

ČASOVÝ ROZPIS

8:30	otevření sokolovny
8:40-8:50	prezence 1. sledu
8:40-9:00	volné rozcvičení 1. sledu
8:50-9:00	porada trenérů a rozhodčích
9:00-9:30	organizované rozcvičení 1. sledu
9:30-10:30	nástup a zahájení závodu 1. sledu
10:15-10:30	prezence 2. sledu
10:30-10:50	volné rozcvičení 2. sledu
10:50-11:35	organizované rozcvičení 2. sledu
11:35-11:55	vyhlášení výsledků 1. sledu a nástup 2. sledu
11:55-13:15	závod 2. sledu
13:00-13:15	prezence 3. sledu
13:15-13:35	volné rozcvičení 3. sledu
13:35-14:25	organizované rozcvičení 3. sledu
14:25-14:45	vyhlášení výsledků 2. sledu a nástup 3. sledu
14:45-16:15	závod 3. sledu
16:30	vyhlášení výsledků 3. sledu

Prosíme všechny, aby závodnice byly připraveny s předstihem 30 minut před volným rozcvičením.

Volné rozcvičení všech sledů slouží k zahřátí a rozcvičce závodnic.

V organizovaném rozcvičení mají závodnice 1 minutu na nářadí.

Závodnice 1. sledu mají možnost 30sekundového rozcvičení před závodem.

Závodnice 2. a 3. sledu budou závodit bez 30sekundového rozcvičení.