Královéhradecká a Pardubická krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky

**ROZPIS**

**podzimního přeboru ženských složek ve sportovní gymnastice pro rok 2022**

**II. liga, III. liga, IV. liga, V. liga**

Pořadatel: oddíl sportovní gymnastiky TJ Spartak Vrchlabí, KSK Královéhradeckého a Pardubického kraje

**Datum: 19. 11. 2022**

Místo: TJ Spartak Vrchlabí, Tyršova 783, 543 01 Vrchlabí

Činovnický sbor:

Ředitel závodu Nyklíčková Kristýna

Jednatelka Brožíková Martina

Výpočetní technika Petr Sedláček

Vedoucí technické čety Jiří Medlík

Vedoucí nástupu Gabriela Kalenská

Zástupce KSK Pavla Avramová, Soňa Staňková

**Termín uzávěrky přihlášek: 9.11.2022**

Přihlášky: přes systém GIS, včetně **hudebního doprovodu;** do přihlášky uveďte **výšku stolu - III. liga a hudební doprovod - III. a IV. liga**

Na adresu [**martinkahor@centrum.cz**](mailto:martinkahor@centrum.cz) zašlete nejpozději **17.11.2022 pořadí závodnic v družstvu na prostných**.

**Upozornění: Pokud oddíl pošle přihlášku pozdě nebo neúplnou, mohou jeho členové závodit až po zaplacení pořádkové pokuty 500,- Kč.**

Podmínka účasti: platný registrační průkaz ČGF (s výjimkou V. ligy) a potvrzení o lékařské prohlídce ne starší jednoho roku (V. liga stačí čestné prohlášení rodičů).

Startovné: registrovaní členové 300,- Kč

neregistrovaní (pouze V. liga) 350,- Kč

**V závodě budou dodržována aktuálně platná opatření Covid – 19.**

Technická ustanovení:

Závodí se podle Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice platného od 1.1.2022, platných pravidel SG a ustanovení tohoto rozpisu:

Specifikace nářadí pro ligy – ZP str. 12, rozpis, prostná pás

**Kategorie III. ligy mají pouze organizované rozcvičení před závodem, bez 30 sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu. IV. a V. liga – rozcvičení na jednotlivém nářadí a závod.**

**Družstva mohou mít až 6 členek**. Na jednotlivých nářadích startují družstva ve složení 3+1, hostování povoleno, základ tvoří 2 závodnice mateřské jednoty. Do družstva se započítávají minimálně 2 známky závodnic mateřské jednoty.

Kategorie:

**II. liga** – ročník 2014 a starší, obtížnost VS5 B, ZP str. 15

**III. liga** – ročník 2014 a starší, obtížnost VS5 C, ZP str. 13, přeskokový stůl – 110 cm a více (výška stolu jednotná pro družstvo), výška kladiny 125 cm.

prostná: Hudební doprovod dobrovolný (uveďte v přihlášce, požadavek 3. a 4. musí být předveden v akrobatické řadě. Nad rámec pravidel FIG se za akrobatickou řadu považuje spojení min. 2 různých akrobatických prvků, z nichž alespoň jeden musí mít letovou fázi (např. př. stranou + blecha, př. str. + rondat apod.) a samostatné salto vpřed odrazem snožmo. Pro uznání závěru musí být předvedeny min. 2 akrobatické řady.

**IV. liga** - ročník 2015 – 2010, přeskok – bedna 80 cm, náskok do stoje na rukou a odrazem rukou pád do lehu na zádech, bradla VS 1 - ZP str. 20.

kladina, prostná – **min. 6 a max. 8** prvků libovolných (nebude uplatněn požadavek 3 akro, 3 gym, 2 libovolné prvky), platí doplňková tabulka prvků. Neutrální srážky za krátkou sestavu – str. 10 ZP. Nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a choreografii.

kladina (výška125 cm) – volná sestava čas max. 1:30 min., specifické požadavky (2,00 b.):

1. gymnastický skok

2. akrobatický prvek předvedený na kladině

3. libovolný prvek dle pravidel FIG

4. obrat 180°jednonož

Prostná (pás 12-17 m) - volná sestava, hudba možná (uveďte v přihlášce) - specifické požadavky (2,00 b.):

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků

2. akrobatický prvek vpřed/stranou \*)

3. libovolný prvek dle pravidel FIG

4. akrobatický prvek vzad

Skladební požadavek č. 2 musí být předveden v akrobatické řadě. Nad rámec pravidel FIG se za akro řadu považuje spojení min. 2 různých akrobatických prvků, z nichž min. 1 musí projít stojem na rukou, příp. salto vpřed odrazem snožmo, pro uznání závěru musí být předvedeny 2 akrobatické řady.

**V. liga** - ročník 2015 – 2012, obtížnost VS0 str. 16 - 18; přeskok – výskok snožmo na bednu a plynule seskok, výška bedny 60 cm, výška kladiny 100 cm.

Vyhlašují se pouze výsledky družstev.

Družstva na 1.-3. místě získávají medaile, diplomy, pohár příp. věcnou cenu.

Tělocvična i závodní kancelář budou otevřeny od 8.00 hod. Losování bude provedeno předem.

**Časový program:**

8.00 – 8.15 hod volné rozcvičení II. liga

8.20 – 8,50 hod organizované rozcvičení II. liga

8.30 hod porada trenérů a rozhodčích

8.55 hod nástup II. liga

9.00 – 9.50 hod závod II. liga

9.50 hod nástup III. liga

9.55 – 11.10 organizované rozcvičení III. liga

11.10 – 12.50 hod závod III. liga

12.50 hod vyhlášení výsledků II. liga

13.05 hod nástup IV. liga

13,10 – 15,30 hod rozcvičení na nářadí a závod IV. liga

15.30 hod nástup V. liga

15.35 – 16.50 hod rozcvičení na nářadí a závod V. liga

17.15 hod vyhlášení výsledků III., IV. a V. liga

**Prezence:**

8,00 –8,15 hod prezence II liga

8,00 – 9,15 hod prezence III., IV. a V. liga

**Pořadatel upozorňuje na možnost úpravy časového programu podle počtu přihlášených závodnic**.

Úhrada: KSK SG hradí organizačně technické uspořádání přeborů, cestovní náležitosti pozvaných rozhodčích a funkční odměny registrovaným rozhodčím. Soutěžící a jejich trenéři se účastní na náklady vysílající složky.

**Nominace rozhodčích:**

**Hlavní rozhodčí - Soňa Staňková**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Přeskok** | **Bradla** | **Kladina** | **Prostná** |
| **Avramová Pavla** | **Staňková Soňa** | **KvětonováAndrea** | **Linková Simona** |
| Kupková Helena | Kodešová Petra | Šišánová Jana | Benešová Jaroslava |
| Budínská Anna | Hartigová Lubomíra | Sochová Monika | Novotná Klára |
| Zirmová Renata | Marková Vlasta | Benešová Barbora | Říhová Michaela |
|  | Šťovíčková Eliška | Veverková Eva | Řeháková Michaela |

Náhradnice: Zumrová Šárka, Mohylčáková Zuzana, Brožíková Martina

**Pro delegované rozhodčí je rozpis pozvánkou. Pokud se neomluví 9.11.2022, počítáme s jejich účastí.**

Poznámka: Krajský přebor chlapců proběhne v Liberci v rámci přeboru Libereckého kraje.

Hradec Králové a Pardubice 19.10.2022

Ing. Pavla Avramová Ing. Soňa Staňková

za P KSK SG za KHK KSK SG