

**TJ LOKO PARDUBICE – ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY  
VE SPOLUPRÁCI S KSK PARDUBICKÉHO KRAJE**

**pořádá**

**5. 11. 2022**



**XVIII. ROČNÍK MEMORIÁLU BLANKY A VERUNKY  
HORÁKOVÝCH**

**TROJBOJ: BRADLA – Kladina – Prostná**

**ZÁVODY PROBÍHAJÍ ZA FINANČNÍ PODPORY MAGISTRÁTU MĚSTA PARDUBIC**



**Pardubice**

## **Sobota 5. 11. 2022**

Tělocvična TJ Loko Pardubice, Terezy Novákové 503, Pardubice

### **Časový program:**

8:00 – 9:45 rozcvičení

8:00 – 9:00 prezence

9:30 porada trenérů a rozhodčích

10:00 zahájení závodu

**Přihlášky do 28. 10. 2022** na e-mail: [helkup@post.cz](mailto:helkup@post.cz)

V přihlášce uvést jméno, rok narození závodnice a kategorii ve které bude závodit.

**Hudební doprovod** označený kategorie\_příjmení\_jméno\_oddíl zašlete **do 28. 10. 2022** na e-mail [kvetonovaandrea@gmail.com](mailto:kvetonovaandrea@gmail.com)

### **Startovné 150 Kč na závodnici.**

**Podmínka účasti:** včas zasláná přihláška, nominace nejméně jedné rozhodčí na 3 závodnice – jméno uvést v přihlášce (jinak pokuta 300 Kč). Závodu se může účastnit maximálně 10 závodnic z jednoho oddílu z toho maximálně 2 v I. kategorii s výjimkou pořádajícího oddílu.

Závod je soutěží jednotlivců ve vypsáném trojboji. Závodí se dle platných pravidel, závodního programu a tohoto rozpisu. Prostná pás cca 16 m, kladina 125 cm pro všechny kategorie. Závodnice ročník 2014 a starší si mohou vybrat v jaké kategorii budou závodit. Jednotlivé kategorie budou v případě většího počtu přihlášených závodnic pro vyhlášení rozděleny.

### **I. Kategorie ročník 2014 – 2015**

**Bradla:** VS1 (závodní program st. 20)

Kladina, prostná – **min. 6, do známky D se započítává max. 8** prvků libovolných (nebude uplatněn požadavek 3akro, 3gym, 2 libovolné), srážky za krátkou sestavu viz. závodní program st. 10 – Linie C. Platí doplňková tabulka prvků (závodní program st. 52). Nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a choreografii dle FIG.

#### **Kladina:**

1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek předvedený na kladině
3. libovolný prvek dle FIG
4. obrat jednož min. 180°

**Prostná:** hudba není povolena

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků
2. akrobatický prvek vpřed/stranou\*
3. libovolný prvek dle FIG
4. akrobatický prvek vzad

\*Skladební požadavek č. 2 musí být předveden v akrobatické řadě. Nad rámec pravidel FIG se za akro řadu považuje spojení min. 2 různých akrobatických prvků, z nichž min. 1 musí projít stojem na ruku a samostatné salto vpřed odrazem snožmo. Pro uznání závěru musí být předvedeny 2 akrobatické řady.

## **II. Kategorie ročník 2010 – 2014**

**Bradla + kladina + prosná – dle pravidel Linie C (závodní program st. 13)**

## **III. Kategorie ročník 2010 – 2013**

**Bradla + kladina + prosná – dle pravidel VS4B (závodní program st. 14)**

## **IV. Kategorie ročník 2014 a starší**

**Bradla + kladina + prosná – dle pravidel VS5B (II. liga, závodní program st. 15)**