

VÁNOČNÍ DVOJBOJ



17.12. 2022

Tj Sokol Příbram

A/ VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Místo konání: Sokolovna Příbram – Generála Tesaříka 162, Příbram I., 261 01

Datum konání: 17. 12. 2022

Časový rozvrh: 9.00 – 10.00 prezence a rozcvičení
9.45 – 10.00 porada trenérů a rozhodčích
10.10 nástup a zahájení závodu

Činovníci: Ředitel závodu: Václav Nedvěd
Hlavní rozhodčí: Hana Jíchová
Jednatelka: Veronika Trinerová
Hlasatelka: Adéla Mejzrová
Zdravotník: Šárka Sobolíková

Přihlášky: Do 9. 12. 2022
Oddíly registrované pod ČGF výhradně přes systém GIS.
Ostatní na email gymspb@gmail.com ve znění: jméno závodnice, ročník narození, kategorie, jméno trenéra a rozhodčí/ho.
Hudba ve znění „PŘIJMENÍ_JMÉNO_KATEGORIE“

Startovné: 300,- Kč za každou závodnici

Rozhodčí: Povinná kvalifikovaná rozhodčí za oddíl na každých 5 závodnic (při nesplnění podmínky bude navýšeno startovné o 100,- Kč na každou závodnici převyšující limit)
Nejméně jedna kvalifikovaná rozhodčí za oddíl (jinak nebude oddíl připuštěn k závodu).

Startují: Jednotlivkyně v kategorii I. – VII.

I. kategorie – rok narození 2017 a mladší

Lavička: známka $D_{max.}$: 2,0 b.

PP: 1. 1 řada, 2. gym.skok, 3. kotoul, 4. rovnovážný prvek

Prostná: známka $D_{max.}$: 2,0 b.

PP: 1. 1 řada 10 m, 2. gym.skok, 3. pirueta 180°, 4. prvek pohyblivosti

II. kategorie – rok narození 2016

Lavička: 2 řady, do známky D se počítá max. 7 prvků

PP: 1. gym.skok, 2. kotoul, 3. rovnovážný prvek, 4. pirueta 180°

Prostná: do známky D se počítá max. 7 prvků

PP: 1. gym. skok, 2. pirueta 180°, 3. přemet stranou, 4. prvek pohyblivosti

U kategorií I. a II. budou neutrální srážky 0 b. při předvedení jakéhokoli počtu prvků.

III. kategorie – rok narození 2014 – 2015

Kladina: do známky D se počítá 7 prvků + seskok

PP: 1. gym.skok, 2. pirueta 180°, 3.akro prvek, 4.akro prvek (odlišný od PP 3)

(Povinné požadavky musí být předvedeny na kladině, lze použít i prvky s výdrží, stoje na rukou a kotouly)

Prostná: do známky D se počítá 7 prvků + závěr

PP: 1. vazba 2 gym.skoků odrazem z jedné nohy, 2. pirueta 360°, 3. Akrobatický prvek vpřed/stranou a vzad, 4. akrobatická řada 2 různých prvků (pro uznání závěru stačí splnění PP4 – jeden z prvků musí obsahovat projití stojem na rukou)

Neutrální srážky u III.kategorie:

5 a více prvků - neutrální srážky 0 b.

4 prvky - neutrální srážky 3 b.

3 prvky - neutrální srážky 5 b.

1-2 prvky - neutrální srážky 8 b.

0 prvků - neutrální srážky 10 b.

IV. kategorie – rok narození 2012 – 2013

Kladina: VS 3C

Prostná: VS 3C – hudba povinná, platí požadavek 2 akrobatických řad pro uznání závěru sestavy

(Za akrobatickou řadu se považuje přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž alespoň jeden musí být s letovou fází s výjimkou kotoulů, a také salto vpřed odrazem snožmo.)

Neutrální srážky dle FIG

V kategoriích I. – IV. platí doplňková tabulka prvků

V. kategorie – rok narození 2010 – 2011

Kladina: VS 4B

Prostná: VS 4B

VI. kategorie – rok narození 2008 – 2009

Kladina: VS 5B

Prostná: VS 5B

VII. kategorie – rok narození 2007 a starší

Kladina: VS 5B

Prostná: VS 5B

Pro všechny kategorie je při shodě bodů rozhodující známka na kladině.

Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu.

Přesný časový rozpis bude zveřejněn na stránkách ČGF po obdržení všech přihlášek.

Závod proběhne dle aktuálních protiepidemických opatření.

Za zdravotní způsobilost závodnice si zodpovídají rodiče.

Případné dotazy zodpovíme na tel. čísle 722 453 342 (Veronika Trinerová), 736 161 156 (Anna Blehová).