pro stanovení pořadí při rovnosti bodů - družstva (§ 5.1 sekce 4 Technického řádu a Normy FIG pro náradí).**

- Při rovnosti bodů na kterémkoliv místě se bude postupovat následovně:
  1. vítězí družstvo s vyšším součtem tří nejlepších celkových známek ze započítaných sestav
  2. vítězí družstvo s vyšším součtem tří nejlepších známek ze započítaných sestav za čas letu (T)
  3. vítězí družstvo s vyšším součtem tří nejlepších známek ze započítaných sestav za cestování (H)
  4. vítězí družstvo s vyšším součtem tří nejlepších známek ze započítaných sestav za obtížnost (D)
  5. vítězí družstvo s vyšším součtem všech známek za provedení ze započítaných sestav tří nejlepších (E).
- Pokud je stále rovnost, družstva se umístí na stejném místě.
- Při rovnosti bodů závodníků ve stejném kole finálových sestav družstev obdrží tito závodníci shodně průměrný počet bodů za umístění těchto závodníků v příslušném kole finálových sestav.

Schváleno valnou hromadou oddílů skoků na trampolíně České gymnastické federace dne 14.01.2023 a výkonným výborem České gymnastické federace dne 06.03.2023.

# STARTOVNÉ

## pro soutěže ve skocích na trampolíně v České republice platné od 1.1.2023

---

1. **Startovné v mistrovských soutěžích** stanovuje výkonný výbor nebo komise skoků na trampolíně České gymnastické federace. Startovné je příjmem ČGF.
2. **Startovné v pohárových soutěžích a v Českém závodě věkových skupin :**
  - **400,- Kč** za start a závodníka nebo synchronní pár.Startovné 250,- Kč je příjmem pořadatele soutěže a 150,- Kč pořadatel odvede ČGF na pokrytí nákladů na zabezpečení soutěží.
3. Při mistrovských a pohárových soutěžích a Českém závodě věkových skupin se startovné stanoví podle stavu přihlášených závodníků, synchronních párů a družstev k půlnoci třetího dne před plánovaným začátkem závodu. Za nedodržení termínu přihlášek stanoveného rozpisem je stanoveno **další startovné 200,- Kč** / přihlášku.  
Další startovné je příjmem ČGF.
4. **Startovné v ostatních soutěžích** stanovuje pořadatel soutěže dle svého uvážení.

Schváleno valnou hromadou oddílů skoků na trampolíně České gymnastické federace dne 14.01.2023 a výkonným výborem České gymnastické federace dne 06.03.2023.