



## GYMNASTICKÝ KEMP komise VG ČGF

### URČENO

Pro všechny cvičenky/gymnastky kategorie mladších žákyň (ročníky narození 2011 - 2015) ze všech oddílů ČGF, ČASPV, ČOS, AŠSK a jejich trenéry/instruktory/cvičitele (dále jen trenéry), kteří se zabývají oblastí všeobecné gymnastiky.

### TERMÍN AKCE

**13. – 15. 1. 2023**

### MÍSTO AKCE

**JoJoGym Dobřichovice**

Adresa: 5. května 1064, 252 29 Dobřichovice

### ORGANIZÁTOR

Komise všeobecné gymnastiky České gymnastické federace

Kontaktní osoba a vedoucí akce: **Renáta Řehořová**, rehorova@gymfed.cz, 607746092

### CÍL kempu

Pro cvičenky/gymnastky: možnost zažít jedinečný víkend ve specializované gymnastické tělocvičně, který povedou vybraní lektori/trenéři.

Pro trenéry: porovnání tréninkových metod se zkušenými odborníky.

### **Cena: 2 100Kč/účastník**

Úhrada bankovním převodem na č. účtu: 1724809504/0600, MONETA Money Bank, variabilní symbol: 20010203

*Platba je možná pouze hromadně za celý oddíl. Do zprávy pro příjemce prosíme uvést název oddílu.*

## Cena obsahuje:

- Pronájem sportovní haly
- Ubytování dvě noci (ve vlastních spacácích)
- Stravování
  - o Sobota: snídaně, oběd, večeře
  - o Neděle: snídaně, oběd
- Pitný režim
- Příspěvek na organizátory, lektory

## Rámcový harmonogram

- **Pátek:**
  - o od 18:00 příjezd
  - o ubytování, organizační záležitosti
- **Sobota:**
  - o dopolední tréninkový blok
  - o odpolední tréninkový blok
- **Neděle:**
  - o dopolední tréninkový blok
  - o cca 13:00 odjezdy

## POČET ÚČASTNÍKŮ

**Cvičenci:** cca 48 cvičenek/gymnastek z kategorií mladšího žactva. Z jednoho oddílu mohou být maximálně čtyři žákyně.

**Trenéři:** z každého oddílu maximálně jeden trenér/cvičitel

## KRITÉRIA VÝBĚRU

Na akci budou nominovány nejdříve přihlášené kluby/oddíly. Kemp není určen pro závodnice, které si již účastnily MČR.

## TERMÍN A ZPŮSOB PŘIHLÁŠENÍ

### 6. 1. 2023

- ✓ Oddíly ČGF, ČASPV, ČOS, AŠSK se mohou na kemp přihlašovat prostřednictvím „přihlášky“, kterou zašlou na adresu: rehorova@gymfed.cz
- ✓ Podmínkou pro přihlášení je úhrada poplatku k termínu přihlášek
- ✓ V případě zrušení kempu z důvodu aktuální epidemické situace bude poplatek vrácen v plné výši
- ✓ V případě odhlášení účastníka z kempu po termínu přihlášení, bude účtován storno poplatek ve výši 50%